Lehrgänge für Übungsleiter:innen Jugendleiter:innen bis zu den Sommerferien

Im Mai und Juni haben wir folgende Lehrgangsangebote für Übungsleiter:innen und Jugendleiter:innen geplant:

- 32658 – **Verkürzte Jugendleiterausbildung für Übungsleiter:innen**
  Termin: Sa. /So. 01./02. Juni 2024, 09:30-18:30 und 09:00-15:00 Uhr
- 32510– **Die Turnbank – nicht nur für Taschen**
  Termin: Samstag, 08. Juni 2024, 09:00 bis 13:30 Uhr
- 32638– **Spiele für drinnen und draußen**
  Termin: Samstag, 15. Juni 2024, 09:00 bis 18:00 Uhr

Die konkreten Ausschreibungen finden Sie nachstehend. Anmeldungen werden nur über die Angegebenen Links zu unseren Formularen entgegengenommen.

*32658 – **Verkürzte Jugendleiterausbildung für Übungsleiter:innen***
Termin: Sa. /So. 01./02. Juni 2024, 09:30-18:30 und 09:00-15:00 Uhr
Ort: Osnabrück
Teamer:innen: Jannis Hörnschemeyer, Jan Grote
Kosten: 40,00 € inkl. Verpflegung (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 16. Mai 2024
Anerkannt für den C-50-Flexbereich
Anmeldung online
Anmeldung zum Ausdrucken

*32510– **Die Turnbank – nicht nur für Taschen***
Termin: Samstag, 08. Juni 2024, 09:00 bis 13:30 Uhr
Ort: Osnabrück
Referentin: Kirsten Lampe
Kosten: 15,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)
Anmeldeschluss: 29. Mai 2024
5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz des LSB und für den C-50 Flexbereich
Anmeldung online

*32638– **Spiele für drinnen und draußen***
Termin: Samstag, 15. Juni 2024, 09:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Osnabrück
Teamerin: Nina Goertner (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)
Kosten: 25,00 € inkl. Verpflegung (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)
Anmeldeschluss: 29. Mai 2024
Diverse Inhalte der sportlichen Jugendarbeit mit dem Schwerpunkt Spiele werden thematisiert.
Anerkennung zur Verlängerung der Juleica und 10 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50-Flexbereich
Anmeldung online

Nächste ÜL-Fortbildungen: Fitness für den Kopf, ÜL im Ganztag, Erste-Hilfe, Sportabzeichenabnahme, Coach Supporter

Die nachstehenden Übungsleiter:innen-Lehrgänge stehen in den nächsten Wochen auf dem Programm:

- 20. April **Fitness für Kopf und Körper im Alters- und Behindertensport** (ÜL B)
- 20. April **Erste-Hilfe-Ausbildung für Übungsleitende**
- 20. April **Als Übungsleiter:in im Ganztag**
- 04. Mai **Das Deutsche Sportabzeichen – Lehrgang zur Abnahmeberechtigung (ÜL C)**
- 11./12. Mai **Coach-Supporter – Mini-Lehrgang zum Helfen im Sport**

Die konkreten Inhalte entnehmen Sie bitte der Ausschreibung unten. Anmeldungen sind nur über die angegebenen Links möglich.

*32454 – **Fitness für Kopf und Körper im Alters- und Behindertensport***
Termin: Samstag, 20. April 2024, 09:00 bis 13:30 Uhr
Ort: Osnabrück
Referentin: Tanja Feyer
Kosten: 15,00 Euro

Anmeldeschluss: 03. April 2024
5 LE Anerkennung zur 2. Lizenzstufe des LSB und aller Lizenzen des BSN.
Denken und Bewegen, genaugenommen Denkmuster und Bewegungsmuster haben physiologisch viel miteinander zu tun. Sind unsere Gehirn- oder Körperhälften nicht in Balance, können körperliche und psychische Störbilder auftreten. Das Gehirnpotential nutzen und den Körper bewegen schenkt spontan Konzentrationsvermögen und Ausgeglichenheit. Langfristig erhalten wir unsere Funktionen auch bei steigendem Alter.
In Kooperation mit dem Behinderten-Sportverband Niedersachsen e.V.
Anmeldung online

*35919– **Als Übungsleiter:in im Ganztag***
Termin: Samstag, 20. April 2024, 9:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Osnabrück
Teamerinnen: Monika Gümpel, Sophie Römer
Kosten: 30,00 Euro
Anmeldeschluss: 03. April 2024
10 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich.
Die Teilnehmenden dieser eintägigen Fortbildung erhalten vielfältige Hilfestellungen bei der Gestaltung ihres Sportangebotes im Rahmen des Ganztages an der Grundschule. Neben theoretischen Informationen zum allgemeinen Ablauf an Ganztagsschulen und zum Thema Kommunikation werden in praktischen Teilen geeignete Übungen und Spiele für Sportangebote in heterogenen Gruppen, auch zum Thema Sprache lernen in Bewegung vorgestellt und durchgeführt. Alle Spiele und Übungen sind sportartübergreifend einsetzbar.
Anmeldung online

*32498– **Erste-Hilfe-Ausbildung für Übungsleitende***
Termin: Samstag, 20. April 2024, 9:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Osnabrück
Teamer: DLRG Ortsgruppe Osnabrück

Kosten: 15,00 Euro
Anmeldeschluss: 03. April 2024
5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz des LSB, NICHT für den C-50 Flexbereich
Nur für Übungsleitende von Sportvereinen aus der Stadt- oder dem Landkreis Osnabrück!
In Kooperation mit der DLRG Ortsgruppe Osnabrück
Anmeldung online

*32502– **Das Deutsche Sportabzeichen – Lehrgang zur Abnahmeberechtigung***
Termin: Samstag, 04. Mai 2024, 09:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Wallenhorst
Referent: Gerhard Lorenz
Kosten: 30,00 Euro
Anmeldeschluss: 17. April 2023
10 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich.
Die Durchführung und Messung der einzelnen Disziplinen des Sportabzeichens sind an Regeln gebunden, um dieses Ehrenabzeichen unseres Staates zu erwerben. Wir stellen die notwendigen Grundlagen zur Organisation und Durchführung der Sportabzeichenabnahme vor.
Mit diesem Lehrgang kann die Berechtigung zur Abnahme des Deutsche Sportabzeichens erworben werden.
Anerkannt für den C-50-Flexbereich.
Anmeldung online

*35605– **Coach-Supporter – Mini-Lehrgang zum Helfen im Sport***
Termin: 11./12. Mai 2024, Sa., 09:30-18:30 Uhr, So., 09:00-18:00 Uhr
Ort: Osnabrück
Kosten: keine
Der “Coach-Supporter”-Kurzlehrgang ist dafür da, Eltern und andere Menschen im Sport zu stärken. Er zeigt, wie man von nur “Zuschauen oder Mitmachen” zu einer mitgestaltenden Rolle in den Sportangeboten kommt. Das Ziel ist es, Menschen im

Sportverein mehr Teilhabechancen zu ermöglichen. Dabei soll niemand überfordert werden. Im Lehrgang lernt man Grundlagen wie den Aufbau von Übungsstunden, wie man Spiele leitet, wie man kommuniziert und Konflikte löst, und auch die Verantwortung für die Sicherheit. Alles wird praxisnah und ohne spezielle Vorkenntnisse beigebracht. Man erlebt und übt alles direkt.
20 LE Anerkennung zur Ausbildung ÜL-C „Breitensport“ des LSB
Online-Anmeldung

Qualifix „Beschäftigung im Sportverein“ & „Inklusion im und durch Sport – Online-Seminar“

Am **18. April** veranstalten wir in Osnabrück ein **Qualifix-Präsenz-Seminar** mit dem Titel „**Beschäftigung im Sportverein**“ für Vereinsführungskräfte, das den Verein als Arbeitgeber behandelt. Eine Woche später am **25. April** wird **online „Inklusion im und durch Sport“** thematisiert.
Die konkreten Inhalte der Seminare entnehmen Sie bitte den Ausschreibungen unten. Anmeldungen sind nur über den angegebenen Link möglich.

*33426 – **Beschäftigung im Sportverein***

Termin : Donnerstag, 18. April 2024, 18:30 bis 22:00 Uhr
Ort: Osnabrück
Referent: Dietmar Fischer
Kosten: 10,00€
Anmeldeschluss: 02. April 2024
4 LE Anerkennung zum "Vereinsmanager C"
Der Verein als Arbeitgeber
Sozialversicherung und Lohnsteuer
Merkmale der selbständigen und nichtselbständigen Tätigkeit
– Übungsleiterinnen und Übungsleiter sowie Trainerinnen und Trainer
– Übungsleiterfreibetrag
– Freibetrag für Zahlungen an Mitglieder u. ehrenamtlich Tätige
– beschäftigte Sportlerinnen und Sportler
Minijob
– Kurzfristige Beschäftigung
– Geringfügige Beschäftigung
Mitglieder als Beschäftigte
Ehrenamtliche Tätigkeiten
– Einzelthemen
Anmeldung online

*33442 – **Inklusion im und durch Sport – Online-Seminar***
Termin : Donnerstag, 25. April 2024, 18:00 bis 21:30 Uhr
Ort: LSB-Online-Campus
Referentin: Jutta Schlochtermeyer (SSB Osnabrück)
Kosten: 5,00 Euro für Teilnehmende aus Sportvereinen in Niedersachsen
Anmeldeschluss: 08. April 2024
4 LE Anerkennung zum "Vereinsmanager C"
Die Teilhabe von Menschen mit Behinderungen ist im deutschen Sport ein wichtiges Thema und in einer Vielzahl von Sportangeboten, Aktionen, Konzepten, Maßnahmen und Programmen in den Sportvereinen und Sportverbänden verankert. Inklusion ist für uns der Anspruch, die selbstbestimmte, gleichberechtigte und gleichwertige Teilnahme und Teilhabe von

Menschen mit und ohne Behinderungen im und durch Sport zu ermöglichen.
Anmeldung online

Als Übungsleiter:in im Ganztag

Unter diesem Motto bietet der SSB Osnabrück e. V. eine eintägige Fortbildung an. Die Teilnehmenden erhalten vielfältige Hilfestellungen bei der Gestaltung ihres AG-Angebotes im Ganztag an der Grundschule. Neben theoretischen Informationen zum allgemeinen Ablauf an Ganztagsschulen und zum Thema Kommunikation werden in praktischen Teilen geeignete Übungen und Spiele für Sportangebote in heterogenen Gruppen, auch zum Thema Sprache lernen in Bewegung, vorgestellt und durchgeführt. Alle Spiele und Übungen sind sportartübergreifend einsetzbar. Verpflegung und Materialien sind inclusive. Termin und Ort für diese Fortbildung ist **Samstag, der 20. April** in der Zeit von **9 – 18 Uhr** in **Osnabrück**.

Diese Fortbildung wird mit 10 LE anerkannt zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz „Breitensport“ und für den C-50 Flexbereich.

Weitere Informationen und das Formular zur Anmeldung finden Sie unter folgendem Link:

https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche/kurs/detail/35919

Tool für einfache Sprache wird beim LSB getestet

Sprache kann eine Barriere darstellen, die die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben einschränkt. Die *einfache Sprache* hilft dabei, diese sprachlichen Hürden für diejenigen abzubauen, die Alltags- oder Fachsprachen nicht oder nur schwer verstehen. Dabei geht es darum, dass Texte einfach zu verstehen sind, indem kurze und verständliche Formulierungen genutzt werden, während gleichzeitig sichergestellt wird, dass die wesentliche Botschaft erhalten bleibt.

Seit kurzem gibt es ein neues **Übersetzungstool für einfache Sprache auf der Homepage des LSB Niedersachsen.** Ein schwarzer Button am Rand bietet die Möglichkeit, die gesamten Website-Texte automatisch mit einem Klick in einfache Sprache übersetzen zu lassen. Damit können die Inhalte einem breiteren Publikum zugänglich gemacht werden.

Die Übersetzung funktioniert mittels **Künstlicher Intelligenz**, deshalb kann die erstmalige Übersetzung eines Textes ca. 30-40 Sekunden dauern.

Da der LSB einer der ersten Anwender dieses Tools ist, werden die ersten **4 Wochen als Testphase** genutzt. In dieser Zeit gilt es nun, dieses Tool auf allen Seiten der Homepage des LSB zu

testen und uns ggf. ein Feedback zur Nutzung zu geben, sodass es bei Bedarf möglichst anwenderfreundlich angepasst werden kann.

Im Anschluss an diese erste Test- und Anpassungsphase ist es geplant, das neue Tool (analog zur Eye-Able-Assistenzsoftware) allen Mitgliedsstrukturen und Gliederungen des LSB Niedersachsen kostenfrei zur Verfügung zu stellen, sodass möglichst viele Menschen davon profitieren können.

Es wird zukünftig noch eine **weitere Funktion** geben, mit der die Texte eigenständig nachbearbeitet werden können, sprich wenn eine wichtige Info fehlt, Wörter unpassend übersetzt wurden o.ä., können sie im Nachgang selbstständig bearbeitet werden.

In Kombination mit diesem Tool für die Homepage wird es einen manuellen Übersetzer geben, mit dem sich (ähnlich wie bei Google Übersetzer) eigene Texte, die möglichst vielen Menschen zugänglich gemacht werden sollen, in einfache Sprache übersetzen lassen, wie z.B. Formulare, Einladungen oder andere Ankündigungen.

Testet mit!!!

>> Hier Klicken

Qualifix „Beschäftigung im Sportverein“ am 18. April als Präsenzseminar

Am 18. April ab 18:30 Uhr veranstalten wir in Osnabrück ein Qualifix-Präsenz-Seminar mit dem Titel „Beschäftigung im Sportverein“ für Vereinsführungskräfte, das den Verein als Arbeitgeber thematisiert. Die konkreten Inhalte entnehmen Sie bitte der Ausschreibung unten. Anmeldungen werden nur über den angegebenen Link entgegengenommen.

*33426 – **Beschäftigung im Sportverein***
Termin : Donnerstag, 18. April 2024, 18:30 bis 22:00 Uhr
Ort: Osnabrück
Referent: Dietmar Fischer
Kosten: 10,00€
Anmeldeschluss: 02. April 2024
4 LE Anerkennung zum “Vereinsmanager C”
Der Verein als Arbeitgeber
Sozialversicherung und Lohnsteuer
Merkmale der selbständigen und nichtselbständigen Tätigkeit
– Übungsleiterinnen und Übungsleiter sowie Trainerinnen und Trainer
– Übungsleiterfreibetrag
– Freibetrag für Zahlungen an Mitglieder u. ehrenamtlich Tätige
– beschäftigte Sportlerinnen und Sportler
Minijob
– Kurzfristige Beschäftigung
– Geringfügige Beschäftigung

Mitglieder als Beschäftigte
Ehrenamtliche Tätigkeiten
– Einzelthemen
Anmeldung online

ÜL-B-Fortbildung zu Stabilisation und Gleichgewicht: Neuer Termin am 06. April

Am 06. April bieten wir in Kooperation mit dem Behinderten-Sportverband Niedersachsen (BSN) eine ÜL-B-Fortbildung zur Verlängerung der LSB-Lizenz „Sport in der Prävention“ und aller BSN-Lizenzen an. Sie findet von 09:00 bis 13:30 Uhr in der VereinsSporthalle Limberg statt.

Unser Gleichgewichtssystem zeigt an, wo oben ist, wo wir uns im Raum befinden und stabilisiert uns, damit der Körper und die Bewegungen im Raum optimal gegen die Schwerkraft ausgerichtet sind. Es ist das Schlüsselsystem für Stabilität, Haltung, Gleichgewicht, Nackenverspannungen und Rumpfkraft! In dieser Fortbildung werden die theoretischen Hintergründe des vestibulären Systems erklärt sowie praktische Beispiele für ein „echtes“ Gleichgewichtstraining durchgespielt, bei dem der Kopf, die Augen und die Füße eine besondere Rolle spielen.

*32450 – **Stabilisations- und Gleichgewichtstraining im***

Präventions- und Rehasport – NEUER TERMIN!
Termin: Samstag, 06. April 2024, 09:00 bis 13:30 Uhr
Ort: Osnabrück
Referentin: Monika Wacker
Kosten: 15,00 Euro
Anmeldeschluss: 21. März 2024
5 LE Anerkennung zur 2. Lizenzstufe des LSB und aller Lizenzen des BSN.
In Kooperation mit dem Behinderten-Sportverband Niedersachsen e.V.
Anmeldung online

Abgelaufene ÜL-Lizenz mit 15 LE an Fortbildungen reaktivieren

Nach dem großen Erfolg unseres ÜL-Refreshers möchten wir auf eine weitere Möglichkeit hinweisen, eine abgelaufene Übungsleiter-Lizenz zu reaktivieren:
Fortbildungen aus unserem regulären Angebot im Umfang von 15 Lerneinheiten (LE) werden ebenfalls als „Refresher“ anerkannt!

– Aber auch diese Aktion läuft nur bis zum 31. Mai!

In Osnabrück kommen für die C-Lizenz „Breitensport“ dafür folgende Lehrgänge in Betracht:

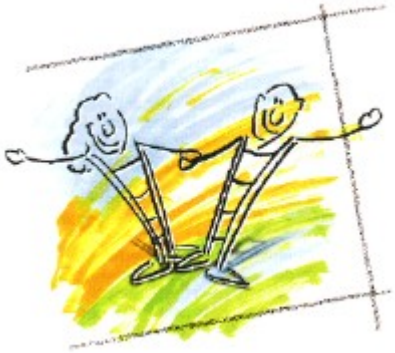
- 32474– **Ringen und Raufen**
  Termin: Donnerstag, 29. Februar 2024, 15:00 – 18:00 Uhr
  Kosten: keine (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen und Beschäftigte einer Kita bzw. Schule in Niedersachsen)
  4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich
  Anmeldung online
- 32826 – **Rituale Reloaded: kreative Stundeneinstiege und gruppendynamische Rituale** – Online-Seminar
  Termin: Dienstag, 16. April 2024, 18:00 bis 19:30 Uhr
  Kosten: 5,00 (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)
  Anmeldeschluss: 09. April 2024
  2 LE Anerkennung zur 1. und 2. Lizenzstufe des LSB.
  Anerkannt für den C-50-Flexbereich.
  Anmeldung online
- 35919– **Als Übungsleiter:in im Ganztag**
  Termin: Samstag, 20. April 2024, 9:00 bis 18:00 Uhr
  Ort: Osnabrück
  Kosten: 30,00 Euro
  Anmeldeschluss: 03. April 2024
  10 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich.
  Anmeldung online
- 32498– **Erste-Hilfe-Ausbildung für Übungsleitende**
  Termin: Samstag, 20. April 2024, 9:00 bis 18:00 Uhr
  Ort: Osnabrück
  Kosten: 15,00 Euro
  Anmeldeschluss: 03. April 2024
  5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz des LSB, NICHT für den C-50 Flexbereich

Nur für Übungsleitende von Sportvereinen aus der Stadt- oder dem Landkreis Osnabrück!
In Kooperation mit der DLRG Ortsgruppe Osnabrück
Anmeldung online

- 32502– **Das Deutsche Sportabzeichen – Lehrgang zur Abnahmeberechtigung**
  Termin: Samstag, 04. Mai 2024, 09:00 bis 18:00 Uhr
  Ort: Wallenhorst
  Kosten: 30,00 Euro
  Anmeldeschluss: 17. April 2023
  10 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich.
  Anmeldung online
- 32810– **C-50-Flexblock zur Ausbildung Lizenzverlängerung**
  Termin: 25./26. Mai 2024, Sa., 09:30-18:30 Uhr, So., 09:00-18:00 Uhr
  Ort: Osnabrück
  Kosten: 30,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)
  Anmeldeschluss: 08. Mai 2024
  20 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz des LSB und für den C-50 Flexbereich
  Online-Anmeldung

„Ringen und Raufen“ am 29. Februar

In unserem Lokalen Qualitätszirkel (LQZ) **„Ringen und Raufen“** am 29. Februar (15-18 Uhr) sind noch Plätze frei:



32474– **Ringen und Raufen**
*Lokaler Qualitätszirkel im Rahmen des Programms *Lernen braucht Bewegung* – In Kooperation mit der Landesschulbehörde Anerkannt für den C-50-Flexbereich.*
Termin: Donnerstag, 29. Februar 2024, 15:00 – 18:00 Uhr
Ort: Osnabrück
Referent: Philipp Keil
Kosten: keine (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen und Beschäftigte einer Kita bzw. Schule in Niedersachsen)
4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich
Anmeldeschluss: 13. Februar 2024
In diesem LQZ betrachten wir das Thema Ringen und Raufen in Schulen und Vereinen mit allen Altersklassen. Es werden einige theoretische Grundlagen besprochen. das Hauptaugenmerk liegt jedoch auf verschiedenen Spiel- und Übungsformen, für das Kämpfen Gegeneinander und Miteinander und der Vermittlung von Techniken. Dazu werden Kampfsportarten betrachtet, die weniger Komplexität als herkömmliche Kampfsportarten wie Judo oder Karate aufweisen und sich damit gut für Schule und Verein eignen.
Anmeldung online

Bei den LQZ handelt es sich um gemeinsame Fortbildungsveranstaltungen in Kooperation mit der Landesschulbehörde für Übungsleitende und Lehrkräfte/ Pädagogische Mitarbeiter:innen bzw. Erzieher:innen mit den Zielen

- Lehrer:innen, Erzieher:innen, pädagogische Mitarbeiter:innen und Übungsleiter:innen zusammen zu bringen,
- einen Dialog zwischen den Zielgruppen anzuregen und
- neue Ideen für die Praxis zu erleben und auszutauschen.

Juleica-Verlängerung: „Rund um Ferienfreizeiten“ am 02. März

Am 02. März bieten wir mit einem Ganztagslehrgang die Möglichkeit, die Juleica zu verlängern. Unsere Teamer Jannis und Jan werden Themen rund um Ferienfreizeiten für euch vorbereiten und euch neuen Input dafür geben. Auch das wichtige Thema Prävention sexualisierter Gewalt wird behandelt. Es sind noch Plätze frei!

*32630- **Rund um Ferienfreizeiten***
Termin: Samstag, 02. März 2024, 09:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Osnabrück
Teamer:innen: Jannis Hörnschemeyer, Nina Goertner
Kosten: 25,00 € inkl. Verpflegung (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)
Anmeldeschluss: 16. Februar 2024
Anerkannt zur Verlängerung der Juleica. Ausgewählte Inhalte rund um Ferienfreizeiten werden vermittelt inkl. des Themas „Schutz vor sexualisierter Gewalt“.
Anmeldung online