

Informationen zum Coronavir

zum

In den letzten Tagen erreichen uns vermehrt Anfragen  unserer Vereine zum Umgang mit dem Coronavir. Die Beantwortung aller Fragen fällt uns schwer, weil der StadtSportBund als Dachverband der Osnabrücker Sportvereine kein Kompetenzzentrum für Infektionskrankheiten ist.

Deshalb verweisen wir auf die Homepage des Deutschen Olympischen Sportbundes. Dort gibt es eine Zusammenstellung wichtiger Fragen und Antworten zum Umgang mit dem Coronavir im Sport. Die Seite ist aus unserer Sicht hilfreich und wird ständig aktualisiert:

<https://www.dosb.de/medien-service/coronavirus/?und=>

Zudem bitten wir darum, die Hinweise der Stadt Osnabrück für Veranstalter zu berücksichtigen:

<https://www.osnabrueck.de/coronavirus/hinweise-fuer-veranstalter/>

**StadtSportbund bewilligt
Sportstättenbaumaßnahmen –
Vereine investieren in
Klimaschutz!**

In diesen Tagen überreicht der StadtSportBund Bewilligungsschreiben an seine Vereine, die für das Bewilligungsjahr 2020 Anträge auf Sportstättenbauförderung gestellt haben. Dabei können auch in Vereine die maximale Fördersumme von 30 % der förderungsfähigen Kosten für ihre Sanierungsvorhaben einplanen.



Bei allen acht geförderten Maßnahmen handelt es sich durchweg um Sanierungsmaßnahmen im Bestand mit einem Gesamtvolumen von 159.643 Euro. Den Bau neuer Sportanlagen planen die Osnabrücker Sportvereine in diesem Jahr nicht.

Auffällig ist, dass insbesondere in Energiesparmaßnahmen investiert wird, die nachhaltig zum Klimaschutz beitragen. So setzen gleich vier Vereine auf den Einsatz von LED-Beleuchtungen und zwei Vereine rüsten ihre Heizungsanlagen auf moderne Brennwerttechnik um. Darüber hinaus wird auch mit der Dachsanierung der TSG Burg Gretesch Energiesparen groß geschrieben.

Insgesamt sind die Zuschüsse in Höhe 47.893 Euro gut angelegt, damit auch der Sport einen Beitrag zum Klimaschutz leistet.

Hier eine Übersicht über die bewilligten Maßnahmen:

Verein	Maßnahme	Gesamtkosten (€)	Zuschuss	Prozent
Osnabrücker Sportclub	Sanierung Hauptwasserleitung Altbau, WC Halle Voxtrup behindertengerecht, LED Halle Voxtrup	39.600,00	11.880,00	30%
Osnabrücker Sportclub	Umrüstung der Hallenbeleuchtung in LED	10.500,00	3.150,00	30%
Osnabrücker Turnerbund	Erneuerung Deckenbeleuchtung Halle 1 LED	35.000,00	10.500,00	30%

Wassersportverein Osnabrück	Erneuerung der Heizungsanlage	24.950,00	7.485,00	30%
VfR Voxtrup	Erneuerung der Heizungsanlage im Clubheim der Tennisabteilung	9.453,00	2.836,00	30%
TSG 07 Burg Gretesch	Dachinstandhaltung der TSG-Halle im Sportpark Gretesch	15.000,00	4.500,00	30%
Reiterverein Osnabrück	Erneuerung der Hallenbeleuchtung der großen Reithalle in LED-Beleuchtung	7.240,00	2.172,00	30%
Osnabrücker Verein für Luftfahrt	Dachsanierung der Halle 2 am Flugplatz Achmer	17.900,00	5.370,00	30%
		159.643,00	47.893,00	

Potentielle Antragsteller sollten sich unbedingt zwei Termine vormerken:

Anträge mit einem Volumen ab 25.000 € können bis zum 1. September beim SSB eingereicht werden. Anträge für Maßnahmen von 5.000 € bis unter 25.000 € nimmt der SSB bis zum 1. November entgegen.

Vor der Antragstellung sollte unbedingt das Gespräch mit dem SSB geführt werden. Ansprechpartner in allen Fragen des Sportstättenbaus ist Geschäftsführer Ralf Dammermann. Er ist telefonisch unter 0541/98259 13 oder per E-Mail ralf.dammermann@ssb-osnabrueck.de zu erreichen.

Jetzt beim Vereinswettbewerb bewerben und gewinnen!

Wenn euer Verein ...



- über zertifizierte Gesundheitssportangebote verfügt
- attraktive gesundheitsorientierte Angebote für spezielle Zielgruppen, z. B. für Kinder und Jugendliche, ältere Menschen, Familien o. A. im Programm hat
- nicht nur gesundheitsfördernde Sportangebote macht sondern sich insgesamt zu einem gesunden Lebensort entwickelt hat
- Partner in einem Gesundheitsnetzwerk mit Ärzten, Apotheken, Gesundheitsdienst etc. ist
- besondere Veranstaltungen rund um das Thema „Gesundheit“ durchführt
- sich in der betrieblichen Gesundheitsförderung engagiert
- ein innovatives Konzept zur Qualifizierung hat
- die Gesundheit seiner Mitglieder durch andere Aktivitäten fördert

dann beteiligt euch mit eurem Verein am Vereinswettbewerb 2019 und gewinnt tolle Geld- und Sachpreise.

Weitere Informationen zum Ablauf findet ihr hier:
<https://www.lsb-niedersachsen.de/themen/lsb-organisationsentwicklung/lsb-vereinswettbewerb/>

Bitte sendet eure Unterlagen bis zum 27.03.2020 per E-Mail an:
vereinswettbewerb@lsb-niedersachsen.de

Jugendehrung in der VereinsSporthalle Limberg



Jugendsportlerehrung der Stadt Osnabrück – Auszeichnung für die erfolgreichsten jugendlichen Sportlerinnen und Sportler des Jahres 2019

Insgesamt 137 jugendliche Sportler und Sportlerinnen wurden gestern Abend im Rahmen der städtischen Jugendehrung für ihre herausragenden Leistungen ausgezeichnet.

Gleich zu Beginn der Veranstaltung wies Oberbürgermeister Griesert darauf hin, dass der Sport eine ganz besondere Rolle in der Gesellschaft hat und betonte, dass es in Osnabrück keinen Platz für Fremdenfeindlichkeit und Hass gibt. Er unterstrich, welche großartige Arbeit in unseren Vereinen geleistet wird, um solche Erfolge zu erzielen. Der SSB-Vorsitzende Ralph Bode dankte den Eltern für die Unterstützung ihrer Kinder und führte an, dass Leistungssportler über Fähigkeiten verfügen, die auch in der Ausbildung und Studium

von großem Vorteil sein können.

Geehrt wurden anschließend junge Athletinnen und Athleten für Erfolge ab Landesmeisterschaften aufwärts in den Sportarten: Basketball, Fechten, Fußball, Judo, Klettern, Leichtathletik, Motorsport, Rudern, Schwimmen, Tanzen und Tischtennis. Besonders erfolgreich waren die Schwimmabteilung des VfL Osnabrück mit insgesamt 17 Ehrungen. Erfolgreichste Sportler waren der Schwimmer Daniel Olenberg vom VfL Osnabrück sowie die Basketballerin Lilly Rüsse vom BBC Osnabrück.

Im Rahmen der Jugendehrung erfolgt auch die Auszeichnung der sozialen Talente im Sport. Melanie Müller von der Osnabrücker Sportjugend zeichnete 14 junge Engagierte für ihre besondere ehrenamtliche Tätigkeit in ihren Vereinen aus.



**„Klima(s)check für
Sportvereine“ 2020: Bis 31.
Januar bewerben!**

(LSB) Noch bis zum 31. Januar 2020 können sich Sportvereine, die Mitglied im LSB sind, für den Klimaschutz-Ideenwettbewerb 2020 bewerben. Ausgezeichnet werden die zwei besten Konzepte für Sportveranstaltungen, bei denen die Themen Klimaschutz, Energiesparen und Sport öffentlichkeitswirksam zusammengebracht werden. Der Ideenwettbewerb ist Teil der Kampagne „Klima(s)check für Sportvereine“ des Niedersächsischen Umweltministeriums, des LandesSportBundes und der Klimaschutz- und Energieagentur Niedersachsen. Mehr Infos und die Bewerbungsunterlagen



„Ehrenamt überrascht“ – SSB zeichnet zehn Engagierte für ihren Einsatz aus!

Erstmals beteiligte sich die Sportregion Osnabrück Stadt und Land in diesem Jahr an der Aktion „Ehrenamt überrascht“.



Urkunde

Dabei wurden insbesondere Helfer und Helferinnen ausgezeichnet, die durch das übliche Raster der Ehrungsordnungen fallen und sich eher in der 2. Reihe für ihren Verein engagieren.

Aus Vereinen des StadtSportBundes wurden insgesamt 10 Personen für ihr Engagement ausgezeichnet. Die Ehrung erfolgte jeweils völlig überraschend für die Geehrten. So besuchte der SSB-Vorsitzende Ralph Bode Übungsleiter in der Sporthalle, Helfer im Schwimmbad oder Engagierte während eines Arbeitseinsatzes.

Alle Überraschten erhielten eine Urkunde, eine Trinkflasche, eine Kühltasche und ein Vereinshelden-Handtuch sowie weitere kleinere Dankeschön-Präsente.

Mit der Kampagne möchten wir Engagierte im Sportverein wertschätzen und deren freiwilliges Engagement öffentlichkeitswirksam dokumentieren und so weitere Personen zur Übernahme von ehrenamtlichen Tätigkeiten motivieren.

Deshalb ist eine Neuauflage der Aktion für das nächste Jahr fest in der Aufgabenliste des StadtSportBundes notiert.

Fotos der Ehreungsaktionen findet ihr hier: [Vereinshelden](#)

Kostenloses Sozialkompetenztraining für Sportvereine mit den „SpielFAIRderbern“

Eine Mannschaft ist mehr als nur die Anzahl der Einzelspieler. Jedoch beeinflusst jeder einzelne Spieler die Mannschaft. Ein gutes Verhältnis zwischen den Spielern sorgt für ein zufriedenstellendes soziales Miteinander und kann die sportliche Leistung fördern. Mit den



„SpielFairderbern“ wird das Sozialkompetenztraining zu einer spannenden Herausforderung für Trainer und Mannschaft.

„Miteinander wachsen“ ist ein Projekt des **StadtSportBundes Osnabrück in Kooperation mit dem Kreissportbund Osnabrück-Land sowie den NFV-Kreisen Osnabrück-Stadt und Osnabrück-Land.** Gefördert wird das Projekt aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen. Entwickelt und durchgeführt wird das Sozialkompetenztraining von den **„SpielFairderbern“ Dennis Kley und Holger Berg.**

Ziel & Zielgruppen des Sozialkompetenztrainings:

- Verbesserung des Teamgeistes und der Kompetenz im Umgang mit schwierigen Situationen
- Vermittlung von Werten wie Respekt, Aufmerksamkeit, Disziplin und Fairplay
- Vermittlung der Notwendigkeit von (Mannschafts-) Regeln
- Verbesserung der Kommunikation auf und neben dem Platz
- Auseinandersetzung von Rollenbildern im Sport
- Herausforderungen annehmen und gemeinsam meistern
- Förderung von Toleranz und Empathie
- Persönliches Wachstum durch Stärkung des Selbstwertgefühls und Erfahrung von Selbstwirksamkeit

Im Rahmen einer Kick-Off Veranstaltung startete das Projekt am 20.11.2019 und ist zunächst auf zwei Jahre angelegt.

Die Teilnahme am Sozialkompetenztraining ist für Mannschaften aus dem Bereich des StadtSportBundes Osnabrück kostenfrei und wird im VereinsSportzentrum Limberg angeboten!

Hier der Folder zum Projekt: Folder SpielFAIRderber

Weitere Informationen: ralf.dammermann@ssb-osnabrueck.de

„Get Into Rugby“ – Lehrgang für Sportlehrer aller Schulformen!

World Rugby, der internationale Verband, hat das Projekt „Get into Rugby“ ins Leben gerufen, mit dem das Rugbyspiel weltweit verbreitet werden soll.

In einem Nachmittagslehrgang werden Lehrkräfte in das „Get into Rugby“-Programm eingewiesen. Die hier vorgestellten Spiel- und Übungsformen eignen sich für entsprechende Schulangebote, um Kinder Rugby ausprobieren und spielen zu lassen.



Zielsetzung

Die Werte des Rugbyspiels, die in der Rugbygemeinschaft einen hohen Stellenwert besitzen, sollten sich in den Angeboten wiederfinden und von den Übungsleiter/innen bzw. Trainer/innen vorgelebt werden: Integration – Respekt – Solidarität – Leidenschaft – Disziplin

Beschreibung

Eine Fortbildung für Sportlehrer aller Schulformen um die Sportart Rugby in Deutschland für Jungen und Mädchen zu fördern, und um die Werte von Rugby – Disziplin, Respekt, Integrität, Leidenschaft und Solidarität – zu verbreiten.

Das Rugbyspiel lässt sich in den Inhaltsfeldern Spielen und mit und gegen Partner kämpfen wiederfinden. Dabei können vor allem zu den Leitideen Soziale Interaktion, Leisten und Wagnis Bezüge hergestellt werden. In der Schule bietet sich die

Auseinandersetzung mit Spielideen und deren Umsetzung an. Viele bekannte Fangspiele eignen sich hervorragend dazu, das Rugbyball zu integrieren und bieten einen ersten Zugang zum Rugbyspiel.

Rugby kann durch seine grundlegende Spielidee in der sportspielübergreifenden Ausbildung der weiterführenden Schulen Gemeinsamkeiten und Unterschiede zu anderen Sportspielen aufzeigen.

Die einfachen Grundtechniken erleichtern den Einstieg in das Spiel.

Anmeldungen über:
<https://vedab.de/veranstaltungsdetails.php?vid=114288>

OsnaMotion – Update für Fitness-Begeisterte!

Mittlerweile ist sie schon Tradition, denn die OsnaMotion hat auch in ihrer 17. Auflage nichts von ihrem Spirit eingebüßt. Nach wie vor ist sie die Trendmesse für die lokale Fitnessszene.



Und so machten sich am letzten Samstag rund 160 Frauen und wenige Männer aus dem gesamten nordwestdeutschen Raum auf den Weg in die Sporthallen der IGS Eversburg, um sich ein Bild über die neuesten Trends zu verschaffen. Dazu hatte Julia Matus für das Orgateam des veranstaltenden StadtSportBundes (SSB) ein anspruchsvolles Programm zusammengestellt, welches keine Wünsche offen ließ.

Auf zwei Bühnen präsentierten sich die internationalen Presenter Janneke Bakker (Niederlande) und Rene Pomare (Italien) mit anspruchsvollen und schweißtreibenden Workshops. Mit Gunda Slomka und Kerstin Bredehorn konnten hochkarätige Referentinnen aus Deutschland gewonnen werden, die mit ihrem ganzheitlichen Ansatz viel Neues für ein anspruchsvolles Workout präsentieren konnten.

Insgesamt hatten die Teilnehmenden die Wahl zwischen zehn unterschiedlichen Workshops. Unterbrochen von einer kleinen Pause, in der neue Kraft getankt werden konnte. Dazu hatte das ehrenamtliche Helferteam um Margot Brammer diverse Leckereien vorbereitet.

Am Ende der Veranstaltung traten die Teilnehmenden mit vielen neuen Ideen aber auch erschöpft ihren Heimweg an.

Qualifizierung „Strategisches Ehrenamts- und Freiwilligenmanagement für Vorstandteams

*Viele Sportvereine haben Probleme damit, ihren Vorstand zu besetzen oder Trainerinnen und Trainer sowie Übungsleiterinnen und Übungsleiter zu finden. Einen Ansatz zur Lösung dieser Probleme bietet ein **strategisches „Ehrenamts- & FreiwilligenMANAGEMENT“**. Sportvereine, die mit Hilfe von **Freiwilligen-MANAGEMENT** eine Engagementstrategie*



entwickeln und umsetzen, können ihre Ehrenamtlichen und Freiwilligen eher halten und Neue gewinnen. FreiwilligenMANAGEMENT hilft dabei eine engagementfreundliche Kultur zu etablieren bzw. auszubauen, Ehrenamtliche und Freiwillige erfolgreich zu gewinnen, zu begleiten, in die bestehenden Strukturen zu integrieren, anzuerkennen und zu verabschieden.

Eine Engagementstrategie kann jedoch nur dann erfolgreich sein, wenn sie von der Führungsmannschaft im Sportverein mitgetragen und -gestaltet wird. Die Führungskräfte müssen die Entscheidung für ein strategisches "Ehrenamts- & FreiwilligenMANAGEMENT" herbeiführen, die notwendigen Rahmenbedingungen für die Zusammenarbeit mit Ehrenamtlichen und Freiwilligen schaffen und dafür sorgen, dass die Engagementstrategie in der Vereinspraxis umgesetzt wird.

Die Sportregion Osnabrück Stadt und Land bietet am 7. November von 18:30 – 21:30 Uhr in der VereinsSporthalle Limberg in Osnabrück erstmalig die Qualifizierung „Strategisches Ehrenamts- und Freiwilligenmanagement für Vorstandteams“ an. Interessierte Vereine können sich bereits jetzt ihre Teilnahme sichern.

Für weitere Informationen bzw. Voranmeldungen wenden Sie sich bitte an **Ralf Dammermann**.

Hier geht es zur **Anmeldung**.