

# Sportjugendvorstand neu gewählt

Am Dienstag fand online die Vollversammlung unserer Sportjugend – der Sportjugendtag – statt. Auf der Tagesordnung standen neben Rückblicken auf die vergangenen zwei Jahre und die Planung des kommenden Jahres die Neuwahlen des Sportjugend-Vorstandes.



Wiedergewählt wurden Daniela Leitmann (WSV Osnabrück), Svenja Dopsloff (Piesberger SV) und Lea Richter (SV Hellern). Lisa Wittling von RW Sutthausen hat aus familiären Gründen nicht mehr kandidiert. Ein herzlichen Dankeschön auch an dieser Stelle noch einmal an Lisa für ihre langjährige Mitarbeit. Lisa war vorrangig in der Jugendbildung aktiv.

Neu in den Vorstand der Sportjugend Osnabrück gewählt wurden Lea Broxtermann (RW Sutthausen), Benedikt Knillmann (Osnabrücker RV), Jana Meyerrose (Piesberger SV), Sophie Römer (Sportjugend-Teamerin) und Laura Voigt (OTB). Alle waren bereits in den vergangenen zwei Jahren als Teamer:innen für die Sportjugend aktiv.

Herzlichen Glückwunsch an das gesamte Vorstandsteam zur Wahl!

---

## Sportjugend Niedersachsen zu Besuch bei der Sportjugend

# Osnabrück

Maximilian Lübbersmeyer von der Sportjugend Niedersachsen (SJN) hat die Sportjugend Osnabrück besucht, um sich ein Bild von unserer Jugendarbeit vor Ort zu machen und mit uns in den Austausch zu kommen. In einem dreistündigen Gespräch fand ein eingehender Austausch statt. Lübbersmeyer zeigt sich begeistert: „Ich habe das Glück, bei unseren Bereisungen die coolen Sportjugenden zu treffen. Toll, eure Energie und Begeisterung zu spüren!“



Daniela Leitmann, Lea Broxtermann, Sophie Römer, Jana Meyerrose, Benedikt Knillmann und Heiko Brüning haben für uns an dem Gespräch teilgenommen. Alle bewerteten das gegenseitige Kennenlernen als sehr positiv und gelungen.

Ursprünglich wollte der Vorsitzende der SJN Rainer Sonntag ebenfalls zu kommen, war aber leider kurzfristig verhindert.

---

## Mädchenfreizeit an der Nordsee 12.-15. Juli

Vom 12.-15.07.2024 veranstalten der StadtSportBund und die Sportjugend Osnabrück eine Ferienfreizeit für Mädchen im Alter von 10 bis 14 Jahren in Otterndorf.



Euch erwartet ein langes Wochenende mit Sport und Spaß an der Nordsee. Unsere Teamerinnen Jana, Laura und Sophie freuen sich auf euch.

Ihr werdet zusammen mit allen anderen Teilnehmerinnen gemeinsam mit dem Zug von Osnabrück aus an und auch wieder abreisen.

Die Kosten für Teilnehmerinnen, die in einem niedersächsischen Sportverein Mitglied sind, belaufen sich auf 175€. Ohne Vereinsmitgliedschaft beträgt die Teilnahmegebühr 185€. Darin enthalten ist die Unterbringung in einer Jugendherberge inklusive Vollverpflegung. Wir planen unter anderem eine Wattwanderung und einen Schwimmbadbesuch.

Alle unsere Betreuerinnen sind ausgebildete Jugendleiterinnen mit Freizeiterfahrung. Bei Fragen rund um die Mädchenfreizeit wendet euch gerne an:

Heiko Brüning  
Tel. 0541/ 939357-12  
heiko.bruening@ssb-osnabrueck.de

Stephan Walkowski  
Tel. 0541/ 939357- 11  
service@ssb-osnabrueck.de

Die Anmeldung sowie weitere Informationen sind hier zu finden.

---

# Sportliche Erfolge und junges Engagement geehrt

Fast 100 Jugendliche konnte die Stadt Osnabrück zusammen mit dem StadtSportBund (SSB) für Ihre sportlichen Erfolge im letzten Jahr würdigen. Zusätzlich ehrte die Sportjugend Osnabrück neun junge Menschen für ihren ehrenamtlichen Einsatz in ihrem Sportverein.



Osnabrück Oberbürgermeisterin Katharina Pötter eröffnete die gemeinsam veranstaltete Jugendehrung in der VereinsSporthalle Limberg. Nach einem Grußwort des stellvertretenden SSB-Vorsitzenden Gerd Pfannkuch erhielten die jungen Sportler:innen ihre verdienten Auszeichnungen.

Dreimal konnte mit Gold geehrt werden:

- Lana Befort (Osnabrücker SC) für den 2. Platz bei den World-Championships im Tanzen, Latin Style Solos Female Children Paso Doble
- Daniel Olenberg (VfL Osnabrück) für den 1. Platz bei den Deutschen Jahrgangsmesterschaften im Schwimmen über 200m Freistil, Jg. 2007
- Emma Nilsson (TSG 07 Burg Gretesch) für den 1. Platz bei der Deutschen Meisterschaft im Rope-Skipping, Einzelwettkampf Speed 180 sec, AK4w

Die meisten Auszeichnungen wurden beim Schwimmen und beim Judo vergeben.

Nach einer Laudation von Sophie Römer wurden folgende junge Engagierte im Rahmen unseres Projektes „Soziale Talente im Sport“ von Lea Broxtermann und Benedikt Knillmann von der Sportjugend Osnabrück geehrt:

- Alex Merk, Budo-Center Osnabrück e.V.
- Greta Rörsch, SV Rot-Weiß Sutthausen
- Merle Tetenborg, TSG 07 Burg Gretesch
- Johanna Burlage, TSV Widukindland e.V.
- Emily Höricht, TSV Widukindland e.V.
- Till Schmitz, SV Rot-Weiß Sutthausen
- Linn Hoppe, Osnabrücker Turnerbund

Zusätzlich wurden Leonie Aulich (PiesbergerSV) und Franziska Diekmeyer (SV Rot-Weiß Sutthausen) im Rahmen des Projektes ausgezeichnet.

Für Unterhaltung sorgten die Rollkünstläuferinnen des OSC und die Rope-Skipperinnen der TSG Burg Gretesch mit zwei tollen Auftritten.





---

# Qualifix „Beschäftigung im Sportverein“ am 18. April als Präsenzseminar

Am 18. April ab 18:30 Uhr veranstalten wir in Osnabrück ein Qualifix-Präsenz-Seminar mit dem Titel „Beschäftigung im Sportverein“ für

Vereinsführungskräfte, das den Verein als Arbeitgeber thematisiert. Die konkreten

Inhalte entnehmen Sie bitte der Ausschreibung unten. Anmeldungen werden nur über den angegebenen Link entgegengenommen.



**33426 – Beschäftigung im Sportverein**

*Termin : Donnerstag, 18. April 2024, 18:30 bis 22:00 Uhr*

*Ort: Osnabrück*

*Referent: Dietmar Fischer*

*Kosten: 10,00€*

*Anmeldeschluss: 02. April 2024*

*4 LE Anerkennung zum “Vereinsmanager C”*

*Der Verein als Arbeitgeber*

*Sozialversicherung und Lohnsteuer*

*Merkmale der selbständigen und nichtselbständigen Tätigkeit*

*– Übungsleiterinnen und Übungsleiter sowie Trainerinnen und Trainer*

*– Übungsleiterfreibetrag*

*– Freibetrag für Zahlungen an Mitglieder u. ehrenamtlich Tätige*

*– beschäftigte Sportlerinnen und Sportler*

*Minijob*

*– Kurzfristige Beschäftigung*

*– Geringfügige Beschäftigung*

*Mitglieder als Beschäftigte*

*Ehrenamtliche Tätigkeiten*

*– Einzelthemen*

*Anmeldung online*

---

# **ÜL-B-Fortbildung zu Stabilisation und Gleichgewicht: Neuer Termin am 06. April**

Am 06. April bieten wir in Kooperation mit dem Behinderten-Sportverband Niedersachsen (BSN) eine ÜL-B-Fortbildung zur Verlängerung der LSB-Lizenz „Sport in der Prävention“ und aller BSN-Lizenzen an. Sie findet von 09:00 bis 13:30 Uhr



in der VereinsSporthalle Limberg statt.

Unser Gleichgewichtssystem zeigt an, wo oben ist, wo wir uns im Raum befinden und stabilisiert uns, damit der Körper und die Bewegungen im Raum optimal gegen die Schwerkraft ausgerichtet sind. Es ist das Schlüsselsystem für Stabilität, Haltung, Gleichgewicht, Nackenverspannungen und Rumpfkraft! In dieser Fortbildung werden die theoretischen Hintergründe des vestibulären Systems erklärt sowie praktische Beispiele für ein „echtes“ Gleichgewichtstraining durchgespielt, bei dem der Kopf, die Augen und die Füße eine besondere Rolle spielen.

**32450 – Stabilisations- und Gleichgewichtstraining im Präventions- und Rehasport – NEUER TERMIN!**

*Termin: Samstag, 06. April 2024, 09:00 bis 13:30 Uhr*

*Ort: Osnabrück*

*Referentin: Monika Wacker*

*Kosten: 15,00 Euro*

*Anmeldeschluss: 21. März 2024*

*5 LE Anerkennung zur 2. Lizenzstufe des LSB und aller Lizenzen des BSN.*

*In Kooperation mit dem Behinderten-Sportverband Niedersachsen e.V.*

*Anmeldung online*

---

## **FAQ zum Umgang mit extremen Rechten**

Der LSB hat FAQ (Frequently Asked Questions = oft gestellte Fragen) zum Umgang mit extremen Rechten veröffentlicht. Darin geht es unter anderem um die Frage, ob Vereine an Demos teilnehmen – oder eine Parteizugehörigkeit abfragen dürfen. Hier geht es zu den FAQs



Stark machen gegen Rechtsextremismus und für Demokratie? Zur Förderrichtlinie geht es hier.

Kontakt:

Patrick Neumann (pneumann@lsb-niedersachsen.de) oder Larissa Becks (ljbecks@LSB-Niedersachsen.de)

## **Anlaufstellen außerhalb des Sports**

### **Mobile Beratung in Niedersachsen:**

Anlaufstelle gegen Rechtsextremismus für Demokratie landesweit zum Umgang mit Rechtsextremismus, Antisemitismus und Rassismus

E-Mail: [mobileberatung@ldz-niedersachsen.de](mailto:mobileberatung@ldz-niedersachsen.de)

Tel.: +49 511 120 8706

### **Betroffenen Beratung:**

Anlaufstelle für Betroffene rechter, rassistischer und antisemitischer Gewalt:

Zur Website

Quelle: LSB-Newsletter und LSB-Homepage

# Abgelaufene ÜL-Lizenz mit 15 LE an Fortbildungen reaktivieren



**Vorteile des Refresher-Lehrgangs**

  

- nur 15 Lerneinheiten
- du entscheidest wann
- du entscheidest wo

Feiere dein Comeback...  
und hol dir deine ÜL-Lizenz zurück!

Alle Infos unter [www.lsb-niedersachsen.de/refresher](http://www.lsb-niedersachsen.de/refresher)

Nach dem großen Erfolg unseres ÜL-Refreshers möchten wir auf eine weitere Möglichkeit hinweisen, eine abgelaufene Übungsleiter-Lizenz zu reaktivieren:

Fortbildungen aus unserem regulären Angebot im Umfang von 15 Lerneinheiten (LE) werden ebenfalls als „Refresher“ anerkannt!

– Aber auch diese Aktion läuft nur bis zum 31. Mai!

In Osnabrück kommen für die C-Lizenz „Breitensport“ dafür folgende Lehrgänge in Betracht:

- **32474– Ringen und Raufen**

Termin: Donnerstag, 29. Februar 2024, 15:00 – 18:00 Uhr

Kosten: keine (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen und Beschäftigte einer Kita bzw. Schule in Niedersachsen)

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich

Anmeldung online

- **32826 – Rituale Reloaded: kreative Stundeneinstiege und gruppendynamische Rituale – Online-Seminar**  
 Termin: Dienstag, 16. April 2024, 18:00 bis 19:30 Uhr  
 Kosten: 5,00 (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)  
 Anmeldeschluss: 09. April 2024  
 2 LE Anerkennung zur 1. und 2. Lizenzstufe des LSB.  
 Anerkannt für den C-50-Flexbereich.  
 Anmeldung online
- **35919– Als Übungsleiter:in im Ganztage**  
 Termin: Samstag, 20. April 2024, 9:00 bis 18:00 Uhr  
 Ort: Osnabrück  
 Kosten: 30,00 Euro  
 Anmeldeschluss: 03. April 2024  
 10 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich.  
 Anmeldung online
- **32498– Erste-Hilfe-Ausbildung für Übungsleitende**  
 Termin: Samstag, 20. April 2024, 9:00 bis 18:00 Uhr  
 Ort: Osnabrück  
 Kosten: 15,00 Euro  
 Anmeldeschluss: 03. April 2024  
 5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz des LSB, NICHT für den C-50 Flexbereich  
 Nur für Übungsleitende von Sportvereinen aus der Stadt- oder dem Landkreis Osnabrück!  
 In Kooperation mit der DLRG Ortsgruppe Osnabrück  
 Anmeldung online
- **32502– Das Deutsche Sportabzeichen – Lehrgang zur Abnahmeberechtigung**  
 Termin: Samstag, 04. Mai 2024, 09:00 bis 18:00 Uhr  
 Ort: Wallenhorst  
 Kosten: 30,00 Euro  
 Anmeldeschluss: 17. April 2023  
 10 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich.  
 Anmeldung online

- **32810– C-50-Flexblock zur Ausbildung Lizenzverlängerung**  
Termin: 25./26. Mai 2024, Sa., 09:30-18:30 Uhr, So.,  
09:00-18:00 Uhr  
Ort: Osnabrück  
Kosten: 30,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen  
des LSB Niedersachsen)  
Anmeldeschluss: 08. Mai 2024  
20 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz des  
LSB und für den C-50 Flexbereich  
Online-Anmeldung
- 

## **„Ringen und Raufen“ am 29. Februar**

In unserem Lokalen Qualitätszirkel (LQZ)  
„**Ringen und Raufen**“ am 29. Februar (15-18  
Uhr) sind noch Plätze frei:



### **32474– Ringen und Raufen**

*Lokaler Qualitätszirkel im Rahmen des Programms \*Lernen  
braucht Bewegung\* – In Kooperation mit der Landesschulbehörde  
Anerkannt für den C-50-Flexbereich.*

Termin: Donnerstag, 29. Februar 2024, 15:00 – 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referent: Philipp Keil

Kosten: keine (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB  
Niedersachsen und Beschäftigte einer Kita bzw. Schule in  
Niedersachsen)

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich

Anmeldeschluss: 13. Februar 2024

In diesem LQZ betrachten wir das Thema Ringen und Raufen in Schulen und Vereinen mit allen Altersklassen. Es werden einige theoretische Grundlagen besprochen. das Hauptaugenmerk liegt jedoch auf verschiedenen Spiel- und Übungsformen, für das Kämpfen Gegeneinander und Miteinander und der Vermittlung von Techniken. Dazu werden Kampfsportarten betrachtet, die weniger Komplexität als herkömmliche Kampfsportarten wie Judo oder Karate aufweisen und sich damit gut für Schule und Verein eignen.

Anmeldung online

Bei den LQZ handelt es sich um gemeinsame Fortbildungsveranstaltungen in Kooperation mit der Landesschulbehörde für Übungsleitende und Lehrkräfte/ Pädagogische Mitarbeiter:innen bzw. Erzieher:innen mit den Zielen

- Lehrer:innen, Erzieher:innen, pädagogische Mitarbeiter:innen und Übungsleiter:innen zusammen zu bringen,
- einen Dialog zwischen den Zielgruppen anzuregen und
- neue Ideen für die Praxis zu erleben und auszutauschen.

---

**Juleica-Verlängerung: „Rund um Ferienfreizeiten“ am 02. März**

Am 02. März bieten wir mit einem Ganztagslehrgang die Möglichkeit, die Juleica zu verlängern. Unsere Teamer Jannis und Jan werden Themen rund um Ferienfreizeiten für euch

vorbereiten und euch neuen Input dafür geben. Auch das wichtige Thema Prävention sexualisierter Gewalt wird behandelt. Es sind noch Plätze frei!



### **32630- Rund um Ferienfreizeiten**

*Termin: Samstag, 02. März 2024, 09:00 bis 18:00 Uhr*

*Ort: Osnabrück*

*Teamer:innen: Jannis Hörnschemeyer, Nina Goertner*

*Kosten: 25,00 € inkl. Verpflegung (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)*

*Anmeldeschluss: 16. Februar 2024*

*Anerkannt zur Verlängerung der Juleica. Ausgewählte Inhalte rund um Ferienfreizeiten werden vermittelt inkl. des Themas „Schutz vor sexualisierter Gewalt“.*

*Anmeldung online*