Aktuelle Online-Seminare zum Sport in Kleingruppen und zum Koordinationstraining

Neu im Programm haben wir zwei Online-Seminare in der zweiten Maihälfte – und mehr ist in Planung! Am 27.05. beleuchten wir die p**raxisorientierte Anwendung des Koordinationsanforderungsreglers (KAR) im Koordinationstraining** und am 31.05. stellen wir **Ideen für das Spielen in Kleingruppen mit Jugendlichen in der Pandemie** vor. Die Schulungen laufen jeweils von 18-19:30 Uhr.

17227 – **Ideen für das Spielen in Kleingruppen mit Jugendlichen in der Pandemie** – Online-Seminar **– NEU!!**
Termin: Montag, 31. Mai 2021, 18:00 bis 19:30 Uhr
Ort: Online
Referent: Philipp Keil
Kosten: keine
Anmeldeschluss: 27. Mai 2021
2 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich
Welche Spiele dürfen wir eigentlich noch durchführen? Und wie können wir unsere Lieblingsspiele verändern, damit wir sie noch Corona konform durchführen können? Wir besprechen Die Ge- und Verbote für das Spielen in Kleingruppen in der Pandemiezeit und tauschen uns über Alternativen aus, die das spielerische Sporttreiben ohne Infektionsrisiko ermöglichen.
Konkret geplante Inhalte:
– Die unterschiedlichen Inzidenzen und deren Bedeutungen für den Sport
– Spiele für eine hohe Inzidenz (5 TN, kein Kontakt)

– Spiele für eine etwas geringere Inzidenz (20 TN, kein Kontakt)
– Gemeinsame Perspektive: Wie könnte man eure Lieblingsspiele Corona konform durchführen?
Anmeldung online

17223 – **Praxisorientierte Anwendung des Koordinationsanforderungsreglers (KAR) im Koordinationstraining** – Online-Seminar **– NEU!!**
Termin: Donnerstag, 27. Mai 2021, 18:00 bis 19:30 Uhr
Ort: Online
Referent*innen: Monika Gümpel, Philipp Keil
Kosten: keine
Anmeldeschluss: 24. Mai 2021
2 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich
Der KAR (Koordinationsanforderungsregler) ist ein tolles Werkzeug um Bewegungsabläufe und koordinative Übungen beim Bewegungslernen genauer zu betrachten und an den Leistungsstand unserer Teilnehmer anzupassen. Nach einer kurzen Erläuterung zeigen wir anhand von Praxisbeispielen, wie er angewendet werden kann, um das Beste aus spezifischen, koordinativen Trainingssituationen herauszuholen. Danach wollen wir gemeinsam erarbeiten, wie ihr ihn effektiv in euer Training integrieren könnt.
Anmeldung online