

Jubiläums-Osnamotion mit Pre-Motion-Exklusiv-Session: die 20. Osnamotion am 11. November



Als Jubiläumszugabe findet am 10. November abends eine Pre-Motion-Exklusiv-Session mit Andi Goller statt.

Die Osnamotion findet in diesem Jahr zum 20. Mal statt. Als Jubiläumszugabe veranstaltet der StadtSportBund Osnabrück eine Pre-Motion-Exklusiv-Session mit Andi Goller: den Fit & Rücken Mix mit Andi. Ein exklusiver Abend in kleiner Runde im Vorfeld am Freitag. Nur buchbar als Paket zusammen mit der Osnamotion 2023.

Andi Goller ist ein Presenter der ersten Stunde und war schon 2003 bei der allerersten Ausgabe der Osnamotion – damals noch als „Aerobic Convention“ – im Einsatz. Er schlägt damit die Brücke von den Anfängen zur Gegenwart. Weiterhin freuen wir uns mit Sebastian Piateck einen der aktuell international angesagtesten Step- und Fitness-Presenter verpflichtet zu haben. Abgerundet wird das Programm durch unsere beiden beliebten Osnabrücker Presenterinnen Julia Matus und Ann-Kathrin Jeda.

Die Osnamotion wird dieses Jahr in der VereinsSporthalle Limberg stattfinden. Da die Plätze für die einzelnen Masterclasses beschränkt sind, müssen sie vorab gebucht werden. Die Auswahl erfolgt über unsere Anmeldeseite. Die SSB-Fitness-Veranstaltung richtet sich an Trainer und Übungsleitende von Sportvereinen und kommerziellen Sportanbietern sowie an Fitness-Sportler mit Vorerfahrungen. Sie beginnt am 11. November um 9:15 Uhr. Die Pre-Motion-Exklusiv-Session findet am 10. November von 18 Uhr bis 21:30 Uhr statt. Weiter Info gibt es hier.

„Bewegungsgeschichten“ für Kinder

Teil eines Forschungsteam sein, zu einer Piratencrew gehören, einen Zoo besuchen, im Straßenverkehr unterwegs sein ... Kinder in Bewegung bringen – dafür bedarf es einer kreativen Idee. Durch den Einsatz einer spielerischen Geschichte kann das gemeinsame Bewegen auch mit wenig Materialaufwand und auf kleinstem Raum zum großen Abenteuer werden. Am Donnerstag, den 14.09. durften die Teilnehmer:innen des Lokalen Qualitätszirkels zum Thema „Bewegungsgeschichten“ eine Palette Geschichten kennenlernen und in der Sporthalle gemeinsam praktisch umsetzen. Dabei schlüpfen sie schonmal in die Rolle eines Tieres im Zoo oder waren gefordert, sich zu überlegen, wie man das Thema „Im Straßenverkehr“ spielerisch umsetzen könnte. Am Ende nahmen sich alle vor, die Geschichten möglichst bald in den eigenen Gruppen in Verein, Kita oder Schule auszuprobieren.



Qualifix-Seminare im Oktober und November: Satzung, erfolgreiche Ferienfreizeiten und Pressearbeit

Im Oktober thematisieren wir die **Vereinssatzung (12.10.)** und die **erfolgreiche Durchführung von Feriencamps (online am 19.10.)** in unserer Qualifix-Seminarreihe für Vorstandsmitarbeiter:innen. Am **02. November** folgt das Thema **Pressearbeit**. Weitere Informationen zu den verschiedenen Schulungen finden Sie weiter unten.



Anmeldungen bitte nur über die Links zum Bildungsportal.

27668 – Satzung

Termin: Donnerstag, 12. Oktober 2023, 18:30-22:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referent: Dietmar Fischer

Kosten: 10,00 Euro

Anmeldeschluss: 27. September 2023

4 LE Anerkennung zum "Vereinsmanager C"

Dieser Qualifix- Baustein richtet sich an Vereinsvorstände und Funktionsträger in Vereinen, die sich über die rechtlichen Grundlagen des Vereinsrechts, insbesondere der Vereinssatzung informieren möchten. Dabei werden sowohl die juristischen Hintergründe des täglichen Vereinslebens beleuchtet als auch die notwendigen rechtlichen Kenntnisse vermittelt, die bei

einer Überarbeitung oder Anpassung der Satzung an die aktuelle Vereinssituation nötig sind schließlich liefert gerade die Satzung den rechtlichen Handlungsrahmen des Vereinslebens und ermöglicht künftige Entwicklungen des Vereins.

Aus dem Programm:

- Grundlagen aus dem Vereinsrecht des BGB
- Vereinsverfassung und die Satzung
- zwingende und abdingbare Inhalte der Satzung
- Durchführung der Satzungsänderung
- Vereinsorgane
- Willensbildung im Verein
- Gemeinnützigkeit

Anmeldung online

NEU!!

29898 – Camps für Vereine: So werden deine Sportcamps zum Erfolg – Online-Seminar

Termin : Donnerstag, 19. Oktober 2023, 18:00 bis 19:30 Uhr

Ort: LSB-Online-Campus

Referent: Julian Eckmann

Kosten: keine für Teilnehmende aus Sportvereinen in Niedersachsen

Anmeldeschluss: 17. Oktober 2023

2 LE Anerkennung zum "Vereinsmanager C"

Ihr bietet noch keine Camps an bzw. würdet diese gerne noch erfolgreicher anbieten? Dann ist dieses Webinar genau richtig für dich, da es dir einen Leitfaden an die Hand gibt, wie ihr erfolgreiche (Ferien)-Camps organisieren könnt.

Folgende Inhalte werden im Qualifix vermittelt:

- Welche Campideen haben die größten Erfolgschancen für deinen Verein?
- Welche 4 Fehler solltest du in der Campplanung unbedingt vermeiden?
- Welche Campformate bieten sich für den Start an und wie hoch solltest du die Campgebühren setzen?

- Tipps, um passende Betreuer:innen für deine Camps zu finden
 - 5 Tipps wie du deine ersten Camps erfolgreich bewirbst (und warum ohne Tipp Nr. 1 alles umsonst sein kann)
 - Wie du deine Camps verwaltest ohne in Arbeit zu versinken
- Anmeldung online
-

27672 – Pressearbeit

Termin: Donnerstag, 02. November 2023, 18:30-22:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referentin: Elke Opitz

Kosten: 10,00 Euro

Anmeldeschluss: 18. Oktober 2023

4 LE Anerkennung zum "Vereinsmanager C"

Öffentlichkeitsarbeit im Verein ist ein wichtiges Mittel, um die Ziele und auch die Arbeit des Vereins den vielfältigen Zielgruppen transparent zu machen. Dazu ist das Verständnis für die Arbeitsweise von Journalistinnen und Journalisten notwendig. Außerdem ist für eine erfolgreiche Öffentlichkeitsarbeit der strategische Aufbau der Pressearbeit relevant. Vor allem dann, wenn der Verein Informationen an die Presse gibt, ist es insbesondere wichtig, zu wissen, wie eine Pressemitteilung aufgebaut wird, wie Journalisten*innen schreiben und welchen Stellenwert ein gutes Foto hat. Dieses Wissen soll in diesem Baustein vermittelt werden. Angesprochen werden Personen, die für die Öffentlichkeitsarbeit im Verein zuständig sind, oder sich auf diese Aufgabe vorbereiten wollen.

Anmeldung online

Qualifix-Online-Seminar zu Haftungsfragen am 11. September

Im September veranstaltet der StadtSportbund Osnabrück für die Sportregion ein Qualifix-Online-Seminar zu Haftungsfragen. Am **11. September** geht es um die **Haftung des Vereins** und die

persönliche Haftung von Funktionsträgern. Die genaue Ausschreibung steht unten. Anmeldungen bitte nur über die angegebenen Links.



27648 – Haftung im Verein und persönliche Haftung – Online-Seminar

Termin: Montag, 11. September 2023, 18:00 bis 21:15 Uhr

Ort: Online-Seminar im LSB Online-Campus

Referent: Dietmar Fischer

Kosten: 10,00 Euro

Anmeldeschluss: 04. September 2023

Inhalte:

Was bedeutet Haftung (aus Vertrag / unerlaubter Handlung)?/ Organhaftung (der Verein haftet für seine Organe, d.h. Vorstand und Mitglieder)/ Deliktische Haftung (die Haftung aus vorsätzlicher und fahrlässiger Handlung)/ Minderjährige/ Verkehrssicherungspflichten (Haftung für Sportgerät, Vereinsgelände, Gebäude, bei Veranstaltungen usw.)/ Der Verein als Reiseveranstalter (Haftung des Vereins auf Reise- und Ausflugsfahrten)

Innenhaftung (Haftung innerhalb des Vereins)/ Persönliche Haftung des Vorstandes (Funktionsträger)/ Ansprüche gegenüber Funktionsträgern aus fehlerhafter Geschäftsführung/ Die Entlastung des Vorstandes/ Häufige Haftungsfragen und ihre Relevanz (Steuerrecht/Insolvenzrecht/strafrechtliche

Konsequenzen für Funktionsträger im Verein etc.)

Anmeldung online

~~27652 – Haftung – persönliche Haftung – Online-Seminar –~~
Abgesagt – die Inhalte werden am 11.09. aufgegriffen und
ebenfalls thematisiert

~~Termin : Donnerstag, 14. September 2023, 18:00 bis 21:15 Uhr~~

~~Ort: Online-Seminar im LSB Online-Campus~~

~~Referent: Dietmar Fischer~~

~~Kosten: 10,00 Euro~~

~~Anmeldeschluss: 09. September 2023~~

~~Inhalte:~~

~~Innenhaftung (Haftung innerhalb des Vereins)/ Persönliche
Haftung des Vorstandes (Funktionsträger)/ Ansprüche gegenüber
Funktionsträgern aus fehlerhafter Geschäftsführung/ Die
Entlastung des Vorstandes/ Häufige Haftungsfragen und ihre
Relevanz (Steuerrecht/Insolvenzrecht/strafrechtliche
Konsequenzen für Funktionsträger im Verein etc.)~~

**Mitgliedergewinnung in
Sportvereinen – kein Buch mit
sieben Siegeln: Akademieforum
online am 15.09.**

Am Freitag, den 15.09.2023, findet das Akademie-Forum „Mitgliedergewinnung in Sportvereinen – kein Buch mit sieben Siegeln“ in der Zeit von 16:00 Uhr bis 19:45 Uhr jetzt ONLINE statt.



Sportvereine leben von ihren Mitgliedern und in den vergangenen drei Jahren hatten alle Sportvereine mit stark zurückgehenden Mitgliederzahlen zu kämpfen. Davon haben sich einige besser und andere weniger gut erholt. Den coronabedingten Mitgliederrückgang nicht nur aufzuholen, sondern sogar noch zu übertreffen, ist eine große Aufgabe und bedarf eines sehr hohen Engagements.

Der LSB Niedersachsen hat mit dem Land eine Reihe von Unterstützungen und Förderungen auf den Weg gebracht, die insgesamt sehr gut angenommen wurden. Zusätzlich sind Sportvereine ihre eigenen Wege gegangen, haben sich den veränderten Bedingungen angepasst und veränderte sowie neue Angebote geschaffen.

Das Akademie-Forum will gelungene Beispiele der Mitgliedergewinnung vorstellen und die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, mit den Referierenden in einen tieferen Austausch zu gehen und voneinander zu lernen.

Zur Anmeldung und weiteren Infos.

Qualifix-Seminare zum Sportstättenbau und online zur Haftung – des Vereins sowie zur persönlichen Haftung

Nach den Sommerferien stehen die folgenden Qualifix-Seminare an.

Am **29. August** informieren wir in Präsenz über den

„**Sportstättenbau – von der Idee bis zur Nutzung**„. Im September

bieten wir zwei Online-Seminare zur Haftung an: **Haftung im**

Verein (09.09.) und **persönliche Haftung (14.09.)**. Anmeldungen bitte wie immer über die verlinkten Formulare.



27640 – Sportstättenbau – von der Idee bis zur Nutzung

Termin: Dienstag, 29. August 2023, 18:30-22:00 Uhr

Ort : Osnabrück

Referent: Kersten Wick

Kosten: 10,00 Euro

Anmeldeschluss: 14. August 2023

4 LE Anerkennung zum "Vereinsmanager C"

Es werden folgende Schwerpunktthemen bearbeitet:

Was haben Sie vor? (Von der Idee bis zum Antrag)

– Wie erhalten Sie eine Sportstättenbauförderung des LSB Niedersachsen?

– Was ist zu beachten?

Hinweise:

- Es ist hilfreich, wenn Sie die Richtlinie zur Förderung des Sportstättenbaus vorab gelesen haben! Sie finden

diese auf der Internetseite des LandesSportBundes Niedersachsen e.V. unter Dokumente für Mitglieder.

- Bitte melden sie sich mit der Angabe Ihres geplanten Vorhabens (Was haben sie vor? Welchen Kostenrahmen schätzen Sie ein?) an.
- Bestandteil eines erfolgreichen Antrags zur Förderung im Sportstättenbau ist bei Anträgen bis 25.000 Euro Gesamtkosten eine Teilnahme an einem Qualifixseminar. Bei Maßnahmen, die teurer sind, ist ein Beratungsgespräch erforderlich. Deshalb sind vor allem Sportvereine gut beraten an diesem Seminar teilzunehmen, die in 2024 eine Maßnahme bis 25.000 Euro Gesamtkosten planen und einen Antrag stellen möchten.

Anmeldung online

27648 – Haftung im Verein – Online-Seminar

Termin: Montag, 09. September 2023, 18:00 bis 21:15 Uhr

Ort: Online-Seminar im LSB Online-Campus

Referent: Dietmar Fischer

Kosten: 10,00 Euro

Anmeldeschluss: 04. September 2023

Inhalte:

Was bedeutet Haftung (aus Vertrag / unerlaubter Handlung)?/ Organhaftung (der Verein haftet für seine Organe, d.h. Vorstand und Mitglieder)/ Deliktische Haftung (die Haftung aus vorsätzlicher und fahrlässiger Handlung)/ Minderjährige/ Verkehrssicherungspflichten (Haftung für Sportgerät, Vereinsgelände, Gebäude, bei Veranstaltungen usw.)/ Der Verein als Reiseveranstalter (Haftung des Vereins auf Reise- und Ausflugsfahrten)

Anmeldung online

27652 – Haftung – persönliche Haftung – Online-Seminar

Termin : Donnerstag, 14. September 2023, 18:00 bis 21:15 Uhr

Ort: Online-Seminar im LSB Online-Campus

Referent: Dietmar Fischer

Kosten: 10,00 Euro

Anmeldeschluss: 09. September 2023

Inhalte:

Innenhaftung (Haftung innerhalb des Vereins)/ Persönliche Haftung des Vorstandes (Funktionsträger)/ Ansprüche gegenüber Funktionsträgern aus fehlerhafter Geschäftsführung/ Die Entlastung des Vorstandes/ Häufige Haftungsfragen und ihre Relevanz (Steuerrecht/Insolvenzrecht/strafrechtliche Konsequenzen für Funktionsträger im Verein etc.)

Anmeldung online

ÜL-Ausbildung: Basismodul C-30 „Sport verstehen und vermitteln“ hat noch Plätze frei

Im Basismodul C-30 „Sport verstehen und vermitteln“ unserer Ausbildung zum Übungsleitenden C „Breitensport“ im Format „Blended Learning“ sind noch Plätze frei.



„Blended Learning“ bedeutet, dass es vor und nach dem

Präsenzwochenende am 23./24. September Online-Phasen gibt, in denen auf dem Online-Sportcampus des Landessportbundes Niedersachsen Aufgaben bei freier Zeiteinteilung (innerhalb eines vorgegeben Rahmens) zu bearbeiten sind. Veranschaulicht wird das in diesem Video:

„Sport verstehen und vermitteln“ erörtert wichtige Themen, die für jede Sportart relevant sind. Die Leitung von Gruppen, das Selbstverständnis der eigenen Rolle als Übungsleiter*in oder Trainer*in sowie das Planen von Sport- und Trainingsangeboten sind die Kernthemen dieses Moduls. Es ist ein Baustein innerhalb der Ausbildung zum Übungsleitenden C „Breitensport“ des Landessportbundes Niedersachsen. Mehr zur Ausbildung gibt es hier:

<https://ssb-osnabrueck.de/veranstaltungen/uebungsleiterlehrgaenge/ausbildung-uel-c-breitensport/> oder im Video ganz unten!

27016 – „C-30 Sport verstehen und vermitteln“ (Blended Learning – Präsenz- und Onlinephasen)

Termin Präsenzphase: 23./24. September 2023, Sa., 09:30-18:30 Uhr, So., 09:00-18:00 Uhr

Termin Online-Phase: vom 10. bis 30. September 2023 müssen Aufgaben online bearbeitet werden mit freier Zeiteinteilung

Pflichttermin in der Online-Phase: Kick-Off-Meeting am Dienstag, dem 12. September, um 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Kosten: 90,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 24. August 2023

Anmeldung zum Ausdrucken

Online Workshops: Wie gehe ich mit psychischen Problemen um?

Die Sportjugend Niedersachsen bietet im September und November zwei Online-Workshops an für Multiplikatoren und Multiplikatorinnen zum Umgang mit psychisch erkrankten Kindern oder Jugendlichen oder Vorfällen in Gruppen, auf Ferienfreizeiten usw.



Beide Workshops sind eine Mischung aus Theorie und Hintergrundinfos, Erfahrungsaustausch und Handlungshilfen: Wie stelle ich Fragen? Wie komme ich ins Gespräch über mentale Gesundheit mit den Jugendlichen? Wie reagiere ich, wenn es einem Teilnehmer oder Teilnehmerin nicht gut geht? Usw.

Weitere Infos:

20.09.23, 17:30 bis 20:30: Krisen und Suizidalität bei jungen Menschen – wie kann ich helfen?

15.11.23, 16:30 bis 19:30: Psychisch fit im Sportverein

Winterlehrgänge 2024 der Sportjugend Niedersachsen

Die Sportjugend Niedersachsen bietet im nächsten Winter drei Lehrgänge zu Winterfreizeiten (Juleica) und zum Snowboarden an:



- Trainerin/Trainer C: Snowboard Ausbildung (DSV Grundstufe)
22.09. – 24.09.2023 (Bispingen) und 26.01. – 03.02.2024 (Altenmarkt/Österreich)
- „JULEICA.DeinWinter.DeinSport“ – Winterfreizeiten planen und teamen
12.01. – 14.01.2024 (Hannover) und 26.01. – 03.02.2024 (Altenmarkt/Österreich)
- Fortbildung: „Jugend- und Familienfreizeiten im Schnee“
26.01.2024 – 03.02.2024 (Altenmarkt (Österreich))

„JULEICA.DeinWinter.DeinSport“ kann zum Erwerb der Juleica genutzt werden. Die Fortbildung „Jugend- und Familienfreizeiten im Schnee“ wird zur Verlängerung der Juleica, der ÜL-C Lizenz Breitensport (sportartenübergreifend) sowie der DSV-Lizenzen (dreijährige Verlängerung) anerkannt.

Näheres zu den Lehrgängen kann dem Flyer der Sportjugend entnommen werden:

2024_Winterlehrgange_8seiter_394x210

Das Projekt – Nicht ohne uns!

**Bildung und Teilhabe von Menschen
mit sogenannter geistiger
Behinderung im Sport**



Behinderten Sportverband
Niedersachsen

Inklusion, Partizipation, Soziale Teilhabe und Bildung für Menschen mit Behinderung sind Kernthemen der Arbeit des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS), nicht erst seit Inkrafttreten der vierten Stufe des Bundesteilhabegesetzes (BTHG) zum 01. Januar 2023.

Zu einer größtmöglichen Selbstbestimmung und eigenständigen Lebensführung gehört auch die aktive sportliche Freizeitgestaltung. Das aktive Sporttreiben in Vereinen soll für Menschen mit Behinderung ebenso möglich sein, wie die Übernahme von ehrenamtlichen Tätigkeiten im Sport.

Um Menschen mit sogenannter geistiger Behinderung für eine Trainertätigkeit im Sport zu begeistern, führt der DBS gemeinsam mit dem Behinderten-Sportverband Niedersachsen e.V. (BSN) und dem Verband für Behinderten-Sport und Rehabilitations-Sport Mecklenburg-Vorpommern e.V. (VBRS M-V) bis zum 31.12.2025 das Projekt „Nicht ohne uns! Bildung und Teilhabe von Menschen mit geistiger Behinderung im Sport“ durch.

„Über das Projekt wollen wir sowohl Sport- als auch Bildungsangebote für Menschen mit sogenannter geistiger Behinderung schaffen und sie damit aktiv und selbstwirksam in unsere Strukturen einbinden,“ unterstreicht DBS-Vize-Präsidentin Dr. Vera Jaron das Projektvorhaben.

Kern des Vorhabens ist die regionale Ausbildung von „Co-Trainer*innen“ nach dem erfolgreichen Konzept des Badischen

Behinderten- und Rehabilitationsportverbands. Anhand dessen werden Menschen mit sogenannter geistiger Behinderung befähigt, Übungsleiter*innen während eines Sportangebotes zu unterstützen und auf Wunsch einzelne Abschnitte selbst anzuleiten. Das Ziel der Ausbildung ist die Entstehung von Trainertandems, bestehend aus Menschen mit und ohne Behinderung (Übungsleiter*in plus Co-Trainer*in) in den Sportvereinen. So finden Menschen mit sogenannter geistiger Behinderung eine Möglichkeit, sich aktiv und partizipativ in das Vereinsgeschehen einzubringen. Die erworbenen Kompetenzen führen zu mehr Empowerment und können Selbstvertrauen sowie Selbstwertgefühl steigern.

„Dem BSN ist es sehr wichtig, für die Menschen mit sogenannter geistiger Behinderung, die wir in den BSN-Strukturen in Niedersachsen begleiten, die gleichberechtigte Teilhabe im Sport zunehmend in die konkrete Umsetzung zu bringen. Wie wir aus den Erfahrungen in Baden wissen, eröffnet das Projekt hierzu große Chancen,“ so Jutta Schlochtermeyer, Vizepräsidentin und Inklusionsbeauftragte des BSN.

Das Projekt zur Förderung der Inklusion im und durch Sport wird im Rahmen der Kooperation mit dem Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) von der Aktion Mensch gefördert.

Zur Umsetzung des Projekts und zum Aufbau von Netzwerken von Sportvereinen und Einrichtungen der Behinderten- und Selbsthilfe vor Ort, werden in Niedersachsen und Mecklenburg-Vorpommern zwei regionale Projektkoordinator*innen aktiv.

Ansprechpartner für Termine, Anmeldungen usw.

Projektkoordinator Fabian Freytag

Telefon: 01721692624

E-Mail: freytag@dbb-npc.de / www.bsn-ev./nicht-ohne-uns

Jutta Schlochtermeyer

Behinderten-Sportverband Niedersachsen e.V. (BSN)

Mobil 01712203747