

# Sportjugendvorstand neu gewählt

Am Dienstag fand online die Vollversammlung unserer Sportjugend – der Sportjugendtag – statt. Auf der Tagesordnung standen neben Rückblicken auf die vergangenen zwei Jahre und die Planung des kommenden Jahres die Neuwahlen des Sportjugend-Vorstandes.



Wiedergewählt wurden Daniela Leitmann (WSV Osnabrück), Svenja Dopsloff (Piesberger SV) und Lea Richter (SV Hellern). Lisa Wittling von RW Sutthausen hat aus familiären Gründen nicht mehr kandidiert. Ein herzlichen Dankeschön auch an dieser Stelle noch einmal an Lisa für ihre langjährige Mitarbeit. Lisa war vorrangig in der Jugendbildung aktiv.

Neu in den Vorstand der Sportjugend Osnabrück gewählt wurden Lea Broxtermann (RW Sutthausen), Benedikt Knillmann (Osnabrücker RV), Jana Meyerrose (Piesberger SV), Sophie Römer (Sportjugend-Teamerin) und Laura Voigt (OTB). Alle waren bereits in den vergangenen zwei Jahren als Teamer:innen für die Sportjugend aktiv.

Herzlichen Glückwunsch an das gesamte Vorstandsteam zur Wahl!

---

## Sportjugend Niedersachsen zu Besuch bei der Sportjugend

# Osnabrück

Maximilian Lübbersmeyer von der Sportjugend Niedersachsen (SJN) hat die Sportjugend Osnabrück besucht, um sich ein Bild von unserer Jugendarbeit vor Ort zu machen und mit uns in den Austausch zu kommen. In einem dreistündigen Gespräch fand ein eingehender Austausch statt. Lübbersmeyer zeigt sich begeistert: „Ich habe das Glück, bei unseren Bereisungen die coolen Sportjugenden zu treffen. Toll, eure Energie und Begeisterung zu spüren!“



Daniela Leitmann, Lea Broxtermann, Sophie Römer, Jana Meyerrose, Benedikt Knillmann und Heiko Brüning haben für uns an dem Gespräch teilgenommen. Alle bewerteten das gegenseitige Kennenlernen als sehr positiv und gelungen.

Ursprünglich wollte der Vorsitzende der SJN Rainer Sonntag ebenfalls zu kommen, war aber leider kurzfristig verhindert.

---

## Einfache Sprache für Homepage

Nach der erfolgreichen Testphase steht das neue Übersetzungstool für Einfache Sprache von Eye-Able nun allen Mitgliedern des LSB kostenfrei zu Verfügung. Durch die unkomplizierte Installation auf der eigenen



Homepage wird es ermöglicht, alle Texte auf der Website automatisch in einfache Sprache übersetzen zu lassen. Zudem ist im Paket für eine barrierefreiere Homepage ein manueller (Dokumenten-) Übersetzer in Einfache Sprache sowie die Eye-Able Assistenzsoftware enthalten.

Bei Interesse an den Zugangsdaten für die Installation einfach eine Mail schreiben: [inklusion@lsb-niedersachsen.de](mailto:inklusion@lsb-niedersachsen.de).

*(Quelle LSB-Newsletter 19.04.2024)*

**Weitere Infos zum Thema EyeAble findet ihr hier:**

<https://www.lsb-niedersachsen.de/landessportbund/mitgliedschaft/infos-mehr>

**Ansprechpersonen im LSB für inhaltliche Fragen:**

Anke Günster, Tel.: 0511 1268-106

Jaak Beil, Tel.: 0511 1268-273

---

**Stadtportbund                      bekräftigt  
Haltung                                      gegen  
antidemokratische  
Gruppierungen**

Der SSB-Vorstand hat in Anlehnung an die Positionierung des Landessportbundes Niedersachsen einstimmig ein Positionspapier zum Umgang des Sports mit antidemokratischen und extremistischen



Gruppierungen verabschiedet. Personen, die als Funktionsträger\*innen oder aktive Mitglieder von antidemokratischen, rechtspopulistischen und rechtsextremen Parteien oder Gruppierungen erkennbar sind oder sich öffentlich klar gegen die Werte des Sports stellen, werden nicht in Gremien des SSB und seiner Sportjugend (sj) berufen. Sie werden nicht für Preisvergaben vorgeschlagen und nicht für Veranstaltungen des SSB und seiner sj eingeladen. Zudem werden Vertreter\*innen des SSB und seiner sj nicht an Veranstaltungen teilnehmen, die von antidemokratischen Gruppierungen oder Parteien organisiert oder gesponsert werden. Als relevante rechtsextreme Partei in Niedersachsen sieht der SSB insbesondere auch die AfD.

SSB-Positionspapier

FAQ – Umgang mit extremen Rechten: Was kann meine Sportorganisation tun?

---

**Start der Kampagne „Wie nah ist zu nah? Näher als du willst!“**

## Schritt: 1: Aufmerksam machen mit der Flyerkampagne



Der LSB und seine Sportjugend haben die Kampagne „Wie nah ist zu nah? Näher als du willst!“ für Kinder und Jugendliche gestartet. Junge Menschen, die Grenzverletzungen erfahren haben, sollen ermutigt werden, sich Hilfe zu holen. Auch ihr Umfeld soll für das Thema sensibilisiert werden. Die Flyer und Postkarten können auf der Kampagnenseite heruntergeladen und u.a. mit einem Vereinslogo versehen werden. Ab dem 30. April 2024 sind die Materialien auch in gedruckter Form bei der Sportjugend erhältlich.

(Quelle LSB-Newsletter)

Weitere Infos!!!

## Schritt 2: Strukturen schaffen

Über diese Kampagne hinaus hilft und fördert die Sportjugend Niedersachsen bei der Erstellung von Präventionskonzepten zum Thema sexualisierte Gewalt in Eurem Verein. Dabei geht es nicht nur um den wichtigen Schutz vor Gewalt, sondern auch um Handlungssicherheit für Eure Übungsleiter:innen, was ein wichtiger Faktor ist, um Ehrenamtliche sensibilisieren, zu gewinnen und zu halten. Auch kleinere Schritte sind möglich.

## **Jeder Schritt kann helfen!!!**

Weitere Infos zum Thema: **AUSGEZEICHNET!** – Schutzkonzeptentwicklung in Sportvereinen oder direkt beim SSB Osnabrück:

Ansprechpartner:

Heiko Brüning

Heiko.bruening@ssb-osnabrueck.de

0541-939357-12

---

# **Stipendiaten erobern die Sporthalle**

Viel Abwechslung erlebten die Stipendiaten des Diesterwegstipendiums der Stadt Osnabrück in der ersten Woche ihrer Osterferien bei der Ferienbetreuung. Referenten der Sportjugend des SSB Osnabrück sowie Übungsleiter/innen aus verschiedenen Osnabrücker Sportvereinen boten ihnen ein Programm von einer entspannenden Traumreise, einer Schatzsuche über Handball, Bouldern, RopeSkipping, Kickboxen bis hin zu Parkour. Monika Gumpel (BeSS-Service im SSB) hatte ein buntes Programm zusammengestellt. Da war sicherlich für jeden Geschmack was dabei. Mit viel Motivation ließen sich die Kinder auf alle Sportarten ein und hatten dabei sichtlich viel Spaß. Am Ende bedankte sich Frauke Hermany, die Leiterin der Gruppe des



Diesterwegstipendiums, beim Team des SSB Osnabrück für die gelungene Woche.



---

**14. Osnabrücker Vätertag\***

## **Willkommen zum 14. Osnabrücker Väte**



Schon zum 14. Mal findet der Osnabrücker Vätertag\* statt, der vom Familienbündnis Region Osnabrück gemeinsam mit zahlreichen Kooperationspartnerinnen und – partnern, so auch dem StadtSportBund Osnabrück e. V. , organisiert und durchgeführt wird.

Unter dem Motto „kokeln, forschen, Sterne gucken am Schölerberg“ sind alle Väter\* herzlich eingeladen, gemeinsam mit ihren Kindern im Alter von 5-12 Jahren einen unvergesslichen Tag voller Abenteuer zu erleben.

Am **15. Juni 2024** ab 8.30 Uhr öffnen sich die Türen des Museums am Schölerberg für spannende Entdeckungen. Eine **Teilnahme** ist **nur mit einer Anmeldung** über die Homepage der Kath. Familienbildungsstätte Osnabrück **[www.kath-fabi-os.de](http://www.kath-fabi-os.de)** möglich. Anmeldeschluss ist am 07.06.2024 – die Teilnehmendenzahl ist begrenzt.

Alle weiteren Informationen sind der Homepage der Kath. Familienbildungsstätte **[www.kath-fabi-os.de](http://www.kath-fabi-os.de)** zu entnehmen.

\* alternativ dürfen selbstverständlich auch andere Bezugspersonen mit den Kindern teilnehmen

---

# Treffpunkt Beratung – Am 09.04.2024 geht's los

Am Dienstag, den 09.04.2024, eröffnet das Format „Treffpunkt Beratung“ das Jahr 2024 mit dem Thema „**Sportförderung 2024 im Landkreis Osnabrück**“. Unsere Kollegen des KSB informieren ab 18:00 Uhr im Online-Format über ihre Fördermöglichkeiten.



Für die weiteren **5 Termine** sind bereits die ersten Anmeldungen eingegangen. Besonders nachgefragt ist das Thema am 07.05.24, an dem die **Lotto-Sport-Stiftung** über ihre Fördertöpfe informiert.

Auch für die **Förder-Themen des SSB** am 18.06. und 05.11. sind bereits erste Anmeldungen vorhanden. Ralf Dammermann erläutert dort die Fördermöglichkeiten, die direkt oder indirekt über den SSB Osnabrück abgewickelt werden. (#Sportstättenbau #Übungsleiter-Zuschuss #ZuschussFWD u.v.m.)

Wichtig (!!!) für das Alltagsgeschäft der Vereine sind die Themen **Aufsichtspflicht und Rücklagenbildung**, die von Dietmar Fischer vorgestellt werden. Das Thema Aufsichtspflicht betrifft z.B. jeden Menschen in Verantwortung im Verein, vor allem gegenüber Kindern und Jugendlichen. Der offensive Umgang mit dem Thema ist für Vereine wichtig, um die Übungsleiter:innen zu schützen, Sicherheit zu geben und somit

verbesserte Grundlagen für ehrenamtliches Engagement zu schaffen.

- 07.05.2024 – **Fördermöglichkeiten der Nds. Lotto-Sport-Stiftung**
- 04.06.2024 – **Aufsichtspflicht**
- 18.06.2024 – **Sportstättenbauförderung im Landessportbund Niedersachsen**
- 05.11.2024 – **SSB-Förderung**
- 03.12.2024 – **Rücklagenbildung**

Anmeldungen sind weiterhin möglich. Weitere Infos sowie die Möglichkeit der Online-Anmeldung gibt es unter <https://ssb-osnabrueck.de/treffpunkt-beratung/>

---

## Anmeldebögen für SSB-Kurse sind online

Die Anmeldebögen für die Sportkurse in der Backhausschule sind nun online. Die Kurse finden ab April statt und gehen bis zu den Sommerferien. Vor Ort sind bereits nette Gruppen, die sich immer wieder über Neuzugänge freuen, die gemeinsam in Bewegung kommen möchten.



Unsere Gruppen:

## **Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining:**

Mi.19:00-20:00 Uhr

In diesem Kurs werden durch sportliche Betätigung Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordinations- und Entspannungsfähigkeit geschult. Er orientiert sich darüberhinaus an den Kernziele des Gesundheitssports, die unter anderem die Verbesserung psychosozialer Gesundheitsressourcen, die Verminderung von Risikofaktoren und die Bewältigung von Beschwerden und Missbefinden beinhalten.

Zielgruppe: Erwachsene bis 60 Jahren

---

## **Alltags Fitness Test und Training**

Di.15:00-16:00 Uhr

In diesem Kurs überprüft der SSB die Alltags-Fitness mit einem speziellen, vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) entwickelten Test durch sechs verschiedene alltagsbezogene Aufgaben. Auf dieser Grundlage wird ein auf Teilnehmenden angepasstes Sport- bzw. Bewegungsprogramm durchgeführt, um am Ende dieses Kurses zu bestimmen, wie sich ihre Leistungsfähigkeit verändert hat.

Ältere Menschen kommen oftmals wegen ihres bewegungsarmen Lebensstils bereits bei normalen Alltagsaktivitäten nahe an ihre körperliche Leistungsgrenze, so dass z.B. Treppensteigen eine maximale Anstrengung bedeutet. Jeder weitere Funktionsrückgang kann dazu führen, dass sie ihre Selbstständigkeit einbüßen und auf Hilfe bei täglichen Aktivitäten angewiesen sind.

Glücklicherweise sind die meisten altersbezogenen Rückgänge in der körperlichen Leistungsfähigkeit sowohl vermeidbar als auch umkehrbar! Entscheidend ist, frühe Anzeichen von körperlicher

Schwäche zu entdecken und die Bewegungsgewohnheiten rechtzeitig in geeigneter Weise zu verändern. Mit dem Alltags-Fitness-Test (AFT) und dem SSB-Trainingsprogramm wird dies bewirkt.

Zielgruppe: Erwachsene ab 60 Jahren

Weitere Infos und den Anmeldebogen findet ihr **HIER**.

---

# Ehrenamt überrascht: JETZT Engagierte im Sport nominieren!

Auch in diesem Jahr steht der Sommer im Zeichen von Ehrenamt überrascht! Der 7. Aktionszeitraum läuft vom **29. März bis 15. Oktober 2024**. Der LSB möchte gemeinsam mit den Sportbünden und Landesfachverbänden landesweit für unvergessliche Gänsehautmomente, knallende Konfettikanonen und strahlende Gesichter sorgen. Unterstützt wird die Aktion „Ehrenamt überrascht“ in der 7. Ausgabe von der LBS NordWest, den VGH Versicherungen und den Sparkassen in Niedersachsen.

Jetzt nominieren!

