

über 30 angehende Schulkinder der Kita St. Franziskus legen Mini-Sportabzeichen ab

Am 26. Juni legten über 30 angehende Schulkinder der Kita St. Franziskus im Osnabrücker Stadtteil Dodesheide das Mini-Sportabzeichen ab. Die Maskottchen der Mini-Sportabzeichen-Tour des SSB Osnabrück e. V. Hoppel und Bürste luden die Kinder zu einem Bewegungsparcour ein, bei dem alle ihr Können unter Beweis stellen durften. Auf einer großen Wiese anliegend zur Kita wurde also Slalom gelaufen, gekrabbelt, geworfen, balanciert und gehüpft. Drumherum verfolgten die Kinder aufmerksam die Rahmengeschichte von Hoppel und Bürste, die dann am Ende zusammen mit Monika Gümpel (BeSS-Service im SSB) und Robin Imwalle (FSJ beim SSB) die Abzeichen und Urkunden an die Kinder verteilten. Frau Duhme, Leiterin der Kita St. Franziskus, bedankte sich bei dem Mini-Sportabzeichen-Team und betonte, dass es eine tolle Veranstaltung für die Vorschulkinder gewesen sei, auch als Teil eines eigenen Programms zur Vorbereitung auf die Schule. Hat Spaß gemacht – bis zum nächsten Mal!



Übungsleiterausbildung: Basismodul C-30 im September

Nach den Sommerferien bieten wir das Basismodul C-30 „Sport verstehen und vermitteln“ unserer Ausbildung zum Übungsleitenden C „Breitensport“ mit Format „Blended Learning“ an.



„Blended Learning“ bedeutet, dass es vor und nach dem Präsenzwochenende am 23./24. September Online-Phasen gibt, in denen auf dem Online-Sportcampus des Landessportbundes Niedersachsen Aufgaben bei freier Zeiteinteilung (innerhalb eines vorgegeben Rahmens) zu bearbeiten sind. Veranschaulicht wird das in diesem Video:

„Sport verstehen und vermitteln“ erörtert wichtige Themen, die für jede Sportart relevant sind. Die Leitung von Gruppen, das Selbstverständnis der eigenen Rolle als Übungsleiter*in oder Trainer*in sowie das Planen von Sport- und Trainingsangeboten sind die Kernthemen dieses Moduls. Es ist ein Baustein innerhalb der Ausbildung zum Übungsleitenden C „Breitensport“ des Landessportbundes Niedersachsen. Mehr zur Ausbildung gibt es hier:

<https://ssb-osnabrueck.de/veranstaltungen/uebungsleiterlehrgaenge/ausbildung-uel-c-breitensport/> oder im Video ganz unten!

27016 – „C-30 Sport verstehen und vermitteln“ (Blended Learning – Präsenz- und Onlinephasen)

Termin Präsenzphase: 23./24. September 2023, Sa., 09:30-18:30 Uhr, So., 09:00-18:00 Uhr

Termin Online-Phase: vom 10. bis 30. September 2023 müssen Aufgaben online bearbeitet werden mit freier Zeiteinteilung

Pflichttermin in der Online-Phase: Kick-Off-Meeting am Dienstag, dem 12. September, um 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Kosten: 90,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 24. August 2023

Anmeldung zum Ausdrucken

Mitgliedergewinnung in Sportvereinen – kein Buch mit sieben Siegeln

Sportvereine leben von ihren Mitgliedern! In den vergangenen drei Jahren hatten alle Sportvereine mit stark zurückgehenden Mitgliederzahlen zu kämpfen. Davon haben sich

einige besser und andere weniger gut erholt. Den coronabedingten Mitgliederrückgang nicht nur aufzuholen, sondern sogar noch zu übertreffen, ist eine große Aufgabe und bedarf eines sehr hohen Engagements.



Neben der Inanspruchnahme von Förderungen des LSB und des Landes sind Sportvereine ihre eigenen Wege gegangen, haben sich den veränderten Bedingungen sehr gut angepasst und

Angebote verändert sowie neu geschaffen.

Das Akademie-Forum will gelungene Beispiele der Mitgliedergewinnung vorstellen und die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, mit den Referierenden in einen tieferen Austausch zu gehen, um voneinander zu lernen.

Es findet am **Freitag, den 15.09.2023**, in der Zeit von **16:00 Uhr bis 19:45 Uhr** in der

Sportschule Lastrup (Bokaerstr. 30, 49688 Lastrup) statt.

Weitere Informationen und die Anmeldung finden Sie auf der Homepage der Akademie des Sports.

Spaß und Bewegung beim Go Sports-Familienfest an der Teutoburger Schule

Am 17.06.23 von 14-18 Uhr fand das Go Sports-Familienfest an der ehem. Teutoburger Schule statt. In Kooperation mit dem Quartierstreff Rosenplatz und dem GZ Ziegenbrink veranstaltete der StadtSportBund Osnabrück die zweite Go Sports im Quartier Veranstaltung in diesem Jahr.



Trotz zahlreich parallel stattfindender Veranstaltungen fand das Familien- und Sportfest großen Zulauf durch die Anwohnenden des Quartiers. Ein besonderes Highlight war das Graffiti-Angebot des Quartierstreffs Rosenplatz, bei dem die Kinder Turnbeutel und Bilder mit Sprühdosen gestalten konnten. Auf dem Spielplatz hat der Familientreff-Süd das Spielmobil geöffnet und lustige kleine Spiele für die Besucher*innen angeboten.

Sportlich gesehen ging es beim SC Schölerberg hoch hinaus. Mit kleinen Hürden sowie Stabhochsprungstäben konnten die Kinder erste Erfahrungen im Hochsprung sammeln. Der TV Jahn bot kleine Bewegungsspiele wie Rasenski und Hulahopp an. Mit seinem Helfer*innenteam präsentierte der StadtSportBund Osnabrück verschiedene Sportangebote wie Street-Fußball, Badminton, Volleyball, Roundnet, Basketball sowie das Eventequipment mit dem Fußball-Darts und der Hüpfburg.

Die Eleganz Bildungsplattform e.V. informierte über ihre Angebote und bot zu Freuden aller kostenlose Waffeln an. Bei den heißen Temperaturen kam das GZ Ziegenbrink zum Einsatz und versorgte die Besucher*innen mit kühlen Getränken.

*„Es hat sehr viel Spaß gemacht zu sehen, wie viele Kinder mit ihren Familien aus dem Quartier vorbeikamen und die Angebote genutzt haben. Die hohe Zahl an Besucher*innen verdeutlicht die Relevanz von niedrigschwelligen Angeboten im Quartier. Besonders gut hat die Zusammenarbeit mit den Institutionen vor Ort geklappt, die in den Strukturen vor Ort schon fest eingebunden sind.“*, so Amelie Böse vom SSB Osnabrück.

Am 17.09. findet die nächste Go Sports im Quartier Veranstaltung in Eversburg statt.

Die Veranstaltungen werden finanziert durch das Land Niedersachsen und dem LSB Niedersachsen.

Weitere Informationen finden Sie hier.



Osnabrücker Sportclub beim Mini-Sportabzeichen-Tag in der Kita St. Katharinen

Der Osnabrücker Sportclub (OSC) war am 15. Juni in der Kita St. Katharinen im Osnabrücker Stadtteil Wüste bei der Mini-Sportabzeichen-Tour mit dabei. Ronny Imbrich und Henry Pötter vom OSC führten die 30 angehenden Schulkinder zusammen mit dem Team vom SSB Osnabrück durch das Bewegungsprogramm. Alles begann mit der Rahmengeschichte der Maskottchen Hoppel und Bürste, die die Kinder auf eine abenteuerliche Reise einladen. Auf der Reise müssen die Kinder ihr sportliches Können unter Beweis stellen. Es wird balanciert, am Seil geschwungen, gerollt, gekrabbelt, gehüpft, gelaufen, möglichst weit und auf ein Ziel geworfen. Nach all den Herausforderungen der Reise kommen die Kinder zusammen mit Hoppel und Bürste schließlich am Ziel an. Dort findet die Siegerehrung statt, bei der die Kinder stolz Abzeichen und Urkunde entgegen nehmen. Frau Niemann, Leiterin der Kita St. Katharinen, bedankte sich herzlich beim gesamten Team. Hat Spaß gemacht – bis zum nächsten Mal!



„Osnabrück lernt Schwimmen2.0!“ – Auch in diesem Jahr Kompakt-Schwimmlehrgänge in den Sommerferien

Nach den großen Erfolgen in den letzten beiden Jahren bieten der StadtSportbund Osnabrück und die beiden DLRG Ortsgruppen wieder kompakte Seepferdchen-Schwimmlehrgänge in den Sommerferien an. Kooperationspartner der Initiative bleiben die Schwimmvereine im Stadtschwimmverband. Unterstützt wird „Osnabrück lernt Schwimmen2.0“ auch in diesem Jahr durch die unbürokratische Bereitstellung von Wasserzeiten durch die Stadtwerke Osnabrück.



Zunächst wird es im Juli und August in der Schwimmhalle des Osnabrücker Moskaubads 4 Lehrgänge geben, in denen jeweils zwölf Kinder einen Platz finden können. Pro Kurs sind zehn Termine vorgesehen, an denen sich die Kinder an das Medium Wasser gewöhnen und die Grundlagen des sicheren Schwimmens erlernen können.

Kurse im Vorjahr schnell ausgebucht

Vor zwei Jahren waren die angebotenen Kurse schnell ausgebucht – und auch die Lehrgänge im letzten Jahr wurden bis auf den letzten Platz gefüllt. „Diese Erfahrungen haben uns bestätigt, auch in diesem Jahr Lehrgangsangebote vorzuhalten“, sagt Uwe Schürk von der DLRG Osnabrück. Betreut werden die Kurse von speziell ausgebildeten Schwimmlehrerinnen und Schwimmlehrern

der DLRG-Ortsgruppen. „Uns ist es wichtig, die Schwimmfähigkeit von Kindern zu fördern, denn die Fähigkeit zu Schwimmen rettet Leben“, so Jörg Schober von der DLRG-Gretesch.

Infos und Buchung im Internet

Die Lehrgangsplätze sind ab sofort unter www.osnabrueck-lernt-schwimmen.de buchbar. Bei Buchung eines Lehrgangs ist im Preis eine Vereinsmitgliedschaft bis zum Jahresende in der DLRG enthalten. Der Vereinsbeitrag beträgt 60 Euro pro Kind, ein Eintritt ins Moskaubad muss nicht mehr entrichtet werden. Teilnehmende Kinder können somit auch nach dem Schwimmlehrgang an weiterführenden Schwimmangeboten der DLRG-Ortsgruppen teilnehmen. Die Vereinsmitgliedschaft kann zum Jahresende gekündigt werden. Mitmachen können Kinder, die mindestens fünf Jahre alt sind.

Landessportbund fördert Wassergewöhnung und Schwimmbefähigung

Gefördert wird „Osnabrück lernt Schwimmen2.0“ durch den Landessportbund Niedersachsen. Gemeinsam mit allen Akteuren sollen auch nach den Sommerferien Schwimmlehrgänge der Osnabrücker Schwimmvereine und der DLRG Ortsgruppen gefördert werden. „Wenn die Nachfrage nach Schwimmlehrgängen die geplanten Angebote in den Sommerferien übersteigt, werden wir zusammen mit unseren Partnern der DLRG und des Stadtschwimmverbandes weitere Lehrgänge im Herbst planen“, sagt Ralf Dammermann, vom Stadtsportbund Osnabrück.

Projekt „Sportabzeichen an Grundschulen“ an der Waldschule Lüstringen

Das sind schon besondere Momente, wenn die Schüler*innen sich gegenseitig beim 800 m-Lauf anfeuern, bis alle im Ziel angekommen sind oder einander stolz berichten, wie weit sie gesprungen sind oder geworfen haben. Die Jahrgänge 3 und 4 der Waldschule Lüstringen, insgesamt 120 Schüler*innen, hatten sich am 07. Juni mit ihren Lehrer*innen auf den Weg zum Gelände des TSG Burg Gretesch gemacht. Unter der Leitung von Gerd Pfannkuch (stellv. Vorsitzender des SSB Osnabrück) und Udo Mehlert (Sportabzeichenbeauftragter des SSB Osnabrück) fand dort für die Schule ein Sportabzeichentag statt. Dabei konnten sie auf die tatkräftige Unterstützung von 12 erfahrenen Sportabzeichenprüfern zählen. Die Schüler*innen durften also ihr sportliches Können unter Beweis stellen und waren jedes Mal sehr gespannt auf die Ergebnisse, wie schnell sie die Kurzstrecke hinter sich gelassen hatten, wie weit sie gesprungen waren oder wie weit sie geworfen hatten. Unter dem Motto „Fit als Team“ durchliefen an diesem Tag alle Klassen eine zusätzliche Station. Hier ging es darum, Spiele und Übungen zu erleben, bei denen der Fokus darauf lag, als Gruppe zu agieren. Auch eine kleine Choeroeographie war dabei, die zum Schluss noch einmal im riesengroßen Kreis mit allen zusammen getanzt wurde. Nun dürfen sich die Schüler*innen auf den letzten Schultag freuen, denn dann findet die feierliche





Siegerehrung statt.

Soziale Talente im Sport: Eure engagierten Jugendlichen und jungen Erwachsenen – jetzt nominieren!

Nachdem unser Wettbewerb „Soziale Talente im Sport“ in den letzten Jahren ein sehr positives Feedback erhalten hat, möchten wir ihn auch dieses Jahr wieder ausschreiben und die sozialen Talente im Osnabrücker Sport 2023 finden – diejenigen, die schon in jungen Jahren durch ihr ehrenamtliches Engagement ihren Sportverein unterstützen. Aufgrund der positiven Rückmeldungen des letzten Jahres wollen wir wieder so vorgehen wie beim letzten Mal: Wir wollen die Talente während ihrer Vereinstätigkeit überraschen und gemeinsam mit der Stadt Osnabrück zur Jugendsportler:innenehrung einladen!



Wenn es in Eurem Verein engagierte Jugendliche im Alter von 14 bis 25 Jahren gibt, die Ihr für ihr Engagement belohnen wollt, dann lasst es uns mit Hilfe des Vorschlagformulars wissen. Egal ob Sportassistenz, Übungsleitung, Betreuung auf Freizeiten, Homepagegestaltung, administrative Aufgaben oder regelmäßige Platzpflege: die Art der Tätigkeit ist unerheblich. Auch, ob die Tätigkeit punktuell, projektbezogen oder durch die Übernahme einer längerfristigen Aufgabe erfolgt, spielt keine Rolle. Wir freuen uns über jeden Vorschlag.

So ist der Ablauf:



- Der Verein schlägt Engagierte über das Online- Formular vor, die als soziale Talente überrascht und geehrt werden sollen:
<https://ssb-osnabrueck.de/nominierungsformular-soziale-talente-im-sport/>
Meldeschluss: 31. Juli 2023
- Organisation vor Ort: Wir stimmen mit euch Termin und Überraschungsort ab und ihr informiert alle, die an der Aktion beteiligt werden sollen (Kinder, Eltern, ...).
Zeitraumen: August – November 2023
- Die Sozialen Talente werden alle zur Jugendsportler:innenehrung der Stadt Osnabrück im Februar 2024 eingeladen.
- **Achtung:**
Bitte sagt den Vorgeschlagenen nichts davon, denn wir wollen sie wie auch in den letzten Jahren zusammen mit Euch überraschen.

Ziel dieses Projektes ist es, jugendlichen Engagierten Anerkennung und Wertschätzung entgegenzubringen sowie junges Engagement im Sport zu fördern. Bereits engagierte Jugendliche

sollen Aufmerksamkeit und ein „Dankeschön“ für ihre freiwillig geleisteten Tätigkeiten erhalten. Sie sollen belohnt und zur weiteren Mitarbeit im Verein motiviert werden. Aus diesem Grund möchten wir als Sportjugend Osnabrück diese auszeichnen, bekannt machen und würdigen. Schön wäre es, wenn dadurch weitere junge Menschen zur Mitwirkung in ihrem Sportverein angeregt würden.

Nehmt euch also bitte einen Moment Zeit, das Formular auszufüllen und zu abzusenden. Einsendeschluss ist der 31. Juli 2023. Für Fragen oder Anmerkungen stehen wir sowohl telefonisch (0541/939357-12) als auch per E-Mail (sportjugend@ssb-osnabrueck.de) gerne zur Verfügung.

Euer Team von der Sportjugend Osnabrück
Daniela, Lisa, Svenja, Lea, Lea und Sophie

Gefördert durch



Niedersachsen



Hoppel, Bürste und Eulelia zu Gast in der Villa Kunterbunt

Am 12. Juni durften sich die Kinder der Villa Kunterbunt im

Osnabrücker Stadtteil Sonnenhügel über den Besuch von Hoppel, Bürste und Eulelia freuen. Die Maskottchen der Mini-Sportabzeichen-Tour luden die Kinder zu einem Bewegungsparcour ein, bei dem alle ihr Können unter Beweis stellen durften. Auf dem Außengelände der Kita wurde also fleißig balanciert, Slalom gelaufen, am Seil geschwungen, gekrabbelt, geworfen und gehüpft. Drumherum verfolgten die Kinder aufmerksam die Rahmengeschichte mit Hoppel, Bürste und Eulelia, bei der am Ende die Siegerehrung stattfand. Stolz nahm jedes Kind Abzeichen und Urkunde entgegen. Hat Spaß gemacht! Bis zum nächsten Mal!



Volksbanken im Osnabrücker Land richten „Sterne des

Sports“ 2023 aus:

Jetzt bewerben, um im 20. Jubiläumsjahr an Deutschlands bedeutendstem Vereinswettbewerb teilzunehmen



Der attraktivste Wettbewerb für Sportvereine geht in sein 20. Jahr. Auch 2023 können sich alle Sportvereine aus der Stadt und dem Landkreis Osnabrück, die unter dem Dach des DOSB organisiert sind, mit ihren gesellschaftlichen Engagements bei den „Sternen des Sports“ bewerben. Der vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) und den Volksbanken Raiffeisenbanken gemeinsam veranstaltete Wettbewerb freut sich über Bewerbungen, die für die laufende Runde **noch bis zum 30. Juni 2023** eingereicht werden können. In der Region Osnabrück richten die Volksbanken Vereinigte Volksbank eG Bramgau Osnabrück Wittlage, Voba eG Bad Laer Borgloh Hilter Melle, Volksbank GMHütte-Hagen-Bissendorf eG, VR-Bank eG Osnabrücker Nordland und die Volksbank Westerkappeln-Saerbeck eG die „Sterne des Sports“ gemeinsam aus und laden alle ortsansässigen Sportvereine dazu ein, sich zu bewerben. Gesucht werden beispielsweise Initiativen aus den Bereichen Bildung und Qualifikation, Gesundheit, Integration und Inklusion, Klimaschutz, Digitalisierung, Demokratieförderung oder Mitgliedergewinnung.

Die Finalisten erwartet bei der Preisverleihung des „Großen Stern des Sports in Gold“ im Januar 2024 in Berlin eine Ehrung auf höchster Ebene. Der bundesweit erstplatzierte Sportverein erhält neben dem Gold-Pokal ein Preisgeld in Höhe von 10.000 Euro. Zuvor können sich die Vereine über die lokale Ebene

(Bronze) für die Landesebene (Silber) qualifizieren und gewinnen. Die erstplatzierten Silber-Preisträger erhalten schließlich das Ticket zum Bundesfinale und konkurrieren dort um den „Großen Stern des Sports“ inGold 2023.

Im Mittelpunkt des Wettbewerbs stehen das gesellschaftliche Engagement der Sportvereine und der Verdienst ihrer zumeist ehrenamtlich engagierten Mitglieder. Eine fachkundige Jury wird die bei den Volksbanken im Osnabrücker Land eingereichten Initiativen der Sportvereine bewerten und über die Vergabe der „Sterne des Sports“ in Bronze und die damit verbundene Qualifizierung für die silberne Landesebene in Weser-Ems entscheiden.

Holger Benitz, Vorstand der Vereinigten Volksbank eG: „Mit Ideenreichtum und Teamgeist schaffen die Mitglieder in den Sportvereinen immer wieder neue Formate, die das Miteinander der Bürgerinnen und Bürger auch hier in der Region Osnabrück Stadt und Land stärken. Gerade in den aktuell herausfordernden Zeiten ist dieser ehrenamtliche Einsatz wichtiger denn je und zugleich alles andere als selbstverständlich. Mit den ‚Sternen des Sports‘ wollen wir die vielen engagierten Menschen in den Vereinen würdigen und unterstützen. Wir freuen uns auch in dieser Jubiläumsrunde auf zahlreiche neue Wettbewerbseinreichungen.“

Bewerbungsverfahren digitalisiert und einfach

Die Teilnahme am Wettbewerb „Sterne des Sports“ ist denkbar einfach und voll digitalisiert. Bewerben können sich die Sportvereine mit ihren umgesetzten Initiativen entweder über eine der unten genannten Bankenwebsites oder direkt über www.sterne-des-sports.de. Für die Bewerbungen gilt eine Stichtagsregelung zum 30. Juni. Vereine, die sich bis zum Stichtag bewerben, nehmen am Wettbewerb 2023 teil. Die Bewerbungsphase für den Wettbewerb 2024 startet nahtlos am 1. Juli 2023 und endet am 30. Juni 2024. Mit dieser Regelung können die teilnehmenden Sportvereine ihre Bewerbungen

ganzjährig einreichen.

Weitere Informationen zu den „Sternen des Sports“ 2023 gibt es auf www.sterne-des-sports.de sowie auf den Internetseiten der einzelnen Volksbanken im Osnabrücker Land.

Fragen rund um den Wettbewerb „Sterne des Sports“ beantwortet Ihnen gerne:

Frau Ines Hohnsbein

Telefon: 0541 3319-7713

E-Mail: post-marketing@vbank.de

Informationen und das Online-Bewerbungsformular finden Sie auf den Internetseiten der beteiligten Volksbanken:

www.vbank.de (Vereinigte Volksbank eG Bramgau Osnabrück Wittlage)

www.voba-eg.de (Voba eG Bad Laer-Borgloh-Hilter-Melle)

www.vbghb.de (Volksbank GMHütte-Hagen-Bissendorf eG)

www.vrbank-osnordland.de (VR-Bank eG Osnabrücker Nordland)

www.vb-ws.de (Volksbank Westerkappeln-Saerbeck eG)