

Schulungen online buchen: Handy-App für das Bildungsportal verfügbar

Der LandesSportBund
Niedersachsen hat eine App für
das Bildungsportal für Android-
Endgeräte entwickelt, die zum



kostenlosen Download im Play-Store bereitsteht. Zu finden ist
die App am einfachsten mit dem Suchbegriff „Bildungsportal“
oder über diesen Link:

https://play.google.com/store/apps/details?id=de.appack.project.lsb_bildungsportal

Mobil abrufbar sind darüber die zentralen und dezentralen
Bildungsangebote des LSB, der Sportjugend, den Sportbünden und
deren Sportjugenden in ganz Niedersachsen – natürlich
inklusive unser eigenen von der Sportregion Osnabrück Stadt
und Land e.V.. Eine App für Apple-Endgeräte ist in
Vorbereitung.

Entwickelt wurde sie im Rahmen der Aktion „1.000 Apps für
1.000 Vereine“ des DOSB in Zusammenarbeit mit dem
Softwareunternehmen vmapit. Über das Programm können sich auch
Vereine für die Entwicklung einer eigenen App bewerben. Mehr
Infos: <http://vereinsapp.sportdeutschland.de/>

Quelle: Info-Brief Bildung 4-18 des LSB Niedersachsen

Einweisung in die DOSB Masterprogramme in Hannover

Der LandesSportBund Niedersachsen bietet zentral in Hannover noch in diesem Jahr eine Einweisung in die DOSB Serviceplattform und Masterprogramme an. Interessenten wenden sich bitte direkt an Herrn Streu:



- Titel der Veranstaltung: Einweisung in die Masterprogramme
- Termin: Montag, 03.Dez. 2018 / 18.00-22.00 Uhr
- Ort: Hannover / Akademie des Sports / Raum A307
- Kontakt: Sebastian Streu 0511-1268-245 / streu@lsb-niedersachsen.de

Osnamotion: Bilder und Handouts online

Im Fotoalbum könnt Ihr Euch einen Eindruck von der diesjährigen Osnamotion verschaffen. In den Feedbacks gab es viel Lob von Euch – vielen lieben Dank dafür! Außerdem möchten wir die Handouts von Rebecca online nachreichen.

- Rebecca_Osnamtion2018_toso_x
- Rebecca_Osnamotion2018_MAX
- Rebecca_Osnamotion2018_FunctionalClass





Osnamotion 2018 ausgebucht

Auf unserer diesjährigen Osnamotion am kommenden Samstag (10.11.) erwarten wir 180 Teilnehmende. **Damit sind wir restlos ausgebucht und können keine Anmeldungen mehr entgegennehmen!**



Jana Spring aus Zürich, Rebecca Barthel aus Darmstadt – die direkt von einer Veranstaltung in Moskau zu uns reist – Miranta Tzivras aus Herne und Julia Matus aus Osnabrück stellen aktuelle Trends der Fitness-Szene vor.

Julia Matus war in diesem Jahr zusätzlich im Hintergrund der Osnamotion tätig: die Inhaberin des P3 Workout Pilates Zentrums in Osnabrück hat das Programm der Osnamotion 2018 zusammengestellt, das hier eingesehen werden kann:

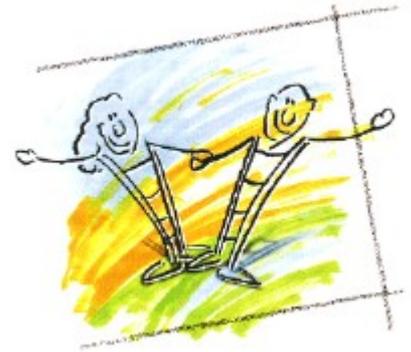
<http://www.ssb-osnabrueck.de/veranstaltungen/osnamotion/>

Die Veranstaltung findet in der Sporthalle der IGS Eversburg statt (Grüner Weg 15, 49090 Osnabrück (Eversburg)). Eine Anfahrtsbeschreibung befindet sich in unserem Flyer:

http://www.ssb-osnabrueck.de/wp-content/uploads/2018/08/SSB_FL_Osnamotion_v4_web.pdf

Neu im Programm: Fortbildung zur Sportabzeichenabnahme beim Turnen

Am Samstag, dem 20. Oktober, von 14 bis 18 Uhr veranstaltet die Sportregion Osnabrück Stadt und Land in Kooperation mit dem Turnkreis Osnabrück-Land eine Fortbildung, die zur Abnahme des Sportabzeichens im Turnen berechtigt.



Viele Sportabzeichenabsolventinnen und -absolventen möchten als Alternative die Bedingungen für das Gerättturnen ablegen. Für dieses Angebot benötigen die Prüferinnen und Prüfer eine Erweiterung ihrer Lizenz und eine vorhergehende Schulung. Bei dieser Schulung werden alle Stationen des Gerättturnens vom Aufbau bis zur Durchführung angesprochen.

10707 – Sportabzeichenabnahme beim Turnen

Termin: Samstag, 20. Oktober 2018, 14:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Wellendorf

Referentin: Birgit Druck (NTB)

Kosten: 10,00 Euro

Anmeldeschluss: 14. Oktober 2018

5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

**Trainingsziel Demokratie –
Übungsleiterfortbildung gegen**

gruppenbezogene Menschenfeindlichkeit

Die Sportregion Osnabrück Stadt und Land veranstaltet am Samstag, dem 27. Oktober, in Osnabrück eine Fortbildung für Übungsleitende und Trainer gegen gruppenbezogene Menschenfeindlichkeit mit dem Titel „Trainingsziel Demokratie“.

Sie spricht zum einen all diejenigen an, die sich für ein positives Miteinander im Sport einsetzen. Gleichwohl richtet sie sich an alle, die in Vereinen und (Fach-)Verbänden als Trainerin/Trainer oder als Übungsleitende tätig sind. Für sie werden konkrete Methoden angeboten, mit denen es möglich ist, Sensibilisierungsprozesse in Gang zu setzen. Was versteckt sich hinter dem Begriff der „Gruppenbezogenen Menschenfeindlichkeit“? Wo liegen die Ursachen gruppenbezogener Vorurteile und wie kommen sie zum Tragen in Sport und Sportstrukturen?

8092 – Trainingsziel Demokratie

Termin: Samstag, 27. Oktober 2018, 09:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: LSB Niedersachsen

Kosten: Neu: Kostenfrei durch eine Projektförderung des LandesSportBundes Niedersachsen – Anmeldung erforderlich!

Anmeldeschluss: 15. Oktober 2018

8 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Was versteckt sich hinter GMF? Wo liegen die Ursachen gruppenbezogener Vorurteile und wie kommen sie zum Tragen in Sport und Sportstrukturen? Für alle Übungsleitende und Trainer, die sich für ein positives Miteinander im Sport einsetzen, werden konkrete Methoden angeboten, mit denen es möglich ist, auch Sensibilisierungsprozesse in Gang zu setzen. Die Fortbildung kann ein erster Impuls sein, für eine weitere Beschäftigung mit einem etwas ungemütlichen aber überaus

wichtigen Thema.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

Übungsleiterfortbildung zur Serviceplattform **SPORT PRO GESUNDHEIT**

Die Sportregion Osnabrück Stadt und Land veranstaltet am Donnerstag, dem 18. Oktober, in Osnabrück eine Fortbildung für Übungsleitende mit der Lizenz B „Sport in der Prävention“ zur Online-Serviceplattform „SPORT PRO GESUNDHEIT“. Auf dieser können die Sportvereine das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT und das Qualitätssiegel DEUTSCHER STANDARD PRÄVENTION der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) für drei Jahre beantragen.



Dies ist Voraussetzung, damit Teilnehmende an Gesundheitssportangeboten Ihren Kursbeitrag von den Krankenkassen bezuschussen lassen können.

Der Lehrgang stellt außerdem für bestimmte Kursprogramme die geforderte Qualifikation für die Übungsleitenden sicher.

Konkrete Inhalte der Veranstaltung

- Grundlagen im Gesundheitssport
- Voraussetzung für die Zertifizierung SPORT PRO GESUNDHEIT
- Die neue Serviceplattform
- Masterprogramme
 - Exemplarische Vorstellung eines Programms
 - Aufbau der Trainingseinheiten
 - Übungskatalog
 - Infomaterial für Teilnehmende
 - Individualisierung des Masterprogramms
- Exemplarische Beantragung eines Qualitätssiegels
- Fragen und Antworten

8093 – Serviceplattform SPORT PRO GESUNDHEIT und deren Masterprogramme

Termin: Donnerstag, 18. Oktober 2018, 18:30 bis 21:30 Uhr

Ort: Osnabrück

Referent: Philipp Karow (Osnabrück)

Kosten: 10,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 08. Oktober 2018

4 LE Anerkennung zur 1. und 2. Lizenzstufe

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

Sportregion Osnabrück Stadt und Land beim Spielfest der

Kinder-Bewegungsstadt

Die BeSS-Servicestelle der Sportregion Osnabrück Stadt und  Land hat sich in diesem Jahr zum ersten Mal am Spielfest „SpielZeit“ des Projektes „Kinder-Bewegungsstadt Osnabrück“ beteiligt und dabei das Minisportabzeichen „TölWi“ abgenommen.

Was es mit dem „TölWi-Abzeichen“ auf sich hat, erklärt Henning Kirchner, der Leiter der BeSS-Servicestelle (= Servicestelle für Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote in Schulen, Kindertagesstätten und Sportvereinen): „das „Tölwi“-Minisportabzeichen richtet sich an alle Kindergarten- und Vorschulkinder. Diese können das normale Sportabzeichen noch nicht ablegen, weil sie in der Regel noch nicht Schwimmen können. Beim Minisportabzeichen werden wie beim Sportabzeichen die Bereiche Kraft, Schnelligkeit, Geschicklichkeit und Ausdauer abgeprüft. Der Name „Tölwi“ leitet sich von den beiden Vögeln Blaufusstölpel und Kiwi ab. Der Eine hat Probleme beim Landen und der andere beim Fliegen. Damit soll der integrative Charakter des Abzeichens betont werden.“

Das TölWi-Abzeichen, das bei der SpielZeit neben Kirchner auch von den Bundesfreiwilligendienstlern der Sportregion, Meret Wichmann, Fabio Boer, Robin Mehring und Tristan Gering abgenommen wurde, fand bei den Teilnehmern schnell großen Anklang. Ansporn für viele der 2-6-Jährigen waren die Urkunden und die Medaillen, welche sie für das Absolvieren des „Tölwi“-Sportabzeichens bekamen. Einige Kinder hatten so viel Spaß, dass sie das Abzeichen gleich ein zweites Mal absolvierten.

Das „TölWi“-Abzeichen richtet sich an alle Kindertagesstätten in Stadt und Landkreis Osnabrück. Die Sportregion bietet aber auch die Möglichkeit an, das Abzeichen beim Vereinsfesten, Sportabzeichentagen oder ähnlichen Veranstaltungen abzunehmen. Interessierte können sich an folgende Ansprechpartner wenden:

Tristan Gering (für den Bereich Stadt Osnabrück):

Tel.: 0541/98259-0

Mail: bfd@ssb-osnabrueck.de

Fabio Boer (für den Bereich Landkreis Osnabrück)

Tel.: 0514/600179-62

Mail: fwd@ksb-osnabrueck.de

Schulung zur neuen Förderrichtlinie des SSB

Seit dem 01.01.2018 gilt die neue Richtlinie des SSB über die Verwendung von Fördermitteln der Stadt Osnabrück. Um die Neuerungen unseren Vereinen nochmals näher zu bringen, bieten wir am 20. September ein Qualifix-Seminar zur neuen Richtlinie an, bei dem die Fördermöglichkeiten für Osnabrücker Sportvereine in allen Einzelheiten dargestellt und erläutert werden.



Anmeldungen werden noch entgegengenommen.

9008 – Die neue Förderrichtlinie des StadtSportBundes

Termin : Donnerstag, 20. September 2018, 18:30 bis 22:00 Uhr

Ort : Osnabrück

Referent: Ralf Dammermann (SSB Osnabrück)

Kosten: 10,00 Euro

Anmeldeschluss: 10. September 2018

4 LE Anerkennung zum "Vereinsmanager C "

Der StadtSportBund hat seit dem 01.01.2018 eine neue

Sportförderrichtlinie. Wir stellen sie noch einmal vor und erörtern die Zuschussmöglichkeiten, die sich unseren Vereinen damit bieten.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

Sportassistentenausbildung in den Herbstferien

Vom 08. bis zum 12. Oktober diesen Jahres richten die Sportjugenden der Sportregion Osnabrück Stadt und Land eine Ausbildung zum Sportassistenten bzw. zur Sportassistentin aus.



Die Sportassistenten-Ausbildung richtet sich an Jugendliche von 13 – 15 Jahren, die sich im Verein an der Durchführung und Organisation von Sportstunden beteiligen bzw. den Übungsleiter unterstützen möchten. Sie bildet eine Vorstufe zur Übungsleiterausbildung. In den inhaltlichen Vordergrund stellt das Referententeam der Sportjugend unter der Leitung der stellvertretenden Vorsitzenden Lisa Wittling die Sportpraxis, durch die der Aufbau einer Übungsstunde, Hilfestellungen und die Absicherung bei Aufbauten auch anhand von Projekt-Arbeit vermittelt werden.

8163 – Sportassistentenausbildung

Termin: 08. bis 12. Oktober 2018

Ort: Rieste (Alfsee)

Kosten: 50,00 € (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

inkl. Verpflegung und Übernachtung, welche Voraussetzung für eine Teilnahme am Lehrgang ist

Leitung: Lisa Wittling (Sportjugend im SSB Osnabrück)

Anmeldeschluss: 10. August 2018 – Bei freien Plätzen werden Anmeldungen auch nach Anmeldeschluss noch entgegengenommen!

Anmeldung zum Ausdrucken

Bitte per Post oder Fax an den

StadtSportBund Osnabrück e.V.

Am Limberg 1, Gebäude 19

49088 Osnabrück

Fax: 0541/ 98 25 9-29