

Forum "Sport bewegt Menschen mit Demenz" am Welt-Alzheimerntag am 21.09.

Am Welt-Alzheimerntag, dem 21. September, findet von 14 – 16 Uhr ein Forum zum Thema „Sport bewegt Menschen mit Demenz“ statt. Das Forum richtet sich an Menschen mit Demenz und Ihre Angehörigen. Die Veranstaltung findet in Präsenz statt, im Clubhaus der TSG Burg Gretesch (Helmut-Stockmeier-Str. 3 in 49086 Osnabrück).



Programm

Prof. Dr. Lüttje: Vortrag zum Thema „Positive Effekte von Bewegung und sportlicher Aktivität“

Marion Schulte: Vortrag & Praktische Übungen aus dem Bereich Yoga

Ingrid Schaal: Vorstellung der Alzheimer-Gesellschaft Osnabrück

Überblick zu konkreten Bewegungsangeboten der Sportvereine in Osnabrück Stadt und Land

Die Anmeldung erfolgt über folgenden Link: <https://www.ksb-osnabrueck.de/projekte/sport-bewegt-menschen-mit-demenz/>

Bei Fragen schreiben Sie gerne eine E-Mail an: jahnsportunddemenz@gmx.de

Am 01. Oktober 2020 startete der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) in Zusammenarbeit mit der Deutschen Alzheimer Gesellschaft das Projekt „Sport bewegt Menschen mit Demenz“, das vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert wird. Die Sportregion Osnabrück Stadt und Land e.V. nimmt als ein Standort an dem Modellprojekt teil. Ziel ist es bedarfsorientierte Bewegungsangebote für Demenzerkrankte und Ihre Angehörigen zu erstellen.