

# Natur bewegt – das Sommercamp Sportjugend Niedersachsen

(Quelle: SJN) Du bist zwischen 12 und 14 Jahren, hast Lust auf Natur, Sport und Teamwork? Friday for Future interessiert dich und du möchtest mehr wissen über Umweltideen (auch) rund um den Sport? Du magst es, aktiv deine Freizeit zu gestalten, andere Kids kennenzulernen, mal was Neues auszuprobieren? Dann entdecke mit uns die Möglichkeiten:

- Orientierung in der Natur (Schnitzeljagd, Parkour, Nachtwanderung...)
- Tanzen, Rope-Skipping, Jonglieren
- Mountainbike
- Ballspiele
- Yoga und Entspannung
- Deine Ideen

Hier kannst du erfahren was es heißt Teil einer Gruppe zu sein und wie es sich anfühlt, mal nicht „online“ zu sein. Wir möchten dir Raum zum Wohlfühlen und Austoben geben. Diese 5 Tage in Clausthal-Zellerfeld leben von deinen Ideen und deiner Motivation, mach mit und melde dich gleich an! Zum Info-Flyer.

Die Unterbringung und Verpflegung erfolgt in der Akademie des Sports in Clausthal-Zellerfeld. Dort gibt es 2-4 Bett Zimmer, schau doch einfach mal im Internet vorbei:

<https://www.akademie.lsb-niedersachsen.de/clausthal-zellerfeld/>

Anmelden kannst du dich online unter:

<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche/>

(Suchbegriff: 11339 oder Sommercamp)

Anmeldung bis zum 27. Juni 2019 !!!

Infos und Anmeldung:

Sportjugend Niedersachsen

Ferd.-Wilh.-Fricke Weg 10

30169 Hannover

Sanja Krohn

skrohn@lsb-niedersachsen.de

Tel.: 0511-1268-247

Fragen zu Ablauf und Inhalten:

Maria A. Wind

awind@lsb-niedersachsen.de

Tel.: 0511-1268-255

---

# Stand Up Paddling mit Sozialen Talenten

Bei Sonnenschein verbrachte die Sportjugend einen schönen Tag mit den diesjährigen Sozialen Talenten. Auf dem Programm stand ein Einführungskurs in die spannende und besondere Sportart Stand Up Paddling. Welche Vorteile und Besonderheiten diese Sportart aufweist, konnten die Teilnehmer und die Sportjugend selbst erfahren.



Zum Abschluss wurde gegrillt und man konnte sich in gemütlicher Runde austauschen...Insgesamt ein super Tag, für

den wir uns bei allen Teilnehmern und bei Sebastian (von den Stadtpaddlern Osnabrück), der uns diese Sportart näher gebracht hat, bedanken!

Daniela Leitmann, Vorsitzende der Sportjugend Osnabrück

---

# Spoju - Champions 2019 in Osnabrück

Am Sonntag den 12 Mai fand in der Vereinssporthalle Limberg des StadtSportBundes Osnabrück „Spoju-Champions“, ein erstmalig veranstalteter Parcourswettbewerb, statt.



Organisiert wurde der Wettkampf in Osnabrück vom Bundesfreiwilligendienstleistenden Tristan Gering mithilfe der Sportjugend Osnabrück im StadtSportBund Osnabrück und des Landessportbundes Niedersachsen.

70 Teilnehmer zwischen 14-27 Jahren konnten einen spektakulären Parcours, angelehnt an die bekannte „Ninja-Warrior“-Show, durchlaufen und ihr akrobatisches Können beim Überwinden anspruchsvoller Elemente unter Beweis stellen.

Die Gewinner fahren nun am 16 Juni 2019 zum Landesentscheid nach Wilhelmshaven, um gegen die Sieger aus den anderen Standorten aus ganz Niedersachsen anzutreten.

Die Sieger von „Spoju-Champions“ 2019 in Osnabrück:

- Männlich U18 : Marinus Maas
- Weiblich U18: Jolina Thormann

- Team U18: Henrik Schürmann, Florian Fuest, Finn Schmutte, Sebastian Fuest
- Männlich Ü18 : Elias Rehband
- Weiblich Ü18: Chiara Gremes
- Team Ü18: Philipp Allgeuer, Lutz Breidenbach, Matthias Klemke





---

# Spoju-Champions am Sonntag

Kommenden Sonntag findet unser lang erwartetes Spoju-Champions-Event statt. Hier sind nochmal alle wichtigen Informationen für alle Teilnehmenden:



- **Termin:** Sonntag, 12.05.2019
- **Ort:**  
VereinsSporthalle Limberg  
in der ehemaligen Kaserne am Limberg  
Am Limberg 1 in 49088 Osnabrück
- **Anfahrtsbeschreibung:**  
<http://www.ssb-osnabrueck.de/menu-1/kontakt/>
- **Startzeiten:**  
14-17 Jahre: Treff um 11:45, erster Start um 12:00 Uhr  
18-27 Jahre: Treff um 14:15, erster Start um 14:30 Uhr

## Wichtig für alle minderjährigen Starter:

Bitte unbedingt an die Einverständniserklärung der Eltern denken, die wir an alle gemailt hatten! Ihr könnt sie auch hier herunterladen: [AnmeldungSpoJuChampions\\_v2](#)

**Ohne Elternerklärung kein Start!**

---



## Spoju-Champions in Osnabrück



Ihr glaubt, dass ihr jeden Hindernisparcours bezwingen könnt? Dann ist Spoju-Champions genau das Richtige für euch! Die Sportjugend Niedersachsen organisiert an elf Standorten in ganz Niedersachsen Veranstaltungen, bei denen ihr in Teams gegeneinander antreten könnt. Sowohl das beste Team, als auch die besten Einzelleistungen werden von uns eingeladen, zum Finale nach Wilhelmshaven zu kommen und dort beim Tag der Niedersachsen den großen Landesparcours zu durchlaufen.

Die Sportjugend Osnabrück veranstaltet am 12. Mai „Spoju-Champions“ in Osnabrück. Auf die Teilnehmer wartet bei uns unter anderem ein Cargonetzflug, Boxsackschwingen, ein 5er-Sprung und eine Himmelsleiter.

Mitmachen können Jugendliche im Alter von 14 bis 27 Jahren. Die kostenlose Anmeldung erfolgen in der Regel als 3er-5er Team , Einzelanmeldungen sind dennoch möglich. Neben den Hindernissen erwartet die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein buntes Rahmenprogramm mit Fußball-Darts und der Trendsportart Headers.

Die „Spoju-Champions-Tour“ ist ein Projekt der Sportjugend Niedersachsen und wird von 17 Freiwilligendienstleistenden mithilfe des Landessportbundes Niedersachsen und der jeweiligen Kreis- und Stadtsportbünden der Standorte organisiert und umgesetzt. Die Erstplatzierten aus jedem Standort werden zum großen Landesentscheid nach Wilhelmshaven eingeladen.

**Anmelden könnt ihr euch auf der Website des Stadtsportbundes Osnabrück**

**(<http://www.ssb-osnabrueck.de/themen/sportjugend/spoju-champions/>)**

Weitere Infos sind auf der Homepage der jungen Vereinshelden (<https://www.spoju-champions.de/>), auf Facebook („Spoju-Champions“) und auf Instagram („Spoju\_Champions“) zu finden.

Veranstaltungsort: Osnabrück, Uhrzeit: ca. 12-18 Uhr,  
Sporthalle: Vereinssporthalle Limberg

Ansprechpartner:

Tristan Gering, Bundesfreiwilligendienstler, Telefon:  
0541/9825911, E-Mail: [praktikant@ssb-osnabrueck.de](mailto:praktikant@ssb-osnabrueck.de)

---

# Soziales Talent von jungen Engagierten auf der Jugenddehrung gewürdigt



SSB-Vorsitzender Ralph Bode begrüßt die Sportler und Gäste der Jugenddehrung. Im Hintergrund schaut Moderatorin und Organisatorin Susanne Brans von der Stadt Osnabrück zu.



Daniela Leitmann als Vorsitzende der Sportjugend Osnabrück sowie Jannis Hörnschemeyer als Vorstandsmitglied für Vereinsentwicklung und Ehrenamt würdigen die Leistungen der Nominierten.



Gewinnerin Emmalotte umringt von der Sportjugend bei der Preisverleihung.



Alle geehrten Sozialen Talente im Sport auf der Bühne der



Die Blueberry Cheerleaders boten tolle



Trainingshalle

Jugendehrung.

Akrobatik während  
ihres Show-  
Auftritts.

Emmalotte Becker (RW Sutthausen), Benedikt Niemann (Osnabrücker SC/ Handball-Spielgemeinschaft) und Luca Kowol (BW Schinkel) sind die Erstplatzierten unseres Wettbewerbs zum Sozialen Talent im Sport in Osnabrück 2018. Gemeinsam mit allen Nominierten wurden sie vor ca. 200 Personen von der Sportjugend auf der Jugendehrung der Stadt Osnabrück in der VereinsSporthalle Limberg geehrt.

Daniela Leitmann als Vorsitzende der Sportjugend Osnabrück sowie Jannis Hörnschemeyer als Vorstandsmitglied für Vereinsentwicklung und Ehrenamt würdigten in den Laudatios die Leistungen aller Nominierten für ihr beispielhaftes Engagement in ihren Sportvereinen. „Denn für uns als Sportjugend sind alle von ihren Vereinen vorgeschlagenen jungen ehrenamtlich Engagierten preiswürdige Gewinner“, wie Daniela Leitmann hervorhob, „bei denen wir als Sportjugend Osnabrück uns ganz herzlich für ihren Einsatz bedanken möchten!“ So erfolgte auch die Übergabe der Urkunden und Präsente durch den gesamten – durch Lisa Wittling und Melanie Müller vervollständigten – Sportjugendvorstand.

Für ihr herausragendes Engagement geehrt wurden (in alphabetischer Reihenfolge):

- Emmalotte Becker (RW Sutthausen)
- Lars Bennhoff (Osnabrücker SC/ HSG)
- AnnekeDe Weerd (Osnabrücker SC/ HSG)
- Lara Düttmann (RW Sutthausen)
- Marc Emke (Osnabrücker TB)
- Luciano Faraci (Osnabrücker SC)
- Niklas Hans (Osnabrücker TB)
- Ronja Kleber (RW Sutthausen)
- Luca Kowol (BW Schinkel)

- Kevin Nguyen (ZhenWu)
- Benedikt Niemann (Osnabrücker SC/ HSG)
- Carolin Pott (DLRG OG Osnabrück)
- Maja Rathmann (RW Sutthausen)
- Lars Thiede (SSC Dodesheide)
- Angelina Tran (RW Sutthausen)
- Hendrik Wiltmann (Osnabrücker SC/ HSG)
- Lennart Wulftange (TuS Haste)

---

## FWD-Roadshow in Osnabrück

Derzeit sind 75% der FWDler im Sport Abiturienten. Diese Zahl wird im Jahrgang 20/21 schon rein rechnerisch nicht haltbar sein, da in diesem Jahr statt 36.000 jungen Menschen nur 9.000 die Schule mit dem Abitur verlassen. Das FWD-Team des ASC Göttingen war in der vergangenen Woche Gast des SSB und hat in der VereinsSporthalle über mögliche Optionen zur Gewinnung von FWDlern für die Sportvereine und Schulen in der Sportregion Osnabrück Stadt und Land informiert.



Ansprechpartner für unsere Sportregion zu diesem Thema ist Mathias Wygold, Referent des als FWD-Träger fungierenden ASC Göttingen im Bereich Freiwilligendienste. Kontakt: Tel. (05422) 94 91 42 oder [wygold@fwd-sport.de](mailto:wygold@fwd-sport.de).

Weitere Infos zum Freiwilligendienst im Sport:

[www.fwd-sport.de](http://www.fwd-sport.de)

[www.facebook.com/fwdsport](https://www.facebook.com/fwdsport)

[www.twitter.com/fsj\\_im\\_sport](https://www.twitter.com/fsj_im_sport)

---

# Soziale Talente im Sport: Online-Abstimmung startet heute um 18:00 Uhr! Videos online!

Die Nominierungen unserer  
Vereine zum Sozialen Talent im  
Sport in Osnabrück stehen fest!  
Nominiert wurden:

SOZIALE TALENTE  
im Sport Osnabrück



- Emmalotte Becker (Rot-Weiß Sutthausen)
- Lars Bennhoff (Osnabrücker SC)
- Anneke De Weerd (Osnabrücker SC)
- Lara Düttmann (Rot-Weiß Sutthausen)
- Marc Emke (Osnabrücker TB)
- Luciano Faraci (Osnabrücker SC)
- Niklas Hans (Osnabrücker TB)
- Ronja Kleber (Rot-Weiß Sutthausen)
- Luca Kowol (Blau-Weiß Schinkel)
- Kevin Nguyen (ZhenWu)
- Benedikt Niemann (Osnabrücker SC)
- Carolin Pott (DLRG OG Osnabrück)
- Maja Rathmann (Rot-Weiß Sutthausen)
- Lars Thiede (SSC Dodesheide)
- Angelina Tran (Rot-Weiß Sutthausen)
- Hendrik Wiltmann (Osnabrücker SC)

- Lennart Wulftange (TuS Haste)

Alle Nominierten werden auf unserer Homepage hier persönlich vorgestellt. Die Gesamtwertung des Wettbewerbs setzt sich zu 50% aus dem heute startenden Online-Voting und zu 50% aus einem Jury-Voting zusammen. Die Jury hat bereits getagt und ihr Ranking festgelegt. Sie hat sich aus Vertretern der Sportjugend Osnabrück, der Freiwilligenagentur Osnabrück und sowohl des Fachdienstes Sport als auch des Fachdienstes Jugend der Stadt Osnabrück zusammengesetzt.

Die Online-Abstimmung kann ab heute 18:00 Uhr rechts auf unserer Homepage vorgenommen werden. Sie läuft bis einschließlich zum 17.02. Jeder kann teilnehmen. Wir zählen auf deine Stimme!

---

## Der Osnabrücker Sportclub sucht FSJler zum August

Der Osnabrücker Sportclub e. V. sucht zum 01.08.2019 FSJler für die Bereiche Fußball, Basketball, Kindersport und Fitness. Bewerbungen an [sekretariat@osnabruecker-sportclub.de](mailto:sekretariat@osnabruecker-sportclub.de) oder OSC e. V., Hiärm-Grupe-Straße 8, 49080 Osnabrück.



[www.osnabruecker-sportclub.de](http://www.osnabruecker-sportclub.de)

---

# Aufbaulehrgang und Fortbildungen für ÜL und Jugendleiter im März

„Tanz, Rhythmus und Bewegung in Schule und Verein“ (07.03.) sowie „Rund um Ferienfreizeiten (inkl. Schutz vor sexualisierter Gewalt)“ (09.03.) lauten die Themen unserer Übungs- und Jugendleiterfortbildungen im März, in denen noch Plätze frei sind. Interessant: Die Schulung „Tanz, Rhythmus und Bewegung in Schule und Verein“ ist kostenfrei, da es sich um einen Lokalen Qualitätszirkel in Kooperation mit der Landesschulbehörde handelt, der nicht nur ÜL, sondern auch Sportlehrende an Schulen anspricht!

Am 16./17. und 30./31. März findet unser diesjähriger Aufbaulehrgang zum Übungsleiter C „Breitensport statt. Auch dafür sind noch Plätze frei.

Anmeldungen bitte nur über die unten stehenden Links.

## ***10127 – Tanz, Rhythmus und Bewegung in Schule und Verein***

*„Lernen braucht Bewegung“: Lokaler Qualitätszirkel*

*in Kooperation mit der Landesschulbehörde*

*Termin: Donnerstag, 07. März 2019, 15:00 bis 18:00 Uhr*

*Ort: Gesmold*

*Referent: Melanie Müller (Osnabrück)*

*Kosten: keine*

*Anmeldeschluss: 21. Februar 2019*

*4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz*

*Verbesserung der Rhythmusfähigkeit, Bewegung zur Musik bis hin zur tänzerischen Erarbeitung einer Bewegungsabfolge. Dieser Baustein gibt Bewegungsübungen, Spielformen und methodische Schrittfolgen an die Hand, um die oben genannten Schwerpunkte umsetzen zu können, ohne direkt vom Tanzen sprechen zu müssen!*

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)

**10169 – Rund um Ferienfreizeiten inkl. „Schutz vor sexualisierter Gewalt“**

Termin: Samstag, 09. März 2019, 09:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Leitung: Jannis Hörnschemeyer (Sportjugend Osnabrück)

Kosten: 25,00 € inkl. Verpflegung (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 21. Februar 2019

Anerkannt zur Verlängerung der Juleica.

Ausgewählte Inhalte rund um Ferienfreizeiten werden vermittelt. Die Stadt Osnabrück bezuschusst Jugendfreizeiten von Vereinen aus dem Stadtgebiet, wenn die betreuenden Jugendleiter unter anderem im Vorfeld der Freizeit (max. ein Jahr vorher) eine Schulung zum Thema „Schutz vor sexualisierter Gewalt“ besucht haben. Diese Fortbildung wird als Nachweis dafür anerkannt.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)



**9465– Aufbaulehrgang zum Übungsleiter C-Breitensport**

Termin: Sa. 16./ So. 17. März und Sa. 30./ So. 31. März 2019, Sa. 9:00-18:30 Uhr, So. 9:00-18.00 Uhr

Ort: Osnabrück

Kosten: 120,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 23. Februar 2019

Die Inhalte des Grundlehrgangs werden vertieft und ergänzt.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)