

Aktuelle ÜL-Fortbildungen: Anatomie, Vielfalt, Trendsport + Wunschthema per Online-Abstimmung

„Fit für die Vielfalt“
(19./20.11.) und unser **ÜL-B-
Wunschthema mit Online-
Abstimmung (01.12.)** sind die
Inhalte unserer
Präsenzfortbildungen im
November und Dezember. Die
Juleica-Fortbildung „Trendsport“



(26. 11. in Präsenz) kann ebenfalls zur Verlängerung der C-
Lizenz genutzt werden. Das stark nachgefragte Online-Seminar
„**Anatomie von ausgewählten Fitnessübungen**“ (15.11.) und
natürlich die **Osnamotion (12.11.)** – unsere große Fitness-
Convention – runden unser Angebot ab.

Für das ÜL-B-Wunschthema haben wir über das Jahr hinweg auf
unseren Fortbildungen Vorschläge für die Themenauswahl
gesammelt. Hier sind die zur Wahl stehenden Themen aufgeführt
und ihr könnt direkt dafür abstimmen. Ende der Abstimmung ist
am 14.11. um 23:59 Uhr!

21395 – Wunschthema nach Online-Abstimmung

Termin: Samstag, 03. Dezember 2022, 09:00 bis 13:30 Uhr

Ort: Osnabrück

Referentin:

Kosten: 15,00 Euro

Anmeldeschluss: 18. November 2022

5 LE Anerkennung zur 2. Lizenzstufe des LSB und aller Lizenzen
des BSN.

Präsenzlehrgang mit eurem Wunschthema, das per Online-

Abstimmung über unsere Homepage ermittelt wird. Abstimmen könnt ihr direkt unten!

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

This poll is no longer accepting votes

Anonymous Vote

Sign in with WordPress

Stimme für dein Thema ab! Welches der drei genannten Themen sollen wir am 03.12. anbieten?

- Beweglichkeit für die Wirbelsäule
- Yoga für Senioren
- Zirkeltraining im Gesundheitssport

Abstimmen

x

Username or Email Address

Password

Log In

No account? Register here

Forgot password

21411 – **Anatomie von ausgewählten Fitnessübungen – Online-Seminar**

Termin: Dienstag, 15. November 2022, 18:00 bis 19:30 Uhr

Ort: LSB-Online-Campus

Team: Philipp Keil und Kirsten Lampe

Kosten: keine – **NEU!**

Anmeldeschluss: 31. Oktober 2022

2 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich.

Klassische Übungen aus dem Fitnesstraining effektiv gestalten. Wir geben einen Einblick in die Anatomie der Muskeln, Sehnen und Bänder zu den Übungen. Was kann ich erreichen, wenn ich meine Übung variere?

Diese Veranstaltung wird als Online-Seminar durchgeführt.

Voraussetzungen dafür sind ein internetverbundener PC, Webcam, Headset mit Mikrofon (von Lautsprechern raten wir ab). Meldeschluss ist 48 Stunden vor Beginn der Veranstaltung. Details und Zugangsdaten werden nach erfolgreicher Anmeldung verschickt.

Anerkannt für den C-50-Flexbereich.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

21423 – **Fit für die Vielfalt**

Termin: Samstag/Sonntag, 19./20. November 2022, Sa. 09:30 bis 18:00 Uhr; So. 09:00 bis 13:30 Uhr

Ort: Osnabrück

Team: LSB Niedersachsen

Kosten: 00,00 Euro

Anmeldeschluss: 04. November 2022

15 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich.

Der Baustein ist prozessorientiert und auf Erfahrungslernen angelegt. Im Mittelpunkt stehen die Teilnehmenden mit ihren Erlebnissen, Interessen und Motiven. Fünf Themengebiete ("Spielfelder") bilden den Rahmen für die Schulung der interkulturellen Handlungskompetenzen: Gefühle, Irritationen, Fremdheit – (Kulturelle) Ressourcen – Wahrnehmung und Kommunikation – Werte und Konflikte – Kulturelle Vielfalt im Sport.

Anerkannt für den C-50-Flexbereich.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

22232 – **Osnamotion**

Termin: Samstag, 12. November 2022, 09:00–16:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Anmeldung über eine Extra-Ausschreibung

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und der Aerobic-C-Lizenz des NTB

In zehn Masterclasses werden aktuelle Trends und Anregungen aus dem Fitnesstraining von internationalen Top-Presentern vorgestellt. In Kooperation mit dem NTB.

Weitere Infos

20525 – Jugendleiterfortbildung „Trendsport“

Termin: Samstag, 26. November 2022, ganztägig

Ort: Osnabrück

Teamer*innen: Philipp Keil und Sophie Römer

Kosten: 25,00 € inkl. Verpflegung (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 11. November 2022

Anerkannt zur Verlängerung der Juleica. Diverse Inhalte der sportlichen Jugendarbeit mit dem Schwerpunkt Trendsport werden thematisiert.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online