

Mitgliedergewinnung in Sportvereinen – kein Buch mit sieben Siegeln

Sportvereine basieren auf Mitgliedschaften. Vor allem in den vergangenen drei Jahren hatten alle Sportvereine mit



stark zurückgehenden Mitgliederzahlen zu kämpfen. Einige haben sich davon besser

und andere weniger gut erholt. Den coronabedingten Mitgliederrückgang wieder aufzuholen, oder sogar die ehemalige Mitgliederzahl zu übertreffen, ist eine herausfordernde Aufgabe und bedarf eines sehr großen Engagements. Das Akademie-Forum stellte gelungene Beispiele der Mitgliedergewinnung vor und

zeigte, dass Mitgliedergewinnung in allen Sportvereinen gelingen kann

Ergebnisbericht Akademie-Forum Mitgliedergewinnung

Geänderte Öffnungszeiten am Brückentag!

Am Montag, den 30. Oktober 2024 (Brückentag) ist unsere Geschäftsstelle in der Zeit von 9:00 bis 16:00 Uhr geöffnet. Ab dem 01. November erreichen Sie uns wieder zu unseren gewohnten Öffnungszeiten!!

Projekt „Fangen und Werfen“ in der Kita St. Michaelis Eversburg



An der Kita St. Michaelis Osnabrück Eversburg übten die angehenden Schulkinder fleißig das Fangen und Werfen beim Sportangebot des SSB Osnabrück. Die Kinder der Einrichtung durchliefen dabei mehrere Stationen, an denen sie sich im Fangen und Werfen von Säckchen und Bällen ausprobieren konnten. Ganz besonders gefordert waren sie, als sie mit einem kleinen Fallschirm jeweils zu viert verschiedene Säckchen auffangen sollten. Es hat allen viel Spaß gemacht! Das Team vom SSB, bestehend aus Monika Gümpel (BeSS beim SSB) und Stephan Walkowski (FSJ beim SSB) wurde von Pia Broermann (Trainerin beim SV Eversburg) unterstützt. Vielen Dank an dieser Stelle!



Der Abenteuersport startet in den Herbst – am 22. Oktober geht es los!

Der beliebte „Abenteuersport am Sonntag“ wird am 22. Oktober wieder aufgenommen. Im Rahmen des Projekts „Go Sports im Quartier 2.0 – Dodesheide-0st“ hat der StadtSportBund Osnabrück im letzten Jahr dieses Bewegungsangebot begonnen. Nun wird in den Winter 2023/24 gestartet. Aufgebaut wird jeden Sonntag eine vielfältige und themenspezifische Bewegungslandschaft für Grundschul Kinder in der VereinsSporthalle Limberg. Folgende Termine finden in diesem Jahr noch statt. Nach den Weihnachtsferien werden neue Termine veröffentlicht:

- 22. Oktober 2023
- 29. Oktober 2023
- 05. November 2023
- 12. November 2023
- 19. November 2023
- 26. November 2023
- 03. Dezember 2023
- 10. Dezember 2023

Von 10 bis 14 Uhr kannst du dich mit uns durch den Dschungel wagen, mit deinem Schiff die hohe See erkunden oder als Ritter und Ritterin deine Burg verteidigen. Jeden Sonntag gibt es ein anderes Thema.

Komme einfach in der Zeit von 10 bis 14 Uhr vorbei und bewege dich mit uns durchs Abenteuer. Die Veranstaltungen sind kostenlos und werden durch das Land Niedersachsen und die Stadt Osnabrück gefördert.

Sie möchten über aktuelle Termine informiert werden? Dann abonnieren Sie unseren Newsletter.

ABENTEUERSPORT AM SONNTAG

BEWEGUNGSLANDSCHAFTEN FÜR
GRUNDSCHULKINDER AM LIMBERG

KOMMT
VORBEI IN
DER ZEIT VON
10 - 14 UHR

2023

SONNTAG 10-14 UHR

**22.10. 19.11.
29.10. 26.11.
05.11. 03.12.
12.11. 10.12.**



**KOSTENLOS
UND OHNE
ANMELDUNG**



**ALWINE-WELLMANN-STRASSE 17
VEREINSSPORTHALLE LIMBERG**

BITTE SPORTSACHEN UND TRINKEN MITBRINGEN!



WWW.SSB-OSNABRUECK.DE/ABENTEUERSPORT



Anfahrt VereinsSporthalle Limberg

So erreichen Sie die VereinsSporthalle Limberg.

Mini-Sportabzeichen-Tag an der Kita Herz Jesu

Die angehenden Schulkinder der **Kita Herz Jesu Osnabrück** nahmen beim Mini-Sportabzeichen-Tag Ende September mit großem Stolz ihr Mini-Sportabzeichen entgegen. Vom **TSV Osnabrück** unterstützte Paula Alpers den SSB Osnabrück bei dieser Veranstaltung. Paula Alpers leitet Kinderturngruppen im TSV Osnabrück und lud die Kinder der Kita zum Schnuppern in den Verein ein. Vielen Dank an dieser Stelle! Auf dem Außengelände sowie im Bewegungsraum der Kita wurde ein Bewegungsparkour aufgebaut, auf dem die Kinder ihr Können unter Beweis stellen durften. So krabbelten sie beispielsweise durch Tunnel und warfen mit Säckchen auf verschiedene Ziele. Draußen balancierten sie nach einem Slalomlauf über Flussteine und Seile. Als Maskottchen der Tour durften die Handpuppen Hoppel, Bürste und Eulelia natürlich nicht fehlen. Sie liefern die Rahmengeschichte zum Mini-Sportabzeichen und feierten am Ende mit den Kindern das Sportabzeichen. Es hat allen viel Spaß gemacht!



Einsteigerseminar für neue Vorstandsmitarbeitende

„Neu im Amt – Wir können helfen“ war am 28. September der Slogan des Seminars für Neueinsteiger: innen in die Vorstandsarbeit Osnabrücker Sportvereine.

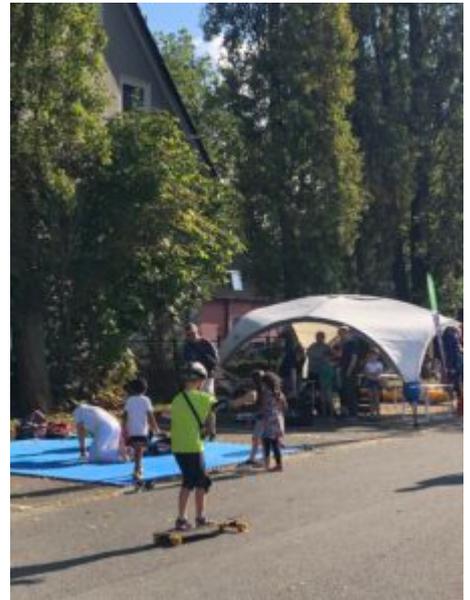
Insgesamt 13 Teilnehmende nutzen die Gelegenheit, sich mit Infos zum Stadtsportbund und seinen Angeboten zu versorgen. Gefragt waren Infos zu aktuellen

Förderprogrammen, zu Bildungs-, und Beratungsangeboten oder zur Handhabung des LSB-Intranets. Natürlich konnten auch ganz konkrete Fragen und Anliegen der Vereinsvertretenden beantwortet werden. Daneben blieb natürlich auch Zeit für das gegenseitige Kennenlernen und den Austausch untereinander am Buffet.



Go Sports im Quartier gastierte in Eversburg

Mehr als 200 Kinder und Jugendliche trafen sich am 17. September bei schönstem Herbstwetter auf dem Parkplatz hinter dem Jugendzentrum Westwerk in Eversburg, um Sport zu treiben und Angebote der Vereine aus dem Stadtteil kennen zu lernen. Ob Ballsport, SV Eversburg oder der Osnabrücker Kanu Club, alle Vereine zeigten einen tollen Ausschnitt ihres Angebotes und machten Lust auf Sport im Verein. Nebenbei konnte natürlich auch die Hüpfburg oder das Fußball-Dart des Stadtsportbundes ausprobiert werden.



Go Sports im Quartier ist eine Veranstaltungsreihe des SSB. Dabei soll in Kooperation mit Stadtteil- und Jugendzentren sowie den ansässigen Sportvereinen für Sport im Verein geworben werden. Zielgruppen sind insbesondere Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund bzw. sozialer Benachteiligung.

Koordination, Demokratie und Fitness sind die ÜL-Fortbildungsthemen bis zum Jahresende

Bis zum Jahresende haben wir fünf weitere Schulungen für Übungsleitende in unserem Lehrgangsprogramm. Die

Koordinativen Fähigkeiten erörtern wir in **drei Online-Seminaren** am **02. November**, am **23. November** und am **14.**

Dezember. In jedem Seminar werden unterschiedliche Fähigkeiten erläutert. Am **18. November** thematisieren wir **gruppenbezogenen Menschenfeindlichkeit** unter dem Titel „**Trainingsziel: Demokratie**“.



Fitness der Extraklasse findet am **11. November** auf unserer **Osnamotion** statt. In zehn Masterclasses präsentieren europäische Top-Trainer:innen die derzeit angesagtesten Fitness- und Gesundheitstrends – inkl. **Jubiläums-Pre-Session** mit Andi Goller! Schaut gerne mal in das Programm der Osnamotion:

<https://www.ssb-osnabrueck.de/veranstaltungen/osnamotion/>

26988 – Ausgewählte Koordinative Fähigkeiten – klar erläutert (1) – Online-Seminar

Termin: Donnerstag, 02. November 2023, 18:00 bis 19:30 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: Gerd Pfannkuch, Philipp Keil

Kosten: 5,00 Euro

Anmeldeschluss: 27. Oktober 2023

2 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich

Koordinativen Fähigkeiten wie Orientierung, Gleichgewicht und Differenzierung sollen in dieser Seminarreihe anhand konkreter Bewegungsaufgaben verständlich und erklärbar dargestellt und bearbeitet werden.

Diese Veranstaltung wird als Online-Seminar durchgeführt. Voraussetzungen dafür sind ein internetverbundener PC, Webcam, Headset mit Mikrofon (von Lautsprechern raten wir ab).

Meldeschluss ist 48 Stunden vor Beginn der Veranstaltung.
Details und Zugangsdaten werden nach erfolgter Anmeldung
verschickt.

Anerkannt für den C-50-Flexbereich.

Anmeldung online

27048– **Trainingsziel: Demokratie**

Termin: Samstag, 18. November 2023, 09:00-16:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referent: Gerd Renziehausen

Kosten: keine

Anmeldeschluss: 01. November 2023

8 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den
C-50 Flexbereich

Was versteckt sich hinter dem Begriff der ‚Gruppenbezogenen
Menschenfeindlichkeit‘? Wo liegen die Ursachen
gruppenbezogener Vorurteile und wie kommen sie zum Tragen in
Sport und Sportstrukturen? Das Fortbildungsangebot spricht zum
einen all diejenigen an, die sich für ein positives
Miteinander im Sport einsetzen. Gleichwohl richtet sich das
Modul an alle, die in Vereinen und (Fach-) Verbänden als
Trainerin/Trainer oder als ÜL tätig sind. Für sie werden hier
konkrete Methoden angeboten, mit denen es möglich ist, auch
Sensibilisierungsprozesse in Gang zu setzen. Das Modul ist
eine Art ‚Wahrnehmungsschulung‘. Es kann ein erster Impuls
sein, für eine weitere Beschäftigung mit einem etwas
ungemütlichen aber überaus wichtigen Thema.

Anmeldung online

26992 – **Ausgewählte Koordinative Fähigkeiten – klar erläutert
(2) – Online-Seminar**

Termin: Donnerstag, 23. November 2023, 18:00 bis 19:30 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: Gerd Pfannkuch, Philipp Keil

Kosten: 5,00 Euro

Anmeldeschluss: 15. November

2 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich

Koordinativen Fähigkeiten wie Orientierung, Gleichgewicht und Differenzierung sollen in dieser Seminarreihe anhand konkreter Bewegungsaufgaben verständlich und erklärbar dargestellt und bearbeitet werden.

Diese Veranstaltung wird als Online-Seminar durchgeführt. Voraussetzungen dafür sind ein internetverbundener PC, Webcam, Headset mit Mikrofon (von Lautsprechern raten wir ab). Meldeschluss ist 48 Stunden vor Beginn der Veranstaltung. Details und Zugangsdaten werden nach erfolgter Anmeldung verschickt.

Anerkannt für den C-50-Flexbereich.

Anmeldung online

26996 – Ausgewählte Koordinative Fähigkeiten – klar erläutert (3) – Online-Seminar

Termin: Donnerstag, 14. Dezember 2023, 18:00 bis 19:30 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: Gerd Pfannkuch, Philipp Keil

Kosten: 5,00 Euro

Anmeldeschluss: 06. Dezember 2023

2 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich

Koordinativen Fähigkeiten wie Orientierung, Gleichgewicht und Differenzierung sollen in dieser Seminarreihe anhand konkreter Bewegungsaufgaben verständlich und erklärbar dargestellt und bearbeitet werden.

Diese Veranstaltung wird als Online-Seminar durchgeführt. Voraussetzungen dafür sind ein internetverbundener PC, Webcam, Headset mit Mikrofon (von Lautsprechern raten wir ab). Meldeschluss ist 48 Stunden vor Beginn der Veranstaltung. Details und Zugangsdaten werden nach erfolgter Anmeldung verschickt.

Anerkannt für den C-50-Flexbereich.

Anmeldung online

28710 – Osnamotion

Termin: Samstag, 11. November 2023, 09:00–16:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Anmeldung über eine Extra-Ausschreibung

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und der Aerobic-C-Lizenz des NTB

In zehn Masterclasses werden aktuelle Trends und Anregungen aus dem Fitnesstraining von internationalen Top-Presentern vorgestellt. In Kooperation mit dem NTB.

Weitere Infos

Jubiläums-Osnamotion mit Pre-Motion-Exklusiv-Session: die 20. Osnamotion am 11. November



Als Jubiläumszugabe findet am 10. November abends eine Pre-Motion-Exklusiv-Session mit Andi Goller statt.

Die Osnamotion findet in diesem Jahr zum 20. Mal statt. Als Jubiläumszugabe veranstaltet der StadtSportBund Osnabrück eine Pre-Motion-Exklusiv-Session mit Andi Goller: den Fit & Rücken Mix mit Andi. Ein exklusiver Abend in kleiner Runde im Vorfeld am Freitag. Nur buchbar als Paket zusammen mit der Osnamotion 2023.

Andi Goller ist ein Presenter der ersten Stunde und war schon 2003 bei der allerersten Ausgabe der Osnamotion – damals noch als „Aerobic Convention“ – im Einsatz. Er schlägt damit die Brücke von den Anfängen zur Gegenwart. Weiterhin freuen wir uns mit Sebastian Piateck einen der aktuell international angesagtesten Step- und Fitness-Presenter verpflichtet zu haben. Abgerundet wird das Programm durch unsere beiden beliebten Osnabrücker Presenterinnen Julia Matus und Ann-Kathrin Jeda.

Die Osnamotion wird dieses Jahr in der VereinsSporthalle Limberg stattfinden. Da die Plätze für die einzelnen Masterclasses beschränkt sind, müssen sie vorab gebucht werden. Die Auswahl erfolgt über unsere Anmeldeseite. Die SSB-Fitness-Veranstaltung richtet sich an Trainer und Übungsleitende von Sportvereinen und kommerziellen Sportanbietern sowie an Fitness-Sportler mit Vorerfahrungen. Sie beginnt am 11. November um 9:15 Uhr. Die Pre-Motion-Exklusiv-Session findet am 10. November von 18 Uhr bis 21:30 Uhr statt. Weiter Info gibt es hier.

„Bewegungsgeschichten“ für Kinder

Teil eines Forschungsteam sein, zu einer Piratencrew gehören,

einen Zoo besuchen, im Straßenverkehr unterwegs sein ... Kinder in Bewegung bringen – dafür bedarf es einer kreativen Idee.

Durch den Einsatz einer spielerischen Geschichte kann

das gemeinsame Bewegen auch mit wenig Materialaufwand und auf kleinstem Raum zum großen Abenteuer werden. Am Donnerstag, den 14.09. durften die Teilnehmer:innen des Lokalen Qualitätszirkels zum Thema „Bewegungsgeschichten“ eine Palette Geschichten kennenlernen und in der Sporthalle gemeinsam praktisch umsetzen. Dabei schlüpfen sie schonmal in die Rolle eines Tieres im Zoo oder waren gefordert, sich zu überlegen, wie man das Thema „Im Straßenverkehr“ spielerisch umsetzen könnte. Am Ende nahmen sich alle vor, die Geschichten möglichst bald in den eigenen Gruppen in Verein, Kita oder Schule auszuprobieren.

