

Strategisches Ehrenamts- & FreiwilligenMANAGEMENT für Vorstandsteams

In einem Workshop in der VereinsSporthalle Limberg konnten sich Vorstandsteams zum Thema „Strategisches Ehrenamts- & FreiwilligenMANAGEMENT“ weiterbilden. Vereine tragen eine große Verantwortung dafür, dass sie mit guten Rahmenbedingungen Engagement ermöglichen und wertschätzen. Das strategische Freiwilligenmanagement bildet die Verbindung zwischen den Bedürfnissen der freiwillig und ehrenamtlich Engagierten und den Anforderungen, die der Verein an sie heranträgt.



Referent Hans Roths gab zunächst einen kurzen Überblick über die Thematik, bevor die Teilnehmer und Teilnehmerinnen erarbeiten durften, was dies für ihren Verein bedeutet und wie sie sich in Zukunft in der Arbeit mit Freiwilligen besser aufstellen können. Am Ende des Abends waren sich alle einig: mit vielen neuen Ideen geht es zurück in den Verein!

Sie möchten auch mehr über den Wandel im Ehrenamt, Erfolgsfaktoren für viele Freiwillige und gute Praxis aus den Vereinen erfahren? Im nächsten Jahr wird das Seminar „Strategisches Ehrenamts- & FreiwilligenMANAGEMENT für Vorstandsteams“ am **7. November 2019** angeboten.

Niedersächsische Sportlerwahl – Voting läuft

Bis zum 31. Januar können diese Kandidatinnen und Kandidaten für die Niedersächsische Sportlerwahl 2018 in den Kategorien Sportlerin, Sportler und Mannschaft des Jahres gewählt werden: Jolyn Beer, Neele Eckhardt, Pernille Harder, Laura Klaphake, Hinrike Seitz, Arnd Peiffer, Maurice Tebbel, Jakob Thordsen, Andreas Toba, Igor Wandtke, Deutschland Doppelvierer-Frauen, TSV Hannover Burgdorf, VfL Oldenburg-Frauen, VfL Wolfsburg – Frauen und WASPO 98.



Zur Wahl rufen der LandesSportBund Niedersachsen und LOTTO Niedersachsen auf, Förderer ist die Niedersächsische LOTTO-SPORT-STIFTUNG. Zum online-Voting

Treffpunkt Beratung – Kurzseminar zu den Beratungsformaten für Vereine in der Sportregion Osnabrück!

Stadt und Land e.V. ein Beratungsformat entwickelt, welches sich an ehrenamtliche und hauptberufliche Führungskräfte sowie Mitarbeiter der Sportvereine richtet.

Beim *Treffpunkt Beratung* am 6. Dezember geht es um die Vorstellung der vielfältigen Beratungsformate für die Vereine in der Sportregion Osnabrück. Die Rahmenbedingungen für unsere Sportvereine wandeln sich. Unsere Vereine stehen vor vielfältigen und immer anspruchsvolleren Herausforderungen und Aufgaben:

- Wie kann unser Verein die immer vielfältiger werdenden Interessen und Wünsche seiner Mitglieder bedienen?
- Wie will sich unser Verein den gesellschaftlichen Veränderungen erfolgreich stellen?
- Wie gelingt es uns, attraktive Formen der Mitarbeit und des Engagements zu entwickeln?
- Wie kann Jugendarbeit in den Vereinen gestärkt werden?
- Wie lassen sich für individuelle und komplexe Fragestellungen (Sportverein als Arbeitgeber, Versicherungen, Satzungen, ...) passgenaue Lösungen finden?

„In der der *Sportregion Osnabrück Stadt und Land* haben wir uns das Ziel gesetzt, unsere Sportvereine so zu beraten, dass Fachfragen beantwortet und Entwicklungsprozesse begleitet werden“, so der Vorstand der Sportregion in einer gemeinsamen Erklärung. Die Beratungsangebote sind für die Vereine in der Sportregion kostenlos!

Teffpunkt Beratung

6. Dezember 18:00 – 19:00 Uhr

Clubheim Quakenbrücker SC

Jahnstraße 15; 49610 Quakenbrück

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht

erforderlich!

OsnaMotion zeigte aktuelle Trends der Fitnessszene!

Zum Mitmachen und Informieren lud der StadtSportBund (SSB) am vergangenen Samstag 180 Teilnehmerinnen und Teilnehmer zur 16. Auflage der OsnaMotion ein. Und die Organisatoren der restlos ausgebuchten Veranstaltung konnten am Ende zufrieden sein mit den vielfältigen Angeboten, die sie den Teilnehmenden präsentierten.



Insgesamt war es eine bunte Mischung aktueller Fitness Trends. Diese reichten von einer Reise in die Step-Welt bis zu funktionellen Übungen für den ganzen Körper. Entsprechend anstrengend waren die zehn Workshops, von denen jeweils zwei parallel auf den Bühnen in den Hallen der Gesamtschule Eversburg präsentiert wurden. Dabei wurden insbesondere Trainer und Übungsleitende aus Vereinen und Sportstudios angesprochen, um möglichst viele neue Elemente in ihre tägliche Arbeit zu übertragen.

Präsentiert wurden die Workshops in diesem Jahr von vier Presenterinnen. Dabei war Julia Matus in Doppelfunktion vertreten. Zum einen war die Osnabrückerin selber als Presenterin im Einsatz, zum anderen war sie als szenekundige Spezialistin verantwortlich für die Auswahl der Presenter und Kursangebote. Außerdem waren mit Rebecca Barthel aus Darmstadt und der Schweizerin Jana Spring zwei internationale Presenterinnen im Einsatz, die erstmalig ihre Visitenkarte in

Osnabrück abgaben und mit innovativen Workshops die Teilnehmenden begeisterten. Mit Miranta Tzivras war weiterhin ein altbekanntes Gesicht in Osnabrück, die mit immer neuen Aerobic-Choreographien ihr Publikum in den Bann zog.

Dass der SSB mit der diesjährigen OsnaMotion genau die richtigen Inhalte präsentierte, zeigten die Bewertungen der Besucher. Diese beurteilten die Presenter und deren Workshops zu 99% mit gut bis sehr gut.

Kinder-Bewegungsstadt Osnabrück sucht Projektkoordinator/in

Die Kinder-Bewegungsstadt Osnabrück (KiBS) hat zum 1. Januar 2019 die Stelle eines/r Projektkoordinator/in in Teilzeit (20 Stunden) zu besetzen.



Die Kinder-Bewegungsstadt Osnabrück ist ein Projekt der Bürgerstiftung Osnabrück in Kooperation mit dem Klinikum Osnabrück, dem Institut für Sportwissenschaften der Universität Osnabrück und dem Niedersächsischen Institut für frühkindliche Bildung und Entwicklung (nifbe).

Zur Stellenausschreibung geht es [hier](#).

Wolfgang Wellmann wurde mit Bürgermedaille ausgezeichnet!



Foto: Swaantje Hehmann –
Vielen Dank für die
Überlassung!

Unser Ehrenvorsitzender Wolfgang Wellmann wurde am vergangenen Dienstag zusammen mit der Künstlerin Maria Feldmann im historischen Friedenssaal mit der Bürgermedaille der Stadt Osnabrück ausgezeichnet. Mit dieser Verleihung würdigt der Rat der Stadt Osnabrück Menschen, die sich in besonderer Weise ehrenamtlich für das Gemeinwesen einsetzen.

Oberbürgermeister Griesert skizzierte in seiner Laudatio das herausragende ehrenamtliche Engagement von Wolfgang Wellmann für den organisierten Sport und seinen Einsatz in der Präventionsarbeit. So hat Wolfgang Wellmann in seiner 15-jährigen ehrenamtlichen Arbeit als SSB-Vorsitzender viele Veranstaltungen angestoßen, die er immer wieder mit Projekten der sozialen Arbeit im Sport verknüpfte. Außerdem stand er für den Ausbau der SSB-Geschäftsstelle zu einem modernen Dienstleistungszentrum für die Sportvereine in Osnabrück.

Wolfgang Wellmann betonte in seiner Dankesrede, dass viele Ideen nur in einem großartigen Team verwirklicht werden konnten und dankte seinen Mitstreitern. Er warb für das ehrenamtliche Engagement, weil es die Persönlichkeit stärke, auch wenn man viel Zeit und Kraft in sein Ehrenamt investiere.

Tag des Sports in Niedersachsen – Veranstaltung fiel Dauerregen zu Opfer!

Es sollte ein buntes Familienfest mit einem bunten Sportprogramm und Attraktionen werden. Die Illoshöhe war als Osnabrücks „gute Stube“ für das Breitensportfestival festlich hergerichtet und mehr als 30 Vereine und



Fachverbände mit über 225 Helfern freuten sich auf den *Tag des Sports in Niedersachsen*. Doch kurz nach Beginn der Großveranstaltung setzte der Regen ein, der sich leider zu einem Dauerregen entwickelte und mit mehr oder weniger Intensität den ganzen Sonntag über anhielt.

Nur kurz war die Zeitspanne, in der die Enthusiasten ihren Sport und ihren Verein präsentieren konnten, die Fußballer den ersten Teil ihres FUNinio-Turniers ausrichten konnten und die Event-Module mit der spektakulären „Flying Fox“ zum Ausprobieren einluden.

Um 14:00 Uhr entschieden sich die Organisatoren des StadtSportBundes den *Tag des Sports* abubrechen und vor dem andauernden Regen zu kapitulieren. Gern hätten wir ein Sportfest wie im Jahr 2016 gefeiert, als mehr als 4.000 Besucher die Veranstaltung besuchten. So fiel auch das Fazit von Bürgermeister Burkhard Jasper und LSB-Vizepräsidenten Dr. Hedda Sander, die neben Landespolizeipräsident Axel Brockmann die Veranstaltung als Ehrengäste besuchten, gespalten aus. Eine Veranstaltung mit vielen Attraktionen und großem ehrenamtlichen Engagement, die bessere Bedingungen verdient hätte und leider dem Wetter zum Opfer fiel.

Sonntag – „Tag des Sports“ auf der Illoshöhe!

Die Vorbereitungen sind abgeschlossen. Jetzt hofft das  Organisationsteam auf gutes Wetter zum *Tag des Sports*, den der StadtSportBund (SSB) am Sonntag zusammen mit mehr als 30 beteiligten Vereinen und Sportfachverbänden, ab 10 Uhr im Sportpark Illoshöhe ausrichtet.

Dabei ist für viel Abwechslung gesorgt, bei diesem Sportfestival für die ganze Familie. Von der SSB-Hüpfburg für die Kleinen über Longboardkurse für die Größeren bis zur Seilrutsche mit dem Flying Fox quer über die Illoshöhe und Kajakfahren für die Mutigen, ist das Sportfest breit aufgestellt und zeigt die Vielfalt der Osnabrücker Sportvereine.

Der SSB richtet diese, vom Land Niedersachsen initiierte Veranstaltung, bereits zum dritten Mal aus und gibt den Osnabrücker Vereinen die Möglichkeit zu zeigen, welche tollen Angebote sie den Sportinteressierten bieten. Dazu präsentieren die Organisatoren auf der Vereinsmeile viele Mitmachangebote. Egal, ob asiatische Kampfkunst, klassisches Ringen, Hockey, Turnen, Ergometerrudern, Rugby, Tennis oder die Schulung an einem Flugsimulator für Segelfieger und vieles mehr. Die Osnabrücker Sportvereine zeigen Sportangebote für alle Interessen und Altersgruppen. Denn der *Tag des Sports* ist auch eine Ausstellung der Osnabrücker Vereinslandchaft, die ganz überwiegend von ehrenamtlich Engagierten getragen wird.

Auch die großen Fachverbände sind mit Aktivitäten vertreten. So organisiert der Niedersächsische Fußballverband ein FUNinio-Turnier auf Kleinspielfeldern für F- und E-Jugend-

Fußballer. Der Tunkreis präsentiert auf der großen SSB-Showbühne Tanz- und Showeinlagen aus den Sportvereinen und der Behinderten-Sportverband baut einen Rollstuhlparcours auf, der deutlich macht, welche Herausforderung es ist, sich als Rollstuhlfahrer in der Welt der Gehenden fortzubewegen.

Natürlich darf bei einer solch großen Veranstaltung das Deutsche Sportabzeichen nicht fehlen. Interessierte können den ganzen Sonntag das Sportabzeichen in den leichtathletischen Disziplinen ablegen.

Dass sich die Kinder am *Tag des Sports* ordentlich bewegen und austoben können, dafür sorgt die Sportjugend des SSB. Neben Übungen auf der Slackline wird die große SSB-Hüpfburg aufgebaut. Mit einem Vierer-Bungee-Trampolin und einer riesigen aufblasbaren Burg, in der die Kinder kistenklettern können, sollte genügend Abwechslung vorhanden sein.

Um den Charakter als Familienveranstaltung zu unterstreichen, ist der Zutritt frei inklusive der vielen Mitmachangebote und Eventmodule. Damit ist der *Tag des Sports* das perfekte Ziel für einen Familienausflug am Sonntag.

Aufgrund der beschränkten Parkmöglichkeiten an der Ernst-Siever-Straße und der Oberen Martinistraße empfiehlt der SSB, das Rad oder öffentliche Verkehrsmittel zu nutzen. Parkplätze stehen auch bei den Verbrauchermärkten „An der Blankenburg“ zur Verfügung.

Fünfter „Tag des Sports“ am

23. September 2018 in Niedersachsen – Pistorius: „Wollen die ganze Vielfalt des Sportangebotes in Niedersachsen präsentieren“

 Bereits zum fünften Mal findet in Niedersachsen der „Tag des Sports“ statt. Das Niedersächsi-sche Ministerium für Inneres und Sport hat gemeinsam mit den Ausrichtern in Osnabrück, Holzminden und Lingen/Ems auch in diesem Jahr ein buntes und vielfältiges Programm zusammengestellt. Unter dem Motto „Spiel, Spaß, Sport“ können sich alle Besucherinnen und Besucher

**am Sonntag, den 23. September 2018,
von 10:00 bis 17:00 Uhr**

an diesen drei Standorten stellvertretend für ganz Niedersachsen über zahlreiche Sportarten informieren – und diese direkt vor Ort ausprobieren.

Niedersachsens Sportminister, Boris Pistorius, sagt: „In Niedersachsen spielen Sport und Bewegung schon immer eine große Rolle. Ob in den Ballungszentren oder den ländlichen Regionen, Sport gehört einfach dazu! Am Tag des Sports wollen wir deshalb die ganze Vielfalt des Sportangebotes in Niedersachsen präsentieren. Ich bin mir sicher, dass das bunte und abwechslungsreiche Angebot den ein oder anderen dazu motivieren kann, wieder mehr Sport zu treiben – oder auch einmal eine völlig neue Sportart auszuprobieren.“

In **Holzminden** eröffnet der Staatssekretär im niedersächsischen Innen- und Sportministerium, Stephan Manke, die Veranstaltung. In Zusammenarbeit mit vielen Sportvereinen aus Holzminden und Umgebung werden zahlreiche Sportangebote an die Besucherinnen und Besucher gemacht. Die Sportvereine präsentieren sich auf einer Veranstaltungsbühne auf dem Sportplatz und laden zum Mitmachen und Ausprobieren ein. So werden in der Sportanlage Liebigstraße unter anderem Badminton, Handball, Kickboxen, Mountainbiking, Schnuppertauchen im Tauchcontainer, Sommer-Biathlon und Turnakrobatik vorgestellt.

In **Lingen/Ems** eröffnet Finanzminister Reinhold Hilbers die vom Kreissportbund (KSB) Ems-land organisierte Veranstaltung. Der KSB ist damit zum zweiten Mal nach 2016 mit der Gemeinde Sögel Ausrichter der Landesveranstaltung. Auch das Schulgebäude des Gymnasiums Georgianum wird dabei als Veranstaltungsfläche genutzt. Die Sportvereine aus Lingen und aus dem Landkreis Emsland präsentieren zahlreiche verschiedene Sportarten zum Mitmachen. Neben den klassischen Sportarten, wie zum Beispiel Tischtennis, Handball und Turnen, können auch weniger alltägliche Sportarten, wie etwa Auto-Bowling und Bungee-Trampolin, selbst aus-probiert werden.

Die dritte Veranstaltung zum „Tag des Sports“ findet in **Osnabrück** auf dem Gelände des Sportparks Illoshöhe statt. Der Stadtssportbund Osnabrück ist damit zum dritten Mal Ausrichter der Landesveranstaltung. Hier wird Landespolizeipräsident Axel Brockmann die Veranstaltung offiziell eröffnen.

Neben Mitmachaktionen in verschiedenen Sportarten besteht in Osnabrück die Möglichkeit, das Sportabzeichen abzulegen. Spektakulär dürfte die im Sportpark installierte Flying Fox-Anlage (Seilrutsche) sein, mit der jede Besucherin und jeder Besucher in den Sportpark hineinschweben kann. Mit Paddeln im Wasserbecken, Ergometerrudern, Bungee-Trampolin und vielem mehr wird allen Sportinteressierten ein breites Sportangebot zum Mitmachen und Ausprobieren präsentiert.

An allen drei Standorten wird das das Deutsche Sportabzeichen abgenommen!

Hier das kompletten Programm.

Rubbenbruchsee parkrun- Teil einer weltweiten Sportveranstaltung

8.50 Uhr, die ersten Teilnehmer trudeln ein, die Helfer haben bereits alles aufgebaut, jetzt kann es losgehen.



Jeden Samstagmorgen um 9 Uhr treffen sich Menschen in einem örtlichen Park, um zusammen zu laufen, zu joggen, zu gehen oder auch als freiwillige Helfer mitzuwirken. Diese Veranstaltung nennt sich „parkrun“. Parkruns sind zeitgestoppte, kostenlose 5km Läufe, die bisher in 20 Ländern der Welt stattfinden. Ursprünglich kommt die Idee aus England, wo es schon über 500 parkruns gibt und der parkrun schon bei Vielen zur wöchentlichen Samstagsroutine gehört. Auch in Deutschland gibt es seit einiger Zeit parkruns in Mannheim, Leipzig, Hannover, Frankfurt, Berlin, Stuttgart, Nürnberg und Osnabrück. In Osnabrück kommen wöchentlich ungefähr 20 Teilnehmer und 4 Helfer zusammen. Da die parkruns weltweit sehr populär sind, begrüßt der Rubbenbruchsee parkrun wöchentlich internationalen Besuch, überwiegend aus England, Australien und Südafrika., aber auch aus Finnland, den Niederlanden und Schweden. Beim parkrun kommen sowohl regelmäßige Läufer, als auch Laufanfänger und Nordic Walker zusammen, um das Wochenende aktiv zu starten. Bisher ist das Konzept des parkruns in Deutschland noch nicht sehr bekannt, aber diejenigen, die einmal bei einem parkrun waren, kommen gerne wieder und werden schnell zu regelmäßigen Teilnehmern. Außerdem geht es beim parkrun nicht nur ums Laufen, sondern vor allem auch um das Schaffen einer Gemeinschaft. Nach dem Lauf unterhalten sich die Teilnehmer und Helfer gerne oder

gehen für ein Frühstück in das nächstliegende Café.

Wer gerne beim Rubbenbruchsee parkrun mitmachen möchte, als Läufer und/oder Helfer, kann sich ganz einfach unter www.parkrun.com.de einmalig registrieren. Beim parkrun kann jeder mitmachen, egal wie schnell oder alt man ist. Der Start des Rubbenbruchsee parkruns ist am Barenteich 2, 49076 Osnabrück. Einige weitere Informationen finden sich außerdem unter <http://www.parkrun.com.de/rubbenbruchsee/> .