

# Aktuelle Online-Seminare: „Dance around the World“, Rumpfkraftigung, Satzung und Gesundheitssport

Aufgrund der Corona-Pandemie stellt der StadtSportBund Osnabrück viele Lehrgänge für die Sportregion Osnabrück Stadt und Land e.V. auf Online-Schulungen im Rahmen des LSB-Online-Campus um. Aktuell sind bei den Online-Seminaren „Dance around the World“ am 23. Januar, „Satzung“ am 28. Januar, „Gesundheitssport – Chance für Vereine“ am 11. Februar und „Rumpf ist Trumpf“ am 23. Februar noch Plätze frei.



## Für Vorstandsmitglieder

13291 – **Satzung – NEU: als Online-Seminar!**

Termin : Donnerstag, 28. Januar 2021, 18:00 bis 21:15 Uhr

Ort : Osnabrück

Referent: Dietmar Fischer

Kosten: 10,00 Euro

Anmeldeschluss: 25. Januar 2021

4 LE Anerkennung zum "Vereinsmanager C"

Grundlagen aus dem Vereinsrecht des BGB-Vereinsverfassung und die Satzung – zwingende und abdingbare Inhalte der Satzung – Durchführung der Satzungsänderung Vereinsorgane – Willensbildung im Verein – Gemeinnützigkeit

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

13261 – **Gesundheitssport – Chance für Vereine – NEU: als Online-Seminar!**

Termin : Donnerstag, 11. Februar 2021, 18:00 bis 19:30 Uhr

Ort : Osnabrück

Referent: Philipp Karow

Kosten: 10,00 Euro

Anmeldeschluss: 08. Februar 2021

2 LE Anerkennung zum "Vereinsmanager C"

Was bedeutet Gesundheit im Verein? – Wie qualifiziert muss eine Übungsleiterin bzw. ein Übungsleiter sein? – Welche Förderung ist möglich? – Welche Rahmenbedingungen sind notwendig? – Wo bekommen Vereine Anschubhilfe?

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

## Für Übungsleitende

14514 – **Dance around the World – NEU: als Online-Seminar!**

Termin: Samstag, 23. Januar 2021, 10:00 bis 13:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referent: Nina Goertner

Kosten: 10,00 Euro

Anmeldeschluss: 20. Januar 2021

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich

Vom Volkstanz zum zeitgenössischen Tanz. Aufgepeppt und hip: Lerne Line Dance aus den USA oder Bollywood Moves kennen. Ob für jung oder alt: Hol dir Ideen und Anregungen für deine Stunden. Ceilidh Dance aus Schottland wird ergänzend in Videos bzw. durch Links angesprochen.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

14742 – **Rumpf ist Trumpf – Rumpfkräftigung mit dem Körpergewicht**

Termin: Dienstag, 23. Februar 2021, 18:00 bis 19:30 Uhr

Ort: Online

Referent: Philipp Keil

Kosten: 10,00 Euro

Anmeldeschluss: 21. Februar 2021

2 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich

Inhalte sind Übungen für den Rumpf, also die Körpermitte, die ohne Hilfsmittel ausgeführt werden können: für Rücken und Bauch, statisch und dynamisch. Ein großes Repertoire an praktischen Rumpfübungen und ein besseres Verständnis dieser Übungen wird vermittelt..

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)