

Bildungsangebot 2019 online

Unser Bildungsangebot für das kommende Jahr ist online. Die Ausschreibungen der einzelnen Schulungen sind hier:



- [Ausbildung ÜL C Breitensport](#)
- [Fortbildung ÜL C](#)
- [Fortbildung ÜL B](#)
- [Sportassistenz](#)
- [Jugendleiterausbildung](#)
- [Qualifix-Seminare für Vereinsführungskräfte](#)

Auch unsere Lehrgangsbroschüre ist fertig und wird in der kommenden Woche verschickt.

Schulungen online buchen: Handy-App für das Bildungsportal verfügbar

Der LandesSportBund Niedersachsen hat eine App für das Bildungsportal für Android-Endgeräte entwickelt, die zum



kostenlosen Download im Play-Store bereitsteht. Zu finden ist die App am einfachsten mit dem Suchbegriff „Bildungsportal“ oder über diesen Link:

https://play.google.com/store/apps/details?id=de.appack.project.lsb_bildungsportal

Mobil abrufbar sind darüber die zentralen und dezentralen Bildungsangebote des LSB, der Sportjugend, den Sportbünden und deren Sportjugenden in ganz Niedersachsen – natürlich inklusive unser eigenen von der Sportregion Osnabrück Stadt und Land e.V.. Eine App für Apple-Endgeräte ist in Vorbereitung.

Entwickelt wurde sie im Rahmen der Aktion „1.000 Apps für 1.000 Vereine“ des DOSB in Zusammenarbeit mit dem Softwareunternehmen vmapit. Über das Programm können sich auch Vereine für die Entwicklung einer eigenen App bewerben. Mehr Infos: <http://vereinsapp.sportdeutschland.de/>

Quelle: Info-Brief Bildung 4-18 des LSB Niedersachsen

OsnaMotion zeigte aktuelle Trends der Fitnessszene!

Zum Mitmachen und Informieren lud der StadtSportBund (SSB) am vergangenen Samstag 180 Teilnehmerinnen und Teilnehmer zur 16. Auflage der OsnaMotion ein. Und die Organisatoren der restlos ausgebuchten Veranstaltung konnten am Ende zufrieden sein mit den vielfältigen Angeboten, die sie den Teilnehmenden präsentierten.



Insgesamt war es eine bunte Mischung aktueller Fitnesstrends. Diese reichten von einer Reise in die Step-Welt bis zu funktionellen Übungen für den ganzen Körper. Entsprechend anstrengend waren die zehn Workshops, von denen jeweils zwei parallel auf den Bühnen in den Hallen der Gesamtschule Eversburg präsentiert wurden. Dabei wurden insbesondere Trainer und Übungsleitende aus Vereinen und Sportstudios angesprochen, um möglichst viele neue Elemente in ihre tägliche Arbeit zu übertragen.

Präsentiert wurden die Workshops in diesem Jahr von vier Presenterinnen. Dabei war Julia Matus in Doppelfunktion vertreten. Zum einen war die Osnabrückerin selber als Presenterin im Einsatz, zum anderen war sie als szenekundige Spezialistin verantwortlich für die Auswahl der Presenter und Kursangebote. Außerdem waren mit Rebecca Barthel aus Darmstadt und der Schweizerin Jana Spring zwei internationale Presenterinnen im Einsatz, die erstmalig ihre Visitenkarte in Osnabrück abgaben und mit innovativen Workshops die Teilnehmenden begeisterten. Mit Miranta Tzivras war weiterhin ein altbekanntes Gesicht in Osnabrück, die mit immer neuen Aerobic-Choreographien ihr Publikum in den Bann zog.

Dass der SSB mit der diesjährigen OsnaMotion genau die richtigen Inhalte präsentierte, zeigten die Bewertungen der Besucher. Diese beurteilten die Presenter und deren Workshops zu 99% mit gut bis sehr gut.

Einweisung in die DOSB Masterprogramme in Hannover

Der LandesSportBund Niedersachsen bietet zentral in Hannover noch in diesem Jahr eine Einweisung in die DOSB Serviceplattform und Masterprogramme an. Interessenten wenden sich bitte direkt an Herrn Streu:



- Titel der Veranstaltung: Einweisung in die Masterprogramme
- Termin: Montag, 03.Dez. 2018 / 18.00-22.00 Uhr
- Ort: Hannover / Akademie des Sports / Raum A307
- Kontakt: Sebastian Streu 0511-1268-245 / streu@lsb-niedersachsen.de

Osnamotion: Bilder und Handouts online

Im Fotoalbum könnt Ihr Euch einen Eindruck von der diesjährigen Osnamotion verschaffen. In den Feedbacks gab es viel Lob von Euch – vielen lieben Dank dafür! Außerdem möchten wir die Handouts von Rebecca online nachreichen.

- Rebecca_Osnamtion2018_toso_x
- Rebecca_Osnamotion2018_MAX
- Rebecca_Osnamotion2018_FunctionalClass





Osnamotion 2018 ausgebucht

Auf unserer diesjährigen Osnamotion am kommenden Samstag (10.11.) erwarten wir 180 Teilnehmende. **Damit sind wir restlos ausgebucht und können keine Anmeldungen mehr entgegennehmen!**



Jana Spring aus Zürich, Rebecca Barthel aus Darmstadt – die direkt von einer Veranstaltung in Moskau zu uns reist – Miranta Tzivras aus Herne und Julia Matus aus Osnabrück stellen aktuelle Trends der Fitness-Szene vor.

Julia Matus war in diesem Jahr zusätzlich im Hintergrund der Osnamotion tätig: die Inhaberin des P3 Workout Pilates Zentrums in Osnabrück hat das Programm der Osnamotion 2018 zusammengestellt, das hier eingesehen werden kann:

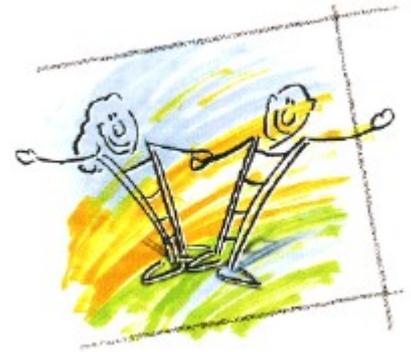
<http://www.ssb-osnabrueck.de/veranstaltungen/osnamotion/>

Die Veranstaltung findet in der Sporthalle der IGS Eversburg statt (Grüner Weg 15, 49090 Osnabrück (Eversburg)). Eine Anfahrtsbeschreibung befindet sich in unserem Flyer:

http://www.ssb-osnabrueck.de/wp-content/uploads/2018/08/SSB_FL_Osnamotion_v4_web.pdf

Übungsleiter-Lehrgänge 2019

Auch im Jahr 2019 bieten wir Ausbildungen zum Übungsleiter(ÜL)-C- bzw. ÜL-B an. Unser **Grundlehrgang für die ÜL-C-Breitensport-Lizenz** findet am **16./17.02.2019** und am **02./03.03.2019** statt. Der **Aufbaulehrgang für ÜL-C** folgt am **16/17.03** und **30/31.03.2019**.



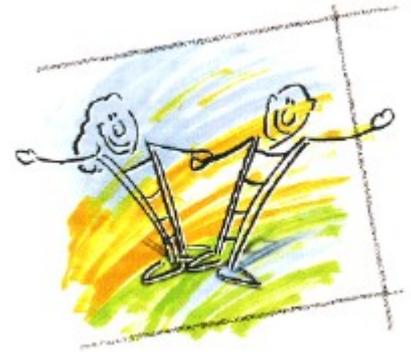
Ab Juni finden die sogenannten Spezialblockbausteine (SBB) statt, die als Wahlpflichtmodule im Umfang von 40 Lerneinheiten besucht werden müssen. Als erstes veranstalten wir am **04./05.05.2019** „**Spiel und Sport für kleine Leute**“ und am **25.05.2019** „**Stationstraining**“.

Im Juni geht es mit dem **SBB Walking – Laufen (15.06.2019)** weiter. Am **21.09.2019** bieten wir das Thema „**Inklusion für Übungsleitende**“ und am **16./17.11.2019** „**Fit für die Vielfalt**“ an.

Die **ÜL-B-Ausbildung für „Sport in der Prävention“** findet ebenfalls **in der zweiten Hälfte des Jahres** statt. Der **Basislehrgang ÜL-B** ist am **14./15. + 28./29.09.2019**. Danach folgt am **26./27.10.2019** der **ÜL-B Aufbaulehrgang** am **26./27.10.** und am **09./10.11.2019**. Das Ausbildungsende bildet am **23./24.11.2019** der **ÜL-B Abschlusslehrgang**.

Neu im Programm: Fortbildung zur Sportabzeichenabnahme beim Turnen

Am Samstag, dem 20. Oktober, von 14 bis 18 Uhr veranstaltet die Sportregion Osnabrück Stadt und Land in Kooperation mit dem Turnkreis Osnabrück-Land eine Fortbildung, die zur Abnahme des Sportabzeichens im Turnen berechtigt.



Viele Sportabzeichenabsolventinnen und –absolventen möchten als Alternative die Bedingungen für das Gerättturnen ablegen. Für dieses Angebot benötigen die Prüferinnen und Prüfer eine Erweiterung ihrer Lizenz und eine vorhergehende Schulung. Bei dieser Schulung werden alle Stationen des Gerättturnens vom Aufbau bis zur Durchführung angesprochen.

10707 – Sportabzeichenabnahme beim Turnen

Termin: Samstag, 20. Oktober 2018, 14:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Wellendorf

Referentin: Birgit Druck (NTB)

Kosten: 10,00 Euro

Anmeldeschluss: 14. Oktober 2018

5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

**Trainingsziel Demokratie –
Übungsleiterfortbildung gegen**

gruppenbezogene Menschenfeindlichkeit

Die Sportregion Osnabrück Stadt und Land veranstaltet am Samstag, dem 27. Oktober, in Osnabrück eine Fortbildung für Übungsleitende und Trainer gegen gruppenbezogene Menschenfeindlichkeit mit dem Titel „Trainingsziel Demokratie“.

Sie spricht zum einen all diejenigen an, die sich für ein positives Miteinander im Sport einsetzen. Gleichwohl richtet sie sich an alle, die in Vereinen und (Fach-)Verbänden als Trainerin/Trainer oder als Übungsleitende tätig sind. Für sie werden konkrete Methoden angeboten, mit denen es möglich ist, Sensibilisierungsprozesse in Gang zu setzen. Was versteckt sich hinter dem Begriff der „Gruppenbezogenen Menschenfeindlichkeit“? Wo liegen die Ursachen gruppenbezogener Vorurteile und wie kommen sie zum Tragen in Sport und Sportstrukturen?

8092 – Trainingsziel Demokratie

Termin: Samstag, 27. Oktober 2018, 09:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: LSB Niedersachsen

Kosten: Neu: Kostenfrei durch eine Projektförderung des LandesSportBundes Niedersachsen – Anmeldung erforderlich!

Anmeldeschluss: 15. Oktober 2018

8 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Was versteckt sich hinter GMF? Wo liegen die Ursachen gruppenbezogener Vorurteile und wie kommen sie zum Tragen in Sport und Sportstrukturen? Für alle Übungsleitende und Trainer, die sich für ein positives Miteinander im Sport einsetzen, werden konkrete Methoden angeboten, mit denen es möglich ist, auch Sensibilisierungsprozesse in Gang zu setzen. Die Fortbildung kann ein erster Impuls sein, für eine weitere Beschäftigung mit einem etwas ungemütlichen aber überaus

wichtigen Thema.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

Übungsleiterfortbildung zur Serviceplattform **SPORT PRO GESUNDHEIT**

Die Sportregion Osnabrück Stadt und Land veranstaltet am Donnerstag, dem 18. Oktober, in Osnabrück eine Fortbildung für Übungsleitende mit der Lizenz B „Sport in der Prävention“ zur Online-Serviceplattform „SPORT PRO GESUNDHEIT“. Auf dieser können die Sportvereine das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT und das Qualitätssiegel DEUTSCHER STANDARD PRÄVENTION der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) für drei Jahre beantragen.



Dies ist Voraussetzung, damit Teilnehmende an Gesundheitssportangeboten Ihren Kursbeitrag von den Krankenkassen bezuschussen lassen können.

Der Lehrgang stellt außerdem für bestimmte Kursprogramme die geforderte Qualifikation für die Übungsleitenden sicher.

Konkrete Inhalte der Veranstaltung

- Grundlagen im Gesundheitssport
- Voraussetzung für die Zertifizierung SPORT PRO GESUNDHEIT
- Die neue Serviceplattform
- Masterprogramme
 - Exemplarische Vorstellung eines Programms
 - Aufbau der Trainingseinheiten
 - Übungskatalog
 - Infomaterial für Teilnehmende
 - Individualisierung des Masterprogramms
- Exemplarische Beantragung eines Qualitätssiegels
- Fragen und Antworten

8093 – Serviceplattform SPORT PRO GESUNDHEIT und deren Masterprogramme

Termin: Donnerstag, 18. Oktober 2018, 18:30 bis 21:30 Uhr

Ort: Osnabrück

Referent: Philipp Karow (Osnabrück)

Kosten: 10,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 08. Oktober 2018

4 LE Anerkennung zur 1. und 2. Lizenzstufe

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online