

# Sportassistentenausbildung in den Herbstferien

Vom 07. bis zum 10. Oktober dieses Jahres richten die Sportjugenden der Sportregion Osnabrück Stadt und Land eine Ausbildung zum Sportassistenten bzw. zur Sportassistentin aus.



Die Sportassistenten-Ausbildung richtet sich an Jugendliche von 13 – 15 Jahren, die sich im Verein an der Durchführung und Organisation von Sportstunden beteiligen bzw. den Übungsleiter unterstützen möchten. Sie bildet eine Vorstufe zur Übungsleiterausbildung. In den inhaltlichen Vordergrund stellt das Referententeam der Sportjugend unter der Leitung der stellvertretenden Vorsitzenden Lisa Wittling die Sportpraxis, durch die der Aufbau einer Übungsstunde, Hilfestellungen und die Absicherung bei Aufbauten auch anhand von Projekt-Arbeit vermittelt werden.

## **5943 – Sportassistentenausbildung**

*Termin: 07. bis 10. Oktober 2017*

*Ort: Osnabrück*

*Kosten: 40,00 € (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)*

*inkl. Verpflegung und Übernachtung, welche Voraussetzung für eine Teilnahme am Lehrgang ist*

*Leitung: Lisa Wittling (Sportjugend im SSB Osnabrück)*

*Anmeldeschluss: 04. September 2017*

*Anmeldung zum Ausdrucken*

Bitte per Post oder Fax an den  
StadtSportBund Osnabrück e.V.

Am Limberg 1, Gebäude 19  
49088 Osnabrück  
Fax: 0541/ 98 25 9-29

---

# NEU: ÜL-Qualifizierung zur Anerkennung von Präventionskursen

Vergangenes Jahr ist die neue Serviceplattform SPORT PRO GESUNDHEIT des DOSB online gegangen. Mit einem Antrag können Sportvereine hierüber das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT und das Qualitätssiegel DEUTSCHER STANDARD PRÄVENTION der Zentralen Prüfstelle

Prävention (ZPP) für drei Jahre erhalten. Zur Verfügung stehen neben einigen standardisierten Kursprogrammen verschiedene Masterkursprogramme, die nach Bedarf auch individualisiert werden können. Voraussetzung für die Vergabe der Qualitätssiegel ist neben der Grundqualifikation eine Einweisung in die Masterprogramme, an der die Kursleiterinnen und -leiter persönlich teilnehmen müssen.

***Am 01.09.2017 ist der Stichtag, ab dem SPORT-PRO-GESUNDHEIT-Kurse von den Krankenkassen nur noch gefördert werden, wenn dies über diese neue Plattform beantragt wurde. Dies gilt auch für bestehende, mit dem Gütesiegel ausgezeichnete Sportkurse!! Weitere Informationen gibt der LandesSportBund Niedersachsen***



*unter [www.lsb-niedersachsen.de](http://www.lsb-niedersachsen.de).*

***Anbieter standardisierter NTB-Kurs (z. B. Cardio Fit/ Cardio Aktiv) müssen sich an den NTB wenden, um Informationen zu den mit dem PLUSPUNKT GESUNDHEIT ausgezeichneten Kursen zu erhalten ([www.ntb-infoline.de/pluspunkt](http://www.ntb-infoline.de/pluspunkt))!***

Am 31. August von 18:30 bis 21:30 veranstaltet die Sportregion Osnabrück in Osnabrück eine Schulung, die sowohl in die neue Plattform als auch in die Masterprogramme einweist. Sie stellt die geforderte Qualifikation für die Übungsleitenden sicher, damit die Teilnehmenden Ihren Beitrag von den Krankenkassen bezuschussen lassen können.

***7916 – Serviceplattform SPORT PRO GESUNDHEIT und deren Masterprogramme***

*Termin: Donnerstag, 31. August 2017, 18:30 bis 21:30 Uhr*

*Ort: Osnabrück*

*Referent: Philipp Karow (SSB)*

*Kosten: 10,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)*

*Anmeldeschluss: 21. August 2017*

*5 LE Anerkennung zur 1. und 2. Lizenzstufe*

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)

Konkrete Inhalte der Veranstaltung

- Grundlagen im Gesundheitssport
- Voraussetzung für die Zertifizierung SPORT PRO GESUNDHEIT
- Die neue Serviceplattform
- Masterprogramme
  - Exemplarische Vorstellung eines Programms
  - Aufbau der Trainingseinheiten
  - Übungskatalog
  - Infomaterial für Teilnehmende
  - Individualisierung des Masterprogramms

- Exemplarische Beantragung eines Qualitätssiegels
- Fragen und Antworten

## **Grundsätzlich gilt:**

Wenn ein Übungsleitender im Verein weiterhin zuschussfähigen Gesundheitssport anbieten möchte, muss er – zusätzlich zur Lizenz als ÜL B „Sport in der Prävention“ – seine fachliche Kompetenz entweder über den Besuch einer Einweisung in standardisierte Programme (z. B. vom NTB Cardio Fit, Cardio Aktiv, Rücken Fit, etc.) oder in die DOSB Masterprogramme nachweisen.

Die Zertifizierung für die Masterprogramme erfolgt in den Bereichen, präventives Ausdauertraining, Haltung und Bewegung, präventives Gesundheitstraining (Erwachsene/Kinder) sowie Aquajogging und Aquagymnastik (Zusatzqualifikation erforderlich).

Zielgruppe sind Übungsleitende mit der Lizenz ÜL B „Sport in der Prävention“, die präventiven Gesundheitssport anbieten und diesen von den Krankenkassen als zuschusswürdig anerkennen lassen wollen.

## **Hintergrund:**

Der DOSB hat eine Serviceplattform SPORT PRO GESUNDHEIT (SPG) aufgebaut. Diese bietet den Übungsleiterinnen und Übungsleitern (ÜL) die Möglichkeit, mit nur einem Antrag sowohl das Qualitätssiegel SPG als auch das Siegel Deutscher Standard Prävention der Krankenkassen zu erhalten. Die ÜL müssen somit nur einen Antrag ausfüllen. In Osnabrück findet eine Einweisung in die Masterprogramme am 31.08.2017 in der Zeit von 18:30-21:30 Uhr in der Vereinshalle am Limberg statt (siehe oben).

Sofern die Kriterien für das Qualitätssiegel SPG und die des

Leitfadens Prävention erfüllt sind, bekommt der ÜL – wie bisher – von der zuständigen Mitgliedsorganisation (MO) das Qualitätssiegel SPG verliehen, außerdem werden die Daten über eine Schnittstelle an die Zentrale Prüfstelle für Prävention (ZPP) weitergeleitet, die dann das Angebot mit dem Deutschen Standard Prävention auszeichnet. Die ZPP informiert zum einen den Verein (bzw. ÜL) über das Ergebnis der Prüfung, außerdem erhält der DOSB/MO eine Rückmeldung und das Angebot wird bei der Kurssuche mit dem Deutschen Standard Prävention dargestellt. Sofern lediglich die Kriterien von SPG erfüllt werden, wird wie bisher das Qualitätssiegel SPG vergeben und es erscheint entsprechend bei der Online Suche. Der DOSB und die für das Qualitätssiegel SPG akkreditierten Mitgliedsorganisationen entwickeln zu den Profilen (ggf. auch weitere mit Schwerpunkt der Spitzenverbände) onlinegestützte Masterprogramme, d.h. fertig ausgearbeitete Kursmanuale mit Teilnehmerunterlagen mit acht bis zwölf Kurseinheiten. Die ÜL haben zudem die Möglichkeit, die Kurseinheiten zu verändern, d.h. via Baukastensystem (bzw. eines Übungspools) auszutauschen. Die Masterkonzepte lösen die individuellen Programme ab. Die individuellen Programme können ab diesem Zeitpunkt nicht mehr mit dem Qualitätssiegel ausgezeichnet werden. Die standardisierten Programme bleiben weiterhin erhalten.

Nähere Informationen:

LandesSportBund Niedersachsen (LSB): [www.lsb-niedersachsen.de](http://www.lsb-niedersachsen.de)  
Kontakt beim LSB: Nina Panitz [npanitz@LSB-Niedersachsen.de](mailto:npanitz@LSB-Niedersachsen.de)

---

**Qualifix Sportstättenbau –**

# Von der Idee bis zur Nutzung

Die Sportregion Osnabrück Stadt und Land e.V. bietet für Sportvereine ein Qualifix-Seminar über die Förderung des Sportstättenbaus an. Das Seminar findet am 17. August von 18:30 bis 22:00 Uhr in Osnabrück statt.



Inhalt des Seminars ist die Richtlinie zur Förderung des Sportstättenbaus des LandesSportBundes Niedersachsen. Ihre Zielsetzung, sowie ihre Möglichkeiten und Grenzen werden erläutert. Der Ablauf der Förderung wird vom Antrag bis zur Auszahlung besprochen. Referenten sind Nicolai von Bistram und Kersten Wick vom KreisSportBund Osnabrück-Land.

## **6035 – Sportstättenbau – Von der Idee bis zur Nutzung**

*Termin : Donnerstag, 17. August 2017, 18:30 bis 22:00 Uhr*

*Ort : Osnabrück*

*Referenten: Kersten Wick, Nicolai von Bistram*

*Kosten: 10,00 Euro*

*Anmeldeschluss: 07. August 2017*

*4 LE Anerkennung zum "Vereinsmanager C "*

*Die Richtlinie zur Förderung des Sportstättenbaus:  
Zielsetzungen, Möglichkeiten und Grenzen der  
Sportstättenförderung – Vom Antrag bis zur Auszahlung.*

*Anmeldung zum Ausdrucken*

*Anmeldung online*

Zu den weiteren angebotenen Qualifix-Seminaren der Sportregion Osnabrück Stadt und Land e.V.

---

# Ausbildung zum Übungsleiter B „Sport in der Prävention“

Die Sportregion Osnabrück Stadt und Land e.V. bietet dieses Jahr eine Ausbildung zum Übungsleiter B „Sport in der Prävention“ an. Die Ausbildung findet in Osnabrück statt und beginnt im September mit dem Basislehrgang.



Die Lizenz ÜL B „Sport in der Prävention“ ermöglicht die Leitung von Gruppen im Bereich „Allgemeine Gesundheitsvorsorge“ sowie von speziellen Zielgruppen mit den Schwerpunkten „Gesundheitstraining für das Herz-Kreislauf-System“ oder „Gesundheitstraining für das Haltungs- und Bewegungssystem“, sowie die Leitung von Angeboten unter dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT. Diese Präventionssportangebote können unter bestimmten Voraussetzungen von den gesetzlichen Krankenkassen gefördert werden.

Zum Erwerb der Lizenz Übungsleiter B „Sport in der Prävention“ (2. Lizenzstufe) müssen Basis-, Aufbau- und Abschlusslehrgang vollständig absolviert werden. Teilnahmevoraussetzung ist eine gültige Übungsleiter-C-Lizenz. Die einzelnen Lehrgangabschnitte finden an folgenden Terminen statt:

- **Basislehrgang Gesundheitssport:** 02./03. und 23./24. September 2017
- **Aufbaulehrgang Gesundheitssport:** 21./22. Oktober und 04./05. November 2017
- **Abschlusslehrgang Gesundheitssport:** 25./26. November 2017

Zur Ausschreibung und zum Anmeldeformular.

---

# Förderung des Sportstättenbaus und Line-Dance sind Lehrgangsthemen im Juni

Die Sportregion Osnabrück Stadt und Land e.V. bietet ein Qualifix-Seminar über die **Förderung des Sportstättenbaus** an. Es findet am **08. Juni** von 18:30 bis 22:00 Uhr in Osnabrück statt. Am Samstag, dem **17. Juni**, findet in Osnabrück eine **Fortbildung für Übungsleitende** zum Thema **Line-Dance** statt.



Inhalt des **Qualifix-Seminars** ist die Richtlinie zur Förderung des Sportstättenbaus des LandesSportBundes Niedersachsen. Ihre Zielsetzung, sowie ihre Möglichkeiten und Grenzen werden erläutert. Der Ablauf der Förderung wird vom Antrag bis zur Auszahlung besprochen. Referent ist der Geschäftsführer des StadtSportBundes Osnabrück Ralf Dammermann.

**Line-Dance** wird ohne festen Partner in einer Gruppenformation oder in einer Linie hinter- und nebeneinander getanzt. In diesem Lehrgang lernen die Teilnehmenden die Grundschrirte, einzelne Schrittfolgen und einfache Tänze. Es gibt zu praktisch allen Musikstilen und Musikrhythmen Line-Dance-Formen. Lehrgangsreferent ist Markus Schäfer aus Borgloh. Der Lehrgang wird in Kooperation mit den Niedersächsischem Tanzsportverband angeboten und mit 5 Lerneinheiten zur Verlängerung der Lizenz C „Breitensport“ anerkannt.

**6033 – Sportstättenbau – Von der Idee bis zur Nutzung**

Termin : Donnerstag, 08. Juni 2017, 18:30 bis 22:00 Uhr

Ort : Osnabrück

Referent: Ralf Dammermann (SSB)

Kosten: 10,00 Euro

Anmeldeschluss: 29. Mai 2017

4 LE Anerkennung zum "Vereinsmanager C"

Die Richtlinie zur Förderung des Sportstättenbaus:  
Zielsetzungen, Möglichkeiten und Grenzen der  
Sportstättenförderung – vom Antrag bis zur Auszahlung.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

---

**5870 – Line-Dance**

Termin: Samstag, 17. Juni 2017, 09:00 bis 13:30 Uhr

Ort: Osnabrück

Referent: Markus Schäfer (Borgloh)

Kosten: 10,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB  
Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 06. Juni 2017

5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Line Dance tanzt Du ohne festen Partner in einer  
Gruppenformation oder in einer Linie, hinter- und  
nebeneinander. In diesem Kurs erlernst Du die Grundsritte,  
einzelne Schrittfolgen und

einfache Tänze. Es gibt zu praktisch allen Musikstilen und  
Musikrhythmen Line Dance Formen. In Kooperation mit dem NTV.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)

---

**Qualifix** **„Spenden,**  
**Sponsoring,** **Steuern** **im**

# Verein“ am 11. Mai in Osnabrück

Am 11. Mai veranstaltet die Sportregion Osnabrück ein Qualifix-Seminar für Vereinsführungsmitarbeiter über „Spenden, Sponsoring, Steuern im Verein“. Inhalte sind folgende Themen:



- Geld-, Sach- und Aufwandszuwendungen
- Zuwendungsbescheinigung und Haftung bei Missbrauch
- steuerliche Behandlung von Sponsoring
- „echte“ Werbung/passive Werbung
- Trikot- und Bandenwerbung
- das System Umsatzsteuer/Vorsteuer
- Körperschaftsteuer
- Gewerbesteuer

Es sind noch Plätze frei!

**6031 – Spenden, Sponsoring, Steuern im Verein**

*Termin : Donnerstag, 11. Mai 2017, 18:30 bis 22:00 Uhr*

*Ort : Osnabrück*

*Referent: Jörg Beismann (Hannover)*

*Kosten: 10,00 Euro*

*Anmeldeschluss: 02. Mai 2017*

*4 LE Anerkennung zum "Vereinsmanager C "*

*Anmeldung zum Ausdrucken*

*Anmeldung online*

---

# ÜL-Lehrgänge im Mai: Stationstraining, verkürzte Jugendleiterausbildung für ÜL, Erste Hilfe und mehr

Folgende Lehrgänge haben wir im  
Mai für Übungsleitende aus  
unseren  
Sportvereinen im Programm:



- **5801 – Spezialblockbaustein „Stationstraining“**  
Termin: Samstag , 06. Mai 2017, 09:00-18:00 Uhr
- **6632 – Spezialblockbaustein „Deutsches Sportabzeichen“**  
Termin: Sonntag, 07. Mai 2017, 09:00-18:00 Uhr
- **5941 – Verkürzte Jugendleiterausbildung für Übungsleiter  
– Auch als Spezialblockbaustein anerkannt!**  
Termine: 13. Mai (9-16h) und 14. Mai (9:30-16h) 2017
- **6007 – Erste-Hilfe-Ausbildung für Übungsleiter**  
Termin: Samstag, 20. Mai 2017, 09:00 bis 18:00 Uhr
- **5802 – Spezialblockbaustein „Körperwahrnehmung und  
Entspannung“**  
Termin: Samstag, 10. Juni 2017, 09:00-18:00 Uhr

Hier sind die konkreten Ausschreibungen:

***5801 – Spezialblockbaustein „Stationstraining“***

*Termin: Samstag , 06. Mai 2017, 09:00-18:00 Uhr*

*Ort: Osnabrück*

*Referentinnen: Nina Goertner und Monika Gümpel (Osnabrück)*

*Kosten: 35,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB)*

Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 24. April 2017

10 LE Anerkennung zur Aus- und Fortbildung "ÜL C-Breitensport"

Inhalte: Trainingsprinzipien/Trainingsmethodik – Möglichkeiten und Ziele des Stationstrainings – Organisation des Stationstrainings – Stundenbeispiel

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)

**6632 – Spezialblockbaustein „Deutsches Sportabzeichen“**

Termin: Sonntag, 07. Mai 2017, 09:00-18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referenten: Reinhard Langemeyer, Katja Hebbe (NLV)

Kosten: 35,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 24. April 2017

10 LE Anerkennung zur Aus- und Fortbildung "ÜL C-Breitensport"

Auf dem Programm stehen die Anleitung eines Sportabzeichen-Treffs und die Vorbereitung der Teilnehmenden auf die Sportabzeichen-Prüfung. Prüfkriterien zum Laufen, Springen, Werfen und mehr im Rahmen des Deutschen Sportabzeichens, sowie ein Hintergrundwissen und Geschichtliches zum attraktiven Breitensportorden werden ebenfalls vermittelt.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)

**5941 – Verkürzte Jugendleiterausbildung für Übungsleiter – Auch Spezialblockbaustein!**

Termine: 13. Mai (9-16h) und 14. Mai (9:30-16h) 2017

Ort: Osnabrück

Leitung: Stefanie Heilig (Sportjugend im KSB Osnabrück-Land)

Kosten: 35,00 € inkl. Verpflegung (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

15 LE Anerkennung zur Ausbildung "ÜL C-Breitensport"

Die Jugendleiterausbildung ist eine Ausbildung für Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene, die neben den Trainings- und Übungsstunden Angebote für Kinder und Jugendliche im Verein

*machen möchten. Dazu kann die Betreuung von Ferienfreizeiten, das Initiieren neuer Trendangebote, die Organisation von Spielfesten etc. gehören. Sie berechtigt zum Erwerb der Juleica. Aufgrund inhaltlicher Doppelungen mit der ÜL-Ausbildung können Übungsleitende diesen verkürzten Ausbildungslehrgang belegen.*

*Anmeldung zum Ausdrucken*

**6007 – Erste-Hilfe-Ausbildung für Übungsleiter**

*Termin: Samstag, 20. Mai 2017, 09:00 bis 18:00 Uhr*

*Ort: Osnabrück*

*Referent: DLRG OG Osnabrück*

*Kosten: 10,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)*

*Anmeldeschluss: 08. Mai 2017*

*5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz*

*Nur für ÜL aus Stadt- oder Landkreis Osnabrück!*

*Anmeldung zum Ausdrucken*

*Anmeldung online*

---

# Video-Tutorial zur Haftung des Vereins

Wer haftet im Fall der Fälle?  
Wer eine Gefahrenquelle schafft oder unterhält ist verpflichtet, Vorkehrungen gegen Gefahren zu treffen, welche durch eine gewöhnliche Benutzung eintreten könnten und vorhersehbar sind.

Rechtsanwalt Christian Goergens informiert für den LandesSportBund Niedersachsen in einem Video-Tutorial zum



Thema Haftung im Sportverein.

Zum Video „LSB-Tutorial: Haftung des Vereins – Verkehrssicherungspflicht“

Quelle: LSB Niedersachsen

---

## **Vorstandsmitarbeiter im ersten Quartal zum Sozialversicherungsrecht, zur Haftung, zum Mindestlohn und zur Flexirente geschult**

Im ersten Quartal 2017 hat die Sportregion Osnabrück Stadt und Land fast 40 Vorstandsmitarbeiter aus Sportvereinen der Stadt und des Landkreises Osnabrück geschult. Themen waren das Sozialversicherungsrecht, die persönliche Haftung im Verein sowie der aktuelle Mindestlohn und die Flexirente im neuen Schulungsformat „Treffpunkt Beratung“.



Holger Gerdes – stellvertretender Vorsitzender für Bildung im StadtSportBund Osnabrück – und Dietmar Fischer aus Ibbenbüren waren kompetente Referenten zu diesen Themen.

Besonderes Interesse hatten die Haftungsfragen bei

ehrenamtlichen Idealisten geweckt. In diesem Qualifix-Seminar war die Beteiligung am höchsten. Leider ausfallen musste das geplante Seminar zum Fundraising.

Am 06. April geht es mit den „Fördermöglichkeiten des KSB Osnabrück-Land“ weiter. Referent ist der KSB-Geschäftsführer Kersten Wick.

---

## Grundlehrgang zum ÜL C abgeschlossen

Mit dem Grundlehrgang ist der erste Baustein der Ausbildung zum ÜL C „Breitensport“ abgeschlossen. 22 Teilnehmende haben ihn erfolgreich absolviert. Das nächste Modul – der Aufbaulehrgang – startet in Osnabrück am 18. März.

