

Onlinecamp Ferienfreizeiten – Holt Euch Ideen und Input für Euer Zeltlager!

Am 13.03.21 bieten wir Dir mit unserem „Onlinecamp Ferienfreizeiten“ vier unterschiedliche Fortbildungsthemen zum Schwerpunkt Ferienfreizeiten



nacheinander an, die Du flexibel kombinieren kannst – alle nacheinander, um möglichst viele Lerneinheiten zu sammeln oder nur ausgewählte Themen, die dich interessieren.

Für jeden Workshop werden Dir 2 LE zur Verlängerung der Juleica und der ÜL-C Lizenz Breitensport angerechnet. Die Anerkennung gilt auch im C 50 Flexbereich der ÜL-C Ausbildung Breitensport.

Eine Workshopreise durch Niedersachsen!

4 Themen nacheinander an einem Tag – flexibel buchbar!

Alle Workshops sind kostenfrei!!!

Workshop 1 von 09:30 – 11.00 Uhr

Thema: Top 10 Lagertools – was funktioniert wirklich auf Ferienfreizeiten



Dieses Seminar richtet sich sowohl an die Erfahrenen, die wissen was auf Freizeiten gut/schlecht läuft, als auch an ganz neue Jugendleiter*innen. Erfahrt mit uns im gemeinsamen Dialog unsere „Lager Top 10“ und helft uns diese zu erweitern. Wir freuen uns auf den Austausch mit euch!

Zur

Anmeldung:

<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche/kurs/detail/16310?cHash=785606bd6caeda258bbafd4c2a94c9ba>

Workshop 2 von 11.30 – 13.00 Uhr

Thema: Bild- und Videobearbeitung mit InShot am Smartphone



Heutzutage sind Bilder und Videos schnell und einfach erstellt, das Smartphone wird mittlerweile oft als Fotoapparat oder Videokamera benutzt. Im privaten Bereich aber auch bei Freizeiten, Sportveranstaltungen und Events wird immer wieder zum Handy gegriffen und es entstehen verschiedenste Aufnahmen! In diesem Online Seminar wirst Du erfahren, wie Bilder und Videos schnell und einfach am Handy bearbeitet werden können. Wir verwenden dafür die App InShot. Die App „InShot-Video-Editor & Foto“ ist ein einfaches Videobearbeitungstool und ist sowohl im App Store als auch bei Google Play in der Basisversion kostenlos erhältlich.

Zur

Anmeldung:

<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche/kurs/detail/16319?cHash=04147ebb808733c40c0d783cd7bce887>

Workshop 3 von 14.00 – 15.30 Uhr

Thema: Sportliche Energizer – Der Kick für's WIR-Gefühl auf Ferienfreizeiten



Energizer sind sogenannte kurze Aktivierungsspiele. Als Jugendleiter*in oder Betreuer*in lohnt es sich drei, vier,

oder auch ganz viele Energizer parat zu haben, um die Batterien deiner Kids schnell wieder aufzuladen und dabei den Zusammenhalt im Team zu stärken. Ob zur Aktivierung am Morgen, zur Motivation bei einer langen Wanderung oder gemeinsam abends am Lagerfeuer: Energizer sind überall einsetzbar, verlangen kaum Zusatzmaterial und bringen auf jeden Fall immer Spaß und gute Laune!

In diesem Workshop lernst du Energizer für den Einsatz auf Ferienfreizeiten kennen, tauschst dich mit Gleichgesinnten aus und – da wir von Bewegung reden – erlebst du auch online energetisierende Varianten von Energizern vor dem Screen: denn „Bewegung macht den Kopf frei!“ – und in dem müssen nun schließlich die zahlreichen, spaßigen Kurzspiele abgespeichert werden!

Zur

Anmeldung:

<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche/kurs/detail/16280?cHash=af0f77354b5e8007bd1673a62e73eb82>

Workshop 4 von 16.00 – 17.30 Uhr

Thema: Achtsamkeit erfahrbar machen – Impulse für deine Ferienfreizeit



Das Setting von Ferienfreizeiten bringt aufregende Erfahrungen mit sich: neue Freundschaften werden geschlossen, viel Zeit in der Natur verbracht und der Alltag für einen Moment durch ganz viel Raum für Bewegung, Freiheit und Selbstentdeckung ersetzt. Die besten Rahmenbedingungen, um die Aufmerksamkeit auf das Hier und Jetzt zu schulen, Übungen für mehr Selbsterfahrung auszuprobieren und eine achtsame Haltung sich selbst, aber auch der Umwelt gegenüber, langfristig bewusst zu machen.

Dieses Webinar gibt euch spielerische Übungen, Methoden und Impulse an die Hand, mit denen ihr Achtsamkeit als ganzheitliche Haltung vermitteln und auf leichte Weise in

eurer Ferienfreizeit verankern könnt.

Zur

Anmeldung:

<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche/kurs/detail/16322?cHash=1366de2dca1cc39ecfb04d2d80357def>