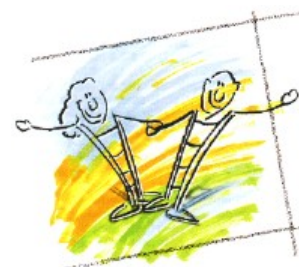


# Nachholtermine von drei Lehrgängen

Der StadtSportBund Osnabrück wird noch in diesem Jahr drei ausgefallene Lehrgänge nachholen. Die Lehrgänge sind:



## **11614 – Bierdeckel, Handtücher, Zeitungen & Co: Kindersport mit Alltagsmaterialien**

Termin: Samstag, **05. September** 2020, 09:00 bis 13:30 Uhr

Ort: Osnabrück

Referentin: Melanie Müller

Kosten: 15,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 26. August 2020

5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Alltagsmaterialien bieten die Möglichkeit Sport auch einmal anders zu vermitteln. Sie sind kostengünstig, enorm vielfältig und kreativ einsetzbar. Sie schulen Kinder in verschiedenen Bereichen und ermöglichen außergewöhnliche Bewegungs- und Materialerfahrungen. Die Fortbildung richtet sich an Übungsgruppen im Kindergartenalter.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

## **11550 – Tibetische Übungen im Herz- und Alterssport**

Termin: Samstag, **19. September** 2020, 09:00 bis 13:30 Uhr

Ort: Osnabrück

Referentin: Tanja Feyer (BSN)

Kosten: 15,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 10. September 2020

5 LE Anerkennung zur 1. und 2. Lizenzstufe des LSB und des BSN

Tibetische Übungen sind ein Energieprogramm für Körper, Geist und Seele. Entsprungen aus

einer kulturellen Entwicklung nutzen wir sie bis heute, angemessen modifiziert, zur Förderung der Elastizität der Wirbelsäule, zur Stärkung des Herz-Kreislauf- und Immunsystems, zur Harmonisierung des Hormon- und Nervensystems und zur Unterstützung der Verdauung sowie des gesamten Stoffwechsels.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)

## **11537 – Spezialblockbaustein „Gymnastik und Spiele mit Handgeräten und Alltagsmaterialien“**

Termin: Samstag, **10. Oktober** 2020, 9:00-18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: Gerd Pfannkuch, Reinhard Langemeyer

Kosten: 40,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 01. Oktober 2020

10 LE Anerkennung zur Aus- und Fortbildung "ÜL C-Breitensport"  
Theoretische und praktische Grundlagen des Sporttreibens mit älteren Menschen, Kennenlernen und Ausprobieren neuer Spielvarianten unter Einsatz einfacher Handgeräte und verschiedenster einfacher Materialien, gesundheitliche Aspekte im Sport

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)