Online-Campus mit 13 ÜL-Fortbildungen als Webinare



Der Online-Campus des LSB Niedersachsen ist heute gestartet und bietet ab sofort 13 Übungsleiter-Fortbildungen an, die jeweils mit **zwei Lerneinheiten zur Verlängerung der Lizenzen C „Breitensport“ und B „Sport in der Prävention“** angerechnet werden.
Achtung: Es können maximal 8 LE zur Lizenzverlängerung ausschließlich über Webinare gesammelt werden.

Alle Veranstaltungen werden als Webinare ausschließlich online stattfinden. Details werden per Mail nach Anmeldung verschickt. Die Anmeldung erfolgt über das Bildungsportal (auf den Link klicken).

- Der Übungsleiter in der virtuellen Sporthalle.
  Termin: 27.04.2020, 18.30-20 Uhr
- Ernährung – Gerne süß (Schwerpunkt Kinder/Jugendliche).
  Termin: 28.04.2020, 17-18.30 Uhr
- Auffrischung für Übungsleitende: Grundlagen Training.
  Termin: 30.04.2020, 20-21.30 Uhr
- Gesundes Home-Office: Ergonomie am Arbeitsplatz.
  Termin: 04.05.2020, 18.30-20 Uhr
- Gesundes Home-Office: Yoga & Meditation für mehr Gelassenheit.
  Termin: 05.05.2020, 18.30-20 Uhr
- Online-Vorstandsarbeit in Krisenzeiten. Mit Videokonferenzen erfolgreich kommunizieren.
  Termin: 06.05.2020, 18-19.30 Uhr
- Auffrischung für Übungsleitende: Sportverletzungen – Ursachen und Prävention.
  Termin: 07.05.2020, 20-21.30 Uhr
- Theoretischer Einblick in HIT/Tabata.

Termin: 11.05.2020, 18-19.30 Uhr

- Resilienz: Gelassen bleiben, wenns schwierig wird.
  Termin: 12.05.2020, 18-19.30 Uhr
- Ernährung – Pfunde müssen nicht sein (Schwerpunkt ältere Menschen).
  Termin: 14.05.2020, 17-18.30 Uhr
- Teamsport ohne Team: Mentale Strategien für Mannschaft und Trainer in Corona-Zeiten.
  Termin: 14.05.2020, 20-21.30 Uhr
- WOFÜR eigentlich Sport? Motivation, Werte und Sinn (d)eines Trainings.
  Termin: 19.05.2020, 17-18.30 Uhr
- Theoretischer Einblick in Agilitätstraining.
  Achtung Terminverschiebung!
  Neuer Termin: 02.06.2020, 18.30-20 Uhr