

Adventsmoove – bewegt durch den Advent

Auch in diesem Jahr veranstaltet der StadtSportBund Osnabrück wieder den „Adventsmoove“ – einen bewegten und digitalen Adventskalender. Auf der homepage des SSB Osnabrück kann ab dem 01. Dezember wieder wie bewährt jeden Tag ein neues Türchen geöffnet werden. Dahinter verbergen sich weihnachtliche Bewegungsgeschichten, tolle Choreographien zum Mittanzen, Ideen für die bewegte Pause in Schulen, Weihnachtsgeschichten aus anderen Ländern und Einblicke in verschiedene Sportarten und Kulturen. Der StadtSportBund Osnabrück lädt also wieder alle dazu ein, sich sportlich durch die Adventszeit zu bewegen. Schaut mal rein!



Leonie, Emily und Johanna für ihr Engagement im Verein als Soziale Talente geehrt



Sportassistentin



Leoni Aulich unterstützt seit einigen Jahren Übungsstunden und Veranstaltungen im Vereinsleben des Piesberger SV (PSV). Jana Meyerose und Sophie Römer von der Sportjugend Osnabrück überraschten sie beim Training mit einem Präsentbeutel und bedankten sich zusammen mit der PSV-Vorsitzenden Tanja Sandmann für ihr tolles Engagement.

Emily Höricht und Johanna Burlage wurden von Daniela Leitmann (Sportjugend Osnabrück) während der Kletterstunde des TSV Widukindland geehrt. Als Trainerinnen und auch außerhalb der Sportstunden stehen sie ihrem Verein jederzeit als Ansprechpartnerinnen zur Verfügung. Dafür möchten der TSV und die Sportjugend sich bedanken.

Wir wünschen allen dreien viel Spaß bei ihrem weiteren Engagement und hoffen, dass sie ihren Vereinen noch lange erhalten bleiben.

Abenteuersport am Sonntag wird gut angenommen

Am Sonntag durften wir wieder viele Kinder zum Abenteuersport in unserer VereinsSporthalle begrüßen. Darunter waren einige altbekannte Gesichter, aber auch neue, die versichert haben wiederzukommen. Wir freuen uns sehr über die rege Resonanz! Am kommenden Sonntag geht es weiter!



Am kommenden Sonntag geht es weiter!

Hoppel, Bürste und Eulelia zu Gast in der Apostel Kindertagesstätte Sutthausen

Dieses Mal machte das Mini-Sportabzeichen-Team Halt an der **Apostel Kindertagesstätte Sutthausen**. Die angehenden Schulkinder versammelten sich in der Eingangshalle der Kita und lauschten gespannt dem kleinen Theaterstück, in dem der Hase Hoppel und der Igel Bürste die



Kinder einladen, sich mit ihnen zu der Geburtstagsfeier der Eule Eulelia auf den Weg zu machen. Das ist der Auftakt und im Rahmen dieser Geschichte überwinden die Kinder nach einer

Aufwärmung draußen schließlich einen BewegungsParcour mit Krabbeln, Klettern, Hüpfen, Balancieren, Werfen und Rollen in der Halle. Am Ende nehmen alle stolz Abzeichen und Urkunde für ihre Leistung entgegen. Unterstützt wurde das Team diesmal von **Lisa Wittling** vom **Sportverein Rot-Weiß Sutthausen e. V.** . Vielen Dank an dieser Stelle dafür! Es hat allen viel Spaß gemacht! Bis zum nächsten Mal!



Trendsport-Fortbildung für Jugend- und Übungsleiter:innen

Am Samstag, dem 25. November, veranstalten der StadtSportBund Osnabrück und der KSB Osnabrück-Land eine Fortbildung mit dem Schwerpunktthema Trendsport, die zur Verlängerung der Juleica, mit 10 LE zur Verlängerung der Lizenz ÜL-C „Breitensport“ und auch für den C-50-Flexbereich unserer C-Ausbildung anerkannt wird. Anmeldungen bitte nur über den unten stehenden Link.



27439 – Jugendleiterfortbildung „Trendsport“

Termin: Samstag, 25. November 2023, 09:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: Jannis Hörnschemeyer

Kosten: 25,00 € inkl. Verpflegung (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 10. November 2023

Anerkannt zur Verlängerung der Juleica. Diverse Inhalte der sportlichen Jugendarbeit mit dem Schwerpunkt Trendsport werden thematisiert.

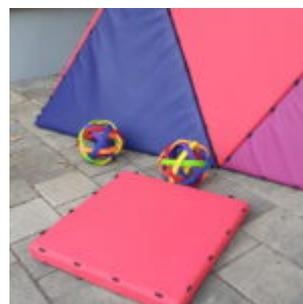
Anmeldung online

Projekt „Fangen und Werfen“ in der Kita St. Michaelis Eversburg



An der Kita St. Michaelis Osnabrück Eversburg übten die angehenden Schulkinder fleißig das Fangen und Werfen beim Sportangebot des SSB Osnabrück. Die Kinder der Einrichtung

durchliefen dabei mehrere Stationen, an denen sie sich im Fangen und Werfen von Säckchen und Bällen ausprobieren konnten. Ganz besonders gefordert waren sie, als sie mit einem kleinen Fallschirm jeweils zu viert verschiedene Säckchen auffangen sollten. Es hat allen viel Spaß gemacht! Das Team vom SSB, bestehend aus Monika Gümpel (BeSS beim SSB) und Stephan Walkowski (FSJ beim SSB) wurde von Pia Broermann (Trainerin beim SV Eversburg) unterstützt. Vielen Dank an dieser Stelle!



Der Abenteuersport startet in den Herbst – am 22. Oktober geht es los!

Der beliebte „Abenteuersport am Sonntag“ wird am 22. Oktober wieder aufgenommen. Im Rahmen des Projekts „Go Sports im Quartier 2.0 – Dodesheide-Ost“ hat der StadtSportBund Osnabrück im letzten Jahr dieses Bewegungsangebot begonnen. Nun wird in den Winter 2023/24 gestartet. Aufgebaut wird jeden Sonntag eine vielfältige und themenspezifische Bewegungslandschaft für Grundschul Kinder in der

VereinsSporthalle Limberg. Folgende Termine finden in diesem Jahr noch statt. Nach den Weihnachtsferien werden neue Termine veröffentlicht:

- 22. Oktober 2023
- 29. Oktober 2023
- 05. November 2023
- 12. November 2023
- 19. November 2023
- 26. November 2023
- 03. Dezember 2023
- 10. Dezember 2023

Von 10 bis 14 Uhr kannst du dich mit uns durch den Dschungel wagen, mit deinem Schiff die hohe See erkunden oder als Ritter und Ritterin deine Burg verteidigen. Jeden Sonntag gibt es ein anderes Thema.

Komme einfach in der Zeit von 10 bis 14 Uhr vorbei und bewege dich mit uns durchs Abenteuer. Die Veranstaltungen sind kostenlos und werden durch das Land Niedersachsen und die Stadt Osnabrück gefördert.

Sie möchten über aktuelle Termine informiert werden? Dann abonnieren Sie unseren Newsletter.

ABENTEUERSPORT AM SONNTAG

BEWEGUNGSLANDSCHAFTEN FÜR
GRUNDSCHULKINDER AM LIMBERG

KOMMT
VORBEI IN
DER ZEIT VON
10 - 14 UHR

2023

SONNTAG 10-14 UHR

**22.10. 19.11.
29.10. 26.11.
05.11. 03.12.
12.11. 10.12.**



**KOSTENLOS
UND OHNE
ANMELDUNG**



**ALWINE-WELLMANN-STRASSE 17
VEREINSSPORTHALLE LIMBERG**

BITTE SPORTSACHEN UND TRINKEN MITBRINGEN!



WWW.SSB-OSNABRUECK.DE/ABENTEUERSPORT



Anfahrt VereinsSporthalle Limberg

So erreichen Sie die VereinsSporthalle Limberg.

Mini-Sportabzeichen-Tag an der Kita Herz Jesu

Die angehenden Schulkinder der **Kita Herz Jesu Osnabrück** nahmen beim Mini-Sportabzeichen-Tag Ende September mit großem Stolz ihr Mini-Sportabzeichen entgegen. Vom **TSV Osnabrück** unterstützte Paula Alpers den SSB Osnabrück bei dieser Veranstaltung. Paula Alpers leitet Kinderturngruppen im TSV Osnabrück und lud die Kinder der Kita zum Schnuppern in den Verein ein. Vielen Dank an dieser Stelle! Auf dem Außengelände sowie im Bewegungsraum der Kita wurde ein Bewegungsparkour aufgebaut, auf dem die Kinder ihr Können unter Beweis stellen durften. So krabbelten sie beispielsweise durch Tunnel und warfen mit Säckchen auf verschiedene Ziele. Draußen balancierten sie nach einem Slalomlauf über Flussteine und Seile. Als Maskottchen der Tour durften die Handpuppen Hoppel, Bürste und Eulelia natürlich nicht fehlen. Sie liefern die Rahmengeschichte zum Mini-Sportabzeichen und feierten am Ende mit den Kindern das Sportabzeichen. Es hat allen viel Spaß gemacht!



„Bewegungsgeschichten“ für Kinder

Teil eines Forschungsteam sein, zu einer Piratencrew gehören, einen Zoo besuchen, im Straßenverkehr unterwegs sein ... Kinder in Bewegung bringen – dafür bedarf es einer kreativen Idee.

Durch den Einsatz einer spielerischen Geschichte kann das gemeinsame Bewegen auch mit wenig Materialaufwand und auf



kleinstem Raum zum großen Abenteuer werden. Am Donnerstag, den 14.09. durften die Teilnehmer:innen des Lokalen Qualitätszirkels zum Thema „Bewegungsgeschichten“ eine Palette Geschichten kennenlernen und in der Sporthalle gemeinsam praktisch umsetzen. Dabei schlüpfen sie schonmal in die Rolle eines Tieres im Zoo oder waren gefordert, sich zu überlegen, wie man das Thema „Im Straßenverkehr“ spielerisch umsetzen könnte. Am Ende nahmen sich alle vor, die Geschichten möglichst bald in den eigenen Gruppen in Verein, Kita oder Schule auszuprobieren.

Prävention sexualisierter Gewalt: Übersicht von

Beratungsangeboten für Betroffene

Die Sportjugend Niedersachsen (SjN) hat auf ihrer Internetseite eine Übersicht für Hilfe für Betroffene von (sexualisierter) Gewalt (im Sport) veröffentlicht. Dort sind alle Beratungsangebote bundesweit, in Niedersachsen und auf kommunaler Ebene aufgeführt



https://www.sportjugend-nds.de/fileadmin/user_upload/NEU_Angebote_Betroffene.pdf

70 Prozent aller befragten Vereinsmitglieder aus der jüngsten Studie „SicherImSport“ berichten von Gewalterfahrungen im Sport, sei es psychische, körperliche oder sexualisierte Gewalt. Schnelle qualifizierte Hilfe und Unterstützung ist neben der Installation von Präventionskonzepten ein weiterer Schritt in Richtung Schutz vor (sexualisierter) Gewalt im Sport. So ist die am 11. Juli 2023 eröffnete, vom organisierten Sport unabhängige Beratungsstelle „Safe Sport“ ein notwendiger Beitrag, um kompetente schnelle Hilfe für Betroffene zu leisten. Auf Bundesebene, in Niedersachsen und auf kommunaler Ebene arbeiten weitere qualifizierte (Fach)Beratungsstellen vertraulich und kostenfrei in spezifischen Themenfeldern mit zahlreichen Angeboten für unterschiedliche Zielgruppen.