

Adventsmoove – bewegt durch den Advent

In diesem Jahr veranstaltet der StadtSportBund Osnabrück wieder den „Adventsmoove“ – einen bewegten und digitalen Adventskalender. Auf der homepage des SSB Osnabrück kann ab dem 01. Dezember jeden Tag ein neues Türchen geöffnet werden. Dahinter verbergen sich Ideen für die bewegte Pause, weihnachtliche Bewegungsgeschichten, tolle Choreographien zum Mittanzen, Weihnachtsgeschichten aus anderen Ländern und Einblicke in verschiedene Sportarten und Kulturen. Der StadtSportBund Osnabrück lädt alle dazu ein, sich sportlich durch die Adventszeit zu bewegen.

