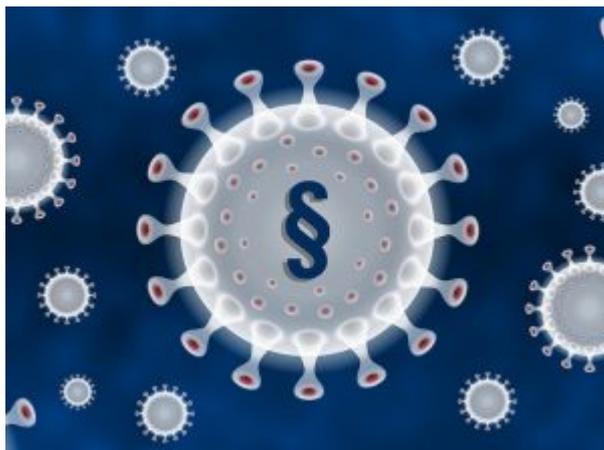


# Die wichtigsten Corona-Regelungen im Sport Warnstufe 2 – seit 1. Dezember bis 23. Dezember

Die Niedersächsische Landesregierung hat die **Corona-Verordnung** zum 12.12.2021 noch einmal angepasst. In der aktuell geltenden Warnstufe 2 sind für den **Sport in der Zeit vom 1. bis 23. Dezember** folgende Regelungen vorgesehen:



- 2Gplus bei Sportanlagen in geschlossenen Räumen, generell in: Duschen/Umkleiden – **optional 2G bei Begrenzung 10qm/pro Person** | 2G im Außenbereich
- FFP2-Maskenpflicht außer beim Sporttreiben/im Sitzen
- Dokumentation Kontaktdaten in Hallenschwimmbädern u.ä.
- 3G wenn Sportausübung unerlässlich für Tierwohl

Für die Zeit vom **24. 12.2021 bis zum 02.01.2022** gilt die **Weihnachts- und Neujahrsruhe** mit folgende Regelungen für den Sport:

- 2Gplus bei Sportanlagen in geschlossenen Räumen und Außenbereich – optional 2G bei Begrenzung 10qm/pro Person
- FFP2-Maskenpflicht außer beim Sporttreiben
- Dokumentation Kontaktdaten in Hallenschwimmbädern u.ä.
- 3G wenn Sportausübung unerlässlich für Tierwohl

**Regelungen für den Sport nach der Niedersächsische Corona-  
Verordnung – gültig ab 12.12.2021**