

# FAQ zum Umgang mit extremen Rechten

Der LSB hat FAQ (Frequently Asked Questions = oft gestellte Fragen) zum Umgang mit extremen Rechten veröffentlicht. Darin geht es unter anderem um die Frage, ob Vereine an Demos teilnehmen – oder eine Parteizugehörigkeit abfragen dürfen. Hier geht es zu den FAQs



Stark machen gegen Rechtsextremismus und für Demokratie? Zur Förderrichtlinie geht es hier.

Kontakt:

Patrick Neumann (pneumann@lsb-niedersachsen.de) oder Larissa Becks (ljbecks@LSB-Niedersachsen.de)

## Anlaufstellen außerhalb des Sports

### Mobile Beratung in Niedersachsen:

Anlaufstelle gegen Rechtsextremismus für Demokratie landesweit zum Umgang mit Rechtsextremismus, Antisemitismus und Rassismus

E-Mail: [mobileberatung@ldz-niedersachsen.de](mailto:mobileberatung@ldz-niedersachsen.de)

Tel.: +49 511 120 8706

### Betroffenen Beratung:

Anlaufstelle für Betroffene rechter, rassistischer und antisemitischer Gewalt:

Zur Website

# Abgelaufene ÜL-Lizenz mit 15 LE an Fortbildungen reaktivieren

**Vorteile des Refresher-Lehrgangs**

- nur 15 Lerneinheiten
- du entscheidest wann
- du entscheidest wo

**Feiere dein Comeback...**

und hol dir deine ÜL-Lizenz zurück!

Alle Infos unter [www.lsb-niedersachsen.de/refresher](http://www.lsb-niedersachsen.de/refresher)

Nach dem großen Erfolg unseres ÜL-Refreshers möchten wir auf eine weitere Möglichkeit hinweisen, eine abgelaufene Übungsleiter-Lizenz zu reaktivieren:

Fortbildungen aus unserem regulären Angebot im Umfang von 15 Lerneinheiten (LE) werden ebenfalls als „Refresher“ anerkannt! – Aber auch diese Aktion läuft nur bis zum 31. Mai!

In Osnabrück kommen für die C-Lizenz „Breitensport“ dafür folgende Lehrgänge in Betracht:

- **32474– Ringen und Raufen**

Termin: Donnerstag, 29. Februar 2024, 15:00 – 18:00 Uhr

Kosten: keine (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen und Beschäftigte einer Kita bzw. Schule in Niedersachsen)

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und

für den C-50 Flexbereich

Anmeldung online

- **32826 – Rituale Reloaded: kreative Stundeneinstiege und gruppensdynamische Rituale – Online-Seminar**

Termin: Dienstag, 16. April 2024, 18:00 bis 19:30 Uhr

Kosten: 5,00 (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 09. April 2024

2 LE Anerkennung zur 1. und 2. Lizenzstufe des LSB.

Anerkannt für den C-50-Flexbereich.

Anmeldung online

- **35919– Als Übungsleiter:in im Ganztage**

Termin: Samstag, 20. April 2024, 9:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Kosten: 30,00 Euro

Anmeldeschluss: 03. April 2024

10 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich.

Anmeldung online

- **32498– Erste-Hilfe-Ausbildung für Übungsleitende**

Termin: Samstag, 20. April 2024, 9:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Kosten: 15,00 Euro

Anmeldeschluss: 03. April 2024

5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz des LSB, NICHT für den C-50 Flexbereich

Nur für Übungsleitende von Sportvereinen aus der Stadt- oder dem Landkreis Osnabrück!

In Kooperation mit der DLRG Ortsgruppe Osnabrück

Anmeldung online

- **32502– Das Deutsche Sportabzeichen – Lehrgang zur Abnahmeberechtigung**

Termin: Samstag, 04. Mai 2024, 09:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Wallenhorst

Kosten: 30,00 Euro

Anmeldeschluss: 17. April 2023

10 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und

für den C-50 Flexbereich.

Anmeldung online

▪ **32810– C-50-Flexblock zur Ausbildung Lizenzverlängerung**

Termin: 25./26. Mai 2024, Sa., 09:30-18:30 Uhr, So.,  
09:00-18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Kosten: 30,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen  
des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 08. Mai 2024

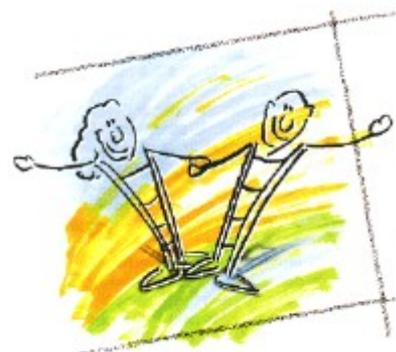
20 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz des  
LSB und für den C-50 Flexbereich

Online-Anmeldung

---

# „Ringen und Raufen“ am 29. Februar

In unserem Lokalen Qualitätszirkel (LQZ)  
„Ringen und Raufen“ am 29. Februar (15-18  
Uhr) sind noch Plätze frei:



## 32474– Ringen und Raufen

*Lokaler Qualitätszirkel im Rahmen des Programms \*Lernen  
braucht Bewegung\* – In Kooperation mit der Landesschulbehörde  
Anerkannt für den C-50-Flexbereich.*

Termin: Donnerstag, 29. Februar 2024, 15:00 – 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referent: Philipp Keil

Kosten: keine (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB)

Niedersachsen und Beschäftigte einer Kita bzw. Schule in Niedersachsen)

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich

Anmeldeschluss: 13. Februar 2024

In diesem LQZ betrachten wir das Thema Ringen und Raufen in Schulen und Vereinen mit allen Altersklassen. Es werden einige theoretische Grundlagen besprochen. das Hauptaugenmerk liegt jedoch auf verschiedenen Spiel- und Übungsformen, für das Kämpfen Gegeneinander und Miteinander und der Vermittlung von Techniken. Dazu werden Kampfsportarten betrachtet, die weniger Komplexität als herkömmliche Kampfsportarten wie Judo oder Karate aufweisen und sich damit gut für Schule und Verein eignen.

Anmeldung online

Bei den LQZ handelt es sich um gemeinsame Fortbildungsveranstaltungen in Kooperation mit der Landesschulbehörde für Übungsleitende und Lehrkräfte/ Pädagogische Mitarbeiter:innen bzw. Erzieher:innen mit den Zielen

- Lehrer:innen, Erzieher:innen, pädagogische Mitarbeiter:innen und Übungsleiter:innen zusammen zu bringen,
- einen Dialog zwischen den Zielgruppen anzuregen und
- neue Ideen für die Praxis zu erleben und auszutauschen.

---

**Juleica-Verlängerung: „Rund um Ferienfreizeiten“ am 02.**

# März

Am 02. März bieten wir mit einem Ganztagslehrgang die Möglichkeit, die Juleica zu verlängern. Unsere Teamer Jannis und Jan werden Themen rund um Ferienfreizeiten für euch vorbereiten und euch neuen Input dafür geben. Auch das wichtige Thema Prävention sexualisierter Gewalt wird behandelt. Es sind noch Plätze frei!



## **32630- Rund um Ferienfreizeiten**

*Termin: Samstag, 02. März 2024, 09:00 bis 18:00 Uhr*

*Ort: Osnabrück*

*Teamer:innen: Jannis Hörnschemeyer, Nina Goertner*

*Kosten: 25,00 € inkl. Verpflegung (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)*

*Anmeldeschluss: 16. Februar 2024*

*Anerkannt zur Verlängerung der Juleica. Ausgewählte Inhalte rund um Ferienfreizeiten werden vermittelt inkl. des Themas „Schutz vor sexualisierter Gewalt“.*

*Anmeldung online*

---

**Sportjugend und OTB haben  
Linn Hoppe für ihren Einsatz  
als ÜL beim Einradfahren**

# gedankt

Linn ist seit 2012 Mitglied im Osnabrücker Turnerbund (OTB) und seitdem sportlich im Verein gewachsen – mit dem Start der Einradgruppe war sie erst selbst Teilnehmerin und bringt jetzt anderen das Einradfahren bei.



Im Rahmen unseres Projektes „Soziale Talente im Sport 2.0“ haben sich Laura Voigt für die Sportjugend Osnabrück und Kirstin Gnoth für den OTB vergangenen Freitag mit einem Überraschungspaket herzlich bei Linn für ihr ehrenamtliches Engagement bedankt. Die Überraschung erfolgt während ihrer Kinderturnstunde.

---

## Schutzkonzepterstellung voranbringen

Vertreter:innen des SSB Osnabrück, der Sportjugend Osnabrück, des KSB Osnabrück-Land und der Sportjugend im KSB Osnabrück-Land haben sich gestern getroffen, um zu besprechen, wie die Erstellung von Schutzkonzepten zur Prävention sexualisierter Gewalt (PSG) in Sportvereinen gemeinsam weiterentwickelt werden kann.



Zu diesem Thema soll es zukünftig einen regelmäßigen Austausch zwischen den beiden Sportbünden geben. Im ersten Meeting wurden neue Ideen gesammelt, um es zukünftig gemeinsam an die Vereine heranzutragen.

---

# Der Abenteuersport startet ins neue Jahr – am 14. Januar geht es los!

Der beliebte „Abenteuersport am Sonntag“ wird am 14. Januar wieder aufgenommen. Im Rahmen des Projekts „Go Sports im Quartier 2.0 – Dodesheide-0st“ hat der StadtSportBund Osnabrück 2022 dieses Bewegungsangebot begonnen. Nun wird ins neue Jahr gestartet. Aufgebaut wird jeden Sonntag eine vielfältige und themenspezifische Bewegungslandschaft für Grundschul Kinder in der VereinsSporthalle Limberg. Folgende Termine finden statt:



- 14. Januar 2024
- 21. Januar 2024
- 04. Februar 2024
- 11. Februar 2024
- 18. Februar 2024
- 03. März 2024
- 17. März 2024
- 24. März 2024

Von 10 bis 14 Uhr kannst du dich mit uns durch den Dschungel

wagen, mit deinem Schiff die hohe See erkunden oder als Ritter und Ritterin deine Burg verteidigen. Jeden Sonntag gibt es ein anderes Thema.

Komme einfach in der Zeit von 10 bis 14 Uhr vorbei und bewege dich mit uns durchs Abenteuer. Die Veranstaltungen sind kostenlos und werden durch das Land Niedersachsen und die Stadt Osnabrück gefördert.

**Sie möchten über aktuelle Termine informiert werden? Dann abonnieren Sie unseren Newsletter.**

So erreichen Sie die VereinsSporthalle Limberg.

---

## Ausbildung zum ÜL C „Breitensport“ 2024

Unsere nächste Ausbildung zum ÜL C „Breitensport“ beginnt am 24./25. Februar und am 09./10. März mit dem Modul C-30 „Sport verstehen und vermitteln“ (Präsenz). Im April geht es mit dem Modul C-40 „Kinder bewegen und begleiten“ (Präsenz) weiter.



Um die Ausbildung kompakter zu gestalten bieten wir 2024 darüber hinaus einen C-50-Flexblock zur Ausbildung und Lizenzverlängerung im Mai an.

Für weitere Infos und zum Anmelden folgen Sie bitte den nachfolgenden Links.

▪ **Ausbildung zur Übungsleiter:in C „Breitensport“**

- Modul C-30: 24./25.02.24 und 09./10.03.24 in Osnabrück  
zu weiteren Infos und zur Anmeldung
  - Modul C-40: 13./14. und 27./28.04.24 in Osnabrück  
zu weiteren Infos und zur Anmeldung
  - C-50-Flexblock zur Ausbildung und  
Lizenzverlängerung: 25./26. 05.24 in Osnabrück  
zu weiteren Infos und zur Anmeldung
  - Informationen zur Ausbildung gibt es hier (die  
Termine werden dort noch aktualisiert)  
:<https://ssb-osnabrueck.de/veranstaltungen/uebungsleiterlehrgaenge/ausbildung-uel-c-breitensport/>
- 

## **Qualifix-Online-Seminare „Kassenprüfung und Rechenschaftsbericht“ und „Der Sportversicherungsvertrag in Niedersachsen – Grundlagen und Updates“ im Januar**

Im Januar beginnen wir unsere Qualifix-Reihe für Vorstandsmitarbeitende mit zwei Online-Seminaren zu den Themen „Kassenprüfung und Rechenschaftsbericht“ am 16.01.24 und „Der Sportversicherungsvertrag in Niedersachsen – Grundlagen und Updates“ am 25.01.24.

Anmeldungen bitte nur über die unten angegebenen Links zum Bildungsportal.



### **33422 – Kassenprüfung und Rechenschaftsbericht – Online-Seminar**

*Termin : Dienstag, 16. Januar 2023, 18:30 bis 20:45 Uhr*

*Referent: Dietmar Fischer*

*Kosten: 5,00 Euro*

*Anmeldeschluss: 09. Januar 2023*

*3 LE Anerkennung zum "Vereinsmanager C"*

*Aufgaben, Pflichten und Rechte von Kassenprüfern und Vorstand/  
Gesetzliche und Satzungsregelung/ Organisation einer  
Kassenprüfung/ Prüffelder, Prüfungsmethoden/  
Prüfungsunterstützung durch Organe/ Rechenschaftsbericht des  
Vorstands/ Kassenprüfungsbericht/ Umgang mit Beanstandungen/  
Haftung von Vorstand und Kassenprüfern*

*Anmeldung online*

---

### **33418 – Der Sportversicherungsvertrag in Niedersachsen – Grundlagen und Updates – Online-Seminar**

*Termin : Donnerstag, 25. Januar 2023, 18:30 bis 20:45 Uhr*

*Referentin: Annegret Buchholz*

*Kosten: 5,00 Euro*

*Anmeldeschluss: 18. Januar 2023*

*3 LE Anerkennung zum "Vereinsmanager C"*

*Grundsätze der Sportversicherung*

*Leistungsumfang der Sparten des Sportversicherungsvertrages  
inkl. aktueller Updates*

*Unfall-Deckungsschutz Kinder / Jugendliche*

*Versicherungsschutz bei Veranstaltungen, Ausflügen und  
Projekten*

*Möglichkeiten zur Optimierung des Versicherungsschutzes*

*Anmeldung online*

---

# **ÜL-Comeback feiern und auch Vereinsmanager-Lizenz reaktivieren!**

Neben den ÜL-Refreshern gibt es jetzt auch die Möglichkeit zur einfachen Reaktivierung der Vereinsmanager C-Lizenz. Es gelten die gleichen Bedingungen wie für die Übungsleitenden.



Das Angebot VM-Refresher findet zunächst im Januar 2024 testweise in Präsenz über die Akademie des Sports statt, soll im Anschluss aber ausgeweitet werden. Zur Verlängerung abgelaufener VM-C Lizenzen können zudem alle Fortbildungen in diesem Bereich mit einem Umfang von 15 LE sowie alle VM-C-Fortbildungen mit einem summierten Umfang von 15 LE eingereicht werden.

An den „ÜL-/VM-Refresher: Hol' dir deine Lizenz zurück!“-Fortbildungen dürfen nur Personen

mit niedersächsischer Vereinsmitgliedschaft und einer abgelaufenen niedersächsischen Lizenz teilnehmen. Bestehen abgelaufene Lizenzen anderer Landessportbünde, müssen diese auf Niedersachsen umgeschrieben werden. Es erfolgt keine Anerkennung auf den C-50 Flex Bereich.

Den VM-Refresher gibt es zunächst nur in Präsenz. Weitere Beratung und Unterstützung gibt es für den VM-Refresher beim LandesSportBund.