

Osnamotion Erwartungen

erfüllt

Ein sehr positives Feedback erhielt unsere Osnamotion am vergangenen Samstag. Die überwiegende Mehrheit der Teilnehmenden gab an, dass ihre Erwartungen an die Veranstaltung zu 100% erfüllt wurden und bedachte unsere Presenter*innen auf den Rückmeldebögen mit der höchsten Bewertung.



Andreas Goller, Marcel Kuhn, Julia Matus, Ann-Kathrin Jeda und Lisa Schönknecht boten in ihren Masterclasses eine Themenvielfalt an, die bei den Teilnehmer:innen Anklang fand: Pilates grüßt Faszien, Vinyasa Power Yoga, Functional Body Workout, Fatburner Step, Full Body Workout – New Style, Power Chi®, Wirbelsäule – New Ideas, Step on Fire, Yin-Yoga und Functional Athletik Intervall lauteten die konkreten Kurse.

Im nächsten Jahr hat die Osnamotion Jubiläum: Gestartet als Aerobic Convention geht sie in ihr 20. Veranstaltungsjahr. Die Vorbereitungen laufen und wir freuen uns darauf!





Als
Jubiläumszug
abe findet
am 10.
November
abends eine
Pre-Motion-
Exclusiv-
Session mit
Andi Goller
statt.

