Osnamotion am 12. November mit Andi Goller und Marcel Kuhn

Unsere diesjährige **Osnamotion** findet am **12. November** in der IGS **Eversburg** in **Osnabrück** statt! Wir freuen uns darauf und haben ein tolles Programm für alle Aerobic- und Fitnessbegeisterten zusammengestellt!

Das genaue Programm, den Ablauf und die Anmeldungen findet wie immer auf unserer Homepage unter https://ssb-osnabrueck.de/veranstaltungen/osnamotion/.

Unsere Presenter*innen:
Andi Goller, Marcel Kuhn, Julia Matus, Ann-Kathrin Jeda und Lisa Schönknecht

Die Masterclasses/Workshops:
Pilates grüßt Faszien, Vinyasa Power Yoga, Functional Body Workout, Fatburner Step, Full Body Workout – New Style, Power Chi®, Wirbelsäule – New Ideas, Step on Fire, Yin-Yoga und Functional Athletik Intervall – kurze Beschreibungen dazu gibt es auf unserer Homepage ssb-osnabrueck.de/veranstaltungen/osnamotion/.