

Gesundheit Unternehmen

für Ihr

Fit im Job...

Gesund ist das Gegenteil von krank. Damit liegt man nicht ganz falsch, aber eben auch nicht ganz richtig. Denn gesund ist, wer sich nicht nur körperlich fit fühlt, sondern auch geistiges und soziales Wohlbefinden verspürt. Gerade im Berufsleben kommt die Gesundheit allzu oft unter die Räder.

...durch Sport im Verein

Sport bringt Menschen in Bewegung – und das ist gut so. Denn ist unser natürlicher Drang nach Bewegung eingeschränkt, leidet nicht nur unser Körper, sondern auch unsere Psyche, unser soziales Wohlbefinden – unsere Gesundheit.

Sportvereine bieten

- eine breite Palette an Gesundheits-und Fitnesssportangeboten
- speziell ausgebildete Übungsleiter/innen
- flexible, auf das Arbeitsleben ausgerichtete Trainingszeiten
- Sportangebote für die ganze Familie

Ein sehr gutes Preis-Leistungsverhältnis!