

# Ehrenamt überrascht für Dr. Reinhard in der Stroth und Ralf Ackermann!

In der Gruppe „Fitness ab 50 für Männer“ des **Osnabrücker Turnerbundes**, besser bekannt unter der Bezeichnung „Dienstagsgruppe“ , teilen sich **Ralf Ackermann und Dr. Reinhard In der Stroth** die Übungsleitung.



Ralf Ackermann, inzwischen pensionierter Sportlehrer und Konrektor einer Oberschule Im Landkreis, übernahm die Gruppe vor 15 Jahren . Angesichts seiner beruflichen Belastung stieg später zunehmend häufiger der mehrfache Deutsche Meister im Orientierungslauf und inzwischen ebenfalls nicht mehr im Berufsleben stehende lizenzierte Übungsleiter Dr. Reinhard In der Stroth mit ein.

So sorgen die beiden Engagierten zuverlässig und qualifiziert dafür, dass sich rund 25 Teilnehmer Woche für Woche mit einer Stunde Gymnastik und einer anschließenden Stunde mit Volleyball fit halten können. Für die Männer der „Dienstagsgruppe“ sind Dr. Reinhard In der Stroth und Ralf Ackermann Vereinshelden.